发现人生

Discover Your Life

COAY Books

目录
Content

- 第1节：前言
- 第2节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(1)
- 第3节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(2)
- 第4节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(3)
- 第5节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(4)
- 第6节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(5)
- 第7节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(6)
- 第8节：第二章 生命运行的基本特性(1)
- 第9节：第二章 生命运行的基本特性(2)
- 第10节：第二章 生命运行的基本特性(3)
- 第11节：第二章 生命运行的基本特性(4)
- 第12节：第二章 生命运行的基本特性(5)
- 第13节：第二章 生命运行的基本特性(6)
- 第14节：第二章 生命运行的基本特性(7)
- 第15节：第二章 生命运行的基本特性(8)
- 第16节：第二章 生命运行的基本特性(9)
- 第17节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(1)
- 第18节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(2)
- 第19节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(3)
- 第20节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(4)
- 第21节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(5)
- 第22节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(6)
- 第23节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(7)
- 第24节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(8)
- 第25节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(9)
- 第26节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(10)
- 第27节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(11)
- 第28节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(12)
- 第29节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(13)
- 第30节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(14)

- 第31节：第四章 人生命运的基本特性(1)
- 第32节：第四章 人生命运的基本特性(2)
- 第33节：第四章 人生命运的基本特性(3)
- 第34节：第四章 人生命运的基本特性(4)
- 第35节：第四章 人生命运的基本特性(5)
- 第36节：第四章 人生命运的基本特性(6)
- 第37节：第四章 人生命运的基本特性(7)
- 第38节：第四章 人生命运的基本特性(8)
- 第39节：第四章 人生命运的基本特性(9)
- 第40节：第四章 人生命运的基本特性(10)
- 第41节：第四章 人生命运的基本特性(11)
- 第42节：第四章 人生命运的基本特性(12)
- 第43节：第四章 人生命运的基本特性(13)
- 第44节：第四章 人生命运的基本特性(14)
- 第45节：第四章 人生命运的基本特性(15)
- 第46节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(1)
- 第47节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(2)
- 第48节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(3)
- 第49节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(4)
- 第50节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(5)
- 第51节：第二章 增强主导人生的自我定势(1)
- 第52节：第二章 增强主导人生的自我定势(2)
- 第53节：第二章 增强主导人生的自我定势(3)
- 第54节：第二章 增强主导人生的自我定势(4)
- 第55节：第三章 优选人生的航向与目标(1)
- 第56节：第三章 优选人生的航向与目标(2)
- 第57节：第三章 优选人生的航向与目标(3)
- 第58节：第三章 优选人生的航向与目标(4)
- 第59节：第三章 优选人生的航向与目标(5)
- 第60节：第三章 优选人生的航向与目标(6)
- 第61节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(1)
- 第62节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(2)
- 第63节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(3)

第1节：前言

前言

大千世界，芸芸众生。人作为“宇宙之精华，万物之灵长”，从呱呱落地到走完人生的历程，呈现出各具特色、百变不一的斑斓景象。

有的人一生顺达，体健运佳，心想事成，不断跃上理想的高峰；

有的人时运不佳，沉浮交织，动荡不安，难以摘取期望的果实；

有的人生命的河流绕滩冲关，经久不息，而生活与事业的境况却不尽如意，欲振无力；

有的人依靠坚毅的奋斗和智慧的浇灌，孕育出惊艳的世间奇葩，而宝贵的生命却因疾病的侵袭而不断衰退；

有的人生命与事业的轨迹均强势而良性地延伸，却因突然事件而中断，导致人生的不幸；

有的人在自我实现的途中屡遭挫折，严重受阻，但依托生命的顽强而最终迎来了人生的艳阳天……

如此等等变幻难测的人生，使人们对人生既充满憧憬和希冀，又感到担忧与迷惘。人生到底是什么一回事？人的一生的种种状态、变化及趋向是如何形成的？

人生的运行历程中是否存在着可以认知的普遍性乃至规律性的东西？是否可以更加全面而深入地揭开人生的种种奥秘？

复杂的人生，艰难的课题。千万年来，东西方的哲人们为此做了不息的探索，各种学派众说纷纭，各有见的。本书在学习与借鉴有关成果的基础上，以一种独特的视野与角度，探索与发现人的生命与命运运行的典型轨迹和基本规律，探索与发现迈向理想人生的真谛，拓展人生研究的新领域。

我们看到，人出现在这个世界上，首先是以高级生命体的形式存在和延续的。人的生命，主要体现在人的躯体、血型、体质及思维功能、语言功能、动作功能等诸多功能上；也包含着人的性格、智力、

特长等方面的底蕴构成。就人的生命体本身而言，它是先天而生，后天而长的，更多地体现了人的自然属性，但作为生存和生活于具体社会环境与物质条件下的人，生命本身不可避免地体现并受制于人的社会属性。生命体的强弱、寿命的长短、人的各种功能的发育、增强与展开，均离不开自身之外的诸多客观因素的影响，这使得人的生命现象变得复杂与多样。

人与动物的最大区别是人类特有的智力创造与劳动活动。在人们为自身生存、发展与推动整个人类文明进步的各类活动中，在有机地作用于改造世界的同时，反映、体现与作用于人自身的顺与逆、兴与衰、凶与吉、好与坏、成与败的阶段性或整体性的景况、格局与态势，我们把它称之为人的命运。

一提到“命运”二字，各种立意、概念与阐释较为纷繁，且不尽一致。一般而言，广义的“命运观”把生命体的各种现象与变化，也纳入命运的范畴研究，这本身无可非议。只是在具体的研究与思索中感悟到，呈现于人的生存、生活、婚姻、事业及价值等方面的整体格局与态势，虽立于生命体的运行之上，但有其相对独立的特性，乃至普遍性的规律，与人的生命现象既密切相连，又有所区别，其形成的源由较之生命现象更加广泛与复杂，呈现出更多的社会属性。因此，我们对这方面的人生景象借用“命运”一词加以概括，或者说取其狭义而又特指。

生命是人的命运的承载体，无生命即无命运可言。人的生命状态如何，必然会多渠道地影响、制约人的命运；而人的命运是人与社会相交融，主观与客观相结合的产物；命运牵引着人生，也必然作用和落脚于生命。

我们把同时体现、反映于人自身的生命与命运现象，相对区分而又有机地联系起来研究，并用人生的范畴统领于生命和命运两大方面，可以对人生的诸多现象与难解之谜，做出深入的探寻与判断，以便更透彻地认识人生和把握人生。

为准确而动态地解析人生，我们对人生存续与变化的全过程，用两条相对独立而又密切相关的“人生曲线”加以描绘其运行轨迹。一条是人的“生命曲线”的形成及运行轨迹，它反映了人作为高级生命体诞生后，经历童年、少年、中年、壮年、老年直至生命结束的阶段性、整体性的历程及态势；另一条则是人的“命运曲线”的形成及运行轨迹，它反映了人在各个阶段、各种生活与作为中，形成的命运状况与趋势。

认识人生，探索人生，不是我们的终极目的。探寻增强自我、完美人生所必备的理念、思维、精神、品格、智能及行为方式等，并对人们在现实生活与事业奋斗中出现的一些与构造理想人相悖的观念、心态、倾向和习惯，进行客观而充分地辨析，找出问题的症结和诱因，以帮助人们在人生的旅途中不断地自我设计、自我调整、自我优化、自我拓展，使人们的生命之花更加绽放，命运之果更为丰硕，成功而无憾地展现出人生的理想画卷。

要你想利用机缘而获得人生转折或跃升，都需打“提前量”，在人生修炼中厚积薄发，使机缘为我所用……

第2节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(1)

上篇

第一章 人的生命曲线的构成与变化

人的生命源于父母，生长于特定的社会历史阶段与具体的环境之中，先天的种种遗传与孕育，后天社会历史的复杂影响与作用，使人的生命从幼年至老年的运行轨迹，呈现为一条条弯曲不一的曲线态势。既使在同样的社会环境、同样的家庭、同样的生存条件下，也会因人的生命体与各种客观变化因素的不同融合而形成不同的生命曲线。

人的生命曲线尽管千百不一、变化多端，但在对人们的生命历程及运行轨迹研究后，发现对具有代表性或普遍性的几类典型的生命曲线，可以相对抽象地提炼后加以描绘。

我们借用坐标图示方法，以横坐标表示生命的阶段与过程，以纵坐标表示生命的态势，在本章各节中具体描述。第一章

生命曲线的构成与变化

第一节

一般正常型生命曲线

一般正常型生命曲线，是指在一定的社会状态与人们的生存环境中，大部分人的生命运行都是比较正常的，他们留下了与时代条件大致吻合的生命轨迹。

一般正常型生命曲线图示

主要特征

——人的生命体先天发育正常，身体素质良好，各项功能正常，整个生命轨迹运行比较平稳。

——无先天性疾病，或不良遗传而出现体格、智力等方面的不良状态；无重大或致命型的疾病，如癌症与严重的心脑血管疾病等。

——后天的生活环境相对稳定，有支撑和维护生命正常存续的必要物质条件，导致生命发育成长得到一定的保证。

——心理健康，无明显的心理弊病，能够正确地对待和克服各类精神刺激与压力，保持一个良好的心理状态等。

——在幼年、童年、少年、中年、老年不同阶段都有着正常的生理现象，无提前衰老等症状，生命周期相对较长，个体寿命达到或适当超过当时社会阶段的国民人均寿命。

状态分析

一般正常型的生命曲线，是依据不同历史阶段而相对划分的，同时也是与非正常的生命状态相对而言的。

在解放前的中国，落后的社会生产力，匮乏的生活资料，及与生命正常运行相配套的若干条件得不到满足，使中国人的生命状态极不正常。

据1931年金陵大学做的农业调查中，对农村人口的资料搜集而编制了《农民生命表》，当时男性人均寿命34.85岁，女性40.08岁；又据国家有关部门的报告，1949年中国人均寿命35岁。当时的人即使是达到了这个人均水平，既可称作是一种“正常”，又可视作不正常。

解放后，中国社会发生了天翻地覆的变化，人民当家作主，社会生产力的迅速恢复与发展，人们的衣食住行逐步得到保证，生命质量大为提高。特别是改革开放后，日益发展的生产力与科学技术，加之社会的稳定，除了解决基本的温饱条件外，各类医疗、卫生、教育、文化、福利等有益生命康健的体系逐渐形成，极大地促进了中国人生命质量的改善与提升，人口死亡率从解放前33‰下降至千分之几，“正常”的标准提高到一个新的水平。据有关资料显示，我国1983年时，人均寿命男性63.49岁，女性66.77岁；1990年时，男性68.82岁，女性69.43岁；到了2000年，男性人均68.82岁，女性人均71.95岁。这些年，人均寿命又有了新的提升，世界卫生组织公布的《2006世界卫生组织报告》中显示，中国男性平均寿命70岁，女性为74岁，人均寿命

72岁，已接近中等发达国家的人均寿命，比非洲26国的国民平均不到50岁高出许多。特别是北京地区人均寿命已达80.09岁，达到了西方发达国家的人均寿命水平。

在我国现阶段，广大农民、工人、知识分子与社会成员，尽管先天孕育状态不同，生活的物质水平各有差异，但绝大多数人都具有生命成长和延续的必备条件（如食、穿、住、医疗、卫生等方面），并通过劳动和体格锻炼，增强了生命的活力，享有一般正常型生命曲线的特性。

当然，少数贫困的农村和城市人口的脱贫致富还有一个过程。但随着政府扶贫力度的加大与多种帮促措施的落实，这些人的生活条件、医疗条件也将进一步改善，享有的生命质量和生命周期也会趋于社会平均水平。

在分析正常型生命人群时，需注意的一个事实是，虽然大多数人的生命状态均步入正常生命运行轨道之列，但由于现代社会发展的高速化、竞争化与多样化，在生命所需的物质条件得到较大满足时，导致生命形成“非正常”的因素的日趋增加。据海军总医院副院长冯理达及有关专家的调查分析，我国估计约有15%的健康人、15%的非健康人，及70%的则呈亚健康状态的人，而高级知识分子、企业管理者的亚健康发生率则高达70%以上；卫生部对10城市上班族调查中发现，处于亚健康状态的占48%，其中沿海高于内地城市，脑力劳动高于体力劳动，中年人高于青年人。

这些状况表明，人的正常生命运行正受到了严峻的挑战。

人的生命也同其他社会事物一样，旧的矛盾与不利因素解决了，而新的矛盾与不良影响又形成了。如何有效地消除生命运行中的非正常因素，特别是个体能自控的因素，使正常的生命运行得以保持与延长，是人们必须重视并着力的“人生战略”之一（将在本书中另有探析）。

第3节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(2)

第二节

超常理想型生命曲线

超常理想型生命曲线，是人们期望并祈求的人生景象，主要体现在少数人身上。

超常理想型生命曲线图示

主要特征

——除了具有一般正常型的生命曲线特征以外，此类生命曲线最突出的特点是，人的生命周期较一般人长，超过各历史阶段的人均寿命，少数人的生命历程甚至长达100岁或更长。

——在生命延长的同时，这些人还体现出相当健康与充满活力的状态，且具有起居得当，饮食节制，心胸开朗及喜好运动等习惯，对漫长的人生考验与挑战有着极强的适应力。

——超常生命曲线的人，并不是没有身心方面的不适与波折，而是依靠自己的生命底蕴与必备的外在条件，战胜了生理或心理方面的困扰，给生命注入始终顽强延伸的能量。

第一章

生命曲线的构成与变化典型人物

（1）孔子、孟子、荀子、墨子

我国古代春秋战国时期的儒家先圣孔丘、儒家亚圣孟轲、儒家大师荀况都生于社会动荡、一生辛劳而奔波的生活状态中，但他们在创立与完善儒家学派，提出一系列影响中华几千年的政治、文化、教育思想的同时，分别享有73岁、83岁、75岁的高龄。这在当时可谓世之稀少。

而春秋战国的另一名大哲学家、思想家墨子，出生于公元前468年的邾国，一生中当过手工艺匠，做过宋国的大夫。早年研习孔子学说，之后又提出“兼爱、非攻、尚贤、尚用、节用……”等十项思想主

张，而自创墨子学派。他一生勤于思辨，论著颇丰，且生命的轨迹延伸很长，直达公元前376年，在92岁高龄时逝世。

墨子的生命曲线图示

（2）孙思邈

我国隋唐时期大医学家、中华药王孙思邈，7岁开始就学，20岁时已善议百家学说而精通佛学经典。他立志从医数十年后，更是博览医书，行走万里，勤思不倦，造诣极高，所著《备急千金要方》，被历代医学誉为中华医学之圣宝。更难得的是，孙思邈在救人治病，行医施善的过程中，体悟出许多养生之道。药王山的《孙真人养生铭》道："怒甚偏伤气，思多太损神。神疲心易役，气弱病相萦。勿被悲极欢，当会饭食均。再三防夜醉，第一戒晨嗔。夜静鸣云鼓，晨与漱玉津。妖邪难犯己，精气自全身。若要常无病，常当节五辛。尔神宜娱乐，惜气保和纯，寿天休论命，修行在本人……"。孙思邈身体力行，生命状态始终勃发，在百岁高龄时竟完成了第二部30卷的医学巨著《千金翼方》，终享于102岁，为中国古代之奇人也。

孙思邈的生命曲线图示

（3）巴金

近现代的知名人物中，生命超长者也颇有人在。中国文学泰斗巴金先生于1904年11月出生于成都，一生经历了晚清、民国、新中国时期。巴金1928年旅居法国后回到祖国，担任上海生活出版社、平明出版社总编辑等职。抗战时期，与茅盾创办《烽火》，任中华全国文艺界抗敌协会理事。巴金于三十年代创作了现代文学的经典作品《家》、《春》、《秋》等。解放后，他仍以饱满的精神与不息的笔耕活跃于文坛，先后任上海文联主席、中国文联主席、中国作家协会主席，1993年当选为第八届全国政协副主席。巴老于1978年在香港《大公报》开辟《随想录》专栏，到1986年8月写至第150篇，历时8年，匠心独具地完成长达42万字的散文巨著，形成了巴金晚年文学创作的又一辉煌。

巴金一生涉世漫长，创作惊人，《巴金文集》达1000万字。尽管各种生活的磨难与长期超常的工作伴随一生，但他依托优良的生命活力走了过来。巴老对生命有着深刻理悟：“我将生命比之于水流。这股水流从生命的源头流下来，永远在动荡，在创造它的道路，通过乱山碎石中间，以达到那唯一的生命之海。没有东西可以阻止它。在它的途中，它还射出种种小花，这就我们的爱和恨、欢乐与痛苦，这都跟着那水流不停的向大海流去……不管我们会不会走到或者中途走入了迷径，看错了方向，生之目标就是丰富的、横溢的生命。”尽管巴老于1983年患上帕金森症，之后又患上较严重的呼吸道病及骨质疏松等，但他以积极的态度配合医生治疗，一次又一次地战胜了病魔，他的生命源泉一直流至2005年10月17日才停止。

巴金的生命曲线图示

第4节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(3)

（4）苏步青

中国著名数学家苏步青教授于1902年出生于浙江平阳一个农民家庭。9岁时父亲借钱让他念书，17岁时赴日本帝国大学数学系求学。1931年博士毕业后即返回浙江大学任数学系主任，从此开始了他长达70年奔走于数学王国的人生历程。他先后撰写了150篇学术论文，出版专著教材20余部，成为中国现代数学的奠基人之一。

同时，苏步青还先后任职中国数学会副理事长、复旦大学校长、全国人大教科文卫组织委员会副主任等职，1988年被任命为全国政协副主席……

苏步青在人生事业上的成就斐然，得益于他历经长途跋涉而始终充满生机的健康生命。他一生中的生活环境与条件并不理想：艰苦的农民家庭、没有财力支持的留学生，抗战中艰苦的迁徙生活以及“文革”中被批斗的经历等，使他的身心受到过多重影响与冲击。但是，苏步青顽强的生命意志、良好的身体素质及开阔的心胸，使他的生命始终强而不衰。

苏步青的强健身体还得益于“要想有健康的身体，必须做到坚持体育锻炼”的认识及行动。他从小喜爱运动，打乒乓、网球、溜冰等体育锻炼都涉足其中。75岁以前，他一直坚持洗冷水澡，即使在-5℃的严寒天气中，也要淋浴5分钟，并坚持“练功十八法”，加强身体保健。他84岁高龄时被评为全国健康老人，生命之树始终长青。他生命的运行轨迹，一直延伸到2003年3月，成为杰出而高寿科学家的典范。苏步青的生命曲线图示

（5）长寿村与长寿人

在我国的一些地方，自然环境也非常适宜人类生存，当地人也有着诸多良好的生活习惯，因此出现了一批长寿村与长寿老人。如新疆和田县的拉依苏村共有2400名村民，其中仅90岁以上的长寿老人就有

16人；2000年第五次全国人口普查显示，广西巴马县百岁以上的寿星74人，占全县总人口的0.31‰，为世界罕见。

广西桂林市临桂县祥田村94岁老人廖金洲，一生习武，掌握、运用十多套拳法，至今还能轻易扛起百多斤的重物。该村42户人家中，百岁老人2人，90多岁的12人，80多岁的42人，长寿村名副其实。

巴基斯坦罕萨、厄瓜多尔比尔卡班巴、外高加索地区的格鲁吉亚，都被誉为“世界长寿之乡”，那里的人们超过八九十岁的人较多，比尔卡班巴4500名村民中，120岁的寿星就有50多名，其生命周期都属于超常理想型的。长年的劳动、淳朴的生活、适度合理的营养及山川地理灵气的孕养，使长寿村、长寿县的人们在这个世界上不断演绎着理想生命周期的故事。

几千年来，人们为追求生命的持续和延长而不息努力，上至皇帝，下至百姓，都渴求生命的“超常”。秦始皇为求长生不老之术，迷信方士，拜求“仙术”，而仅活至51岁。

汉武帝一生迷恋长生不老之术，迷信巫师，却屡遭欺骗，晚年还远赴山东求仙不得，才终有省悟。封建社会生活中的黎民百姓烧香拜佛，祈求自身或亲人长命百岁，但严酷的生存环境，一次次地打碎了他们的梦想。现代社会中的一些人为生命延长而食尽各种高档补品，营造极度奢侈的生活环境，结果也难以如愿以偿。

生命的“超常”，靠唯心的拜求与祷告是难以获得的，而靠某些物质与精神方面的过度行为，也未免得益。

超常的生命是人们自身优良的先天体质、适宜的后天条件、健康的生活习惯与积极的人生态度的有机结合的产物。既要为获得超常的、理想的生命去求索，也不可违背客观规律而强求；既要在生命体本身上下足功夫，又要培育生命体顺利运行的诸种社会环境，这样超常型生命曲线才会体现在更多的人身上。

第5节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(4)

第三节

较大波动型生命曲线

较大波动型生命曲线，是人们不愿看到但又不得不面对的人生现实。

较大波动型生命曲线图示

主要特征

——因为患有某些严重的器质性疾病，如严重的肝病、肾病、心脏病、呼吸道病、性病及脑病等，人生命体遭受到较大损害；现代社会中患精神性疾病的人有增无减，它也对人生造成较大危害，致使正常运行的生命轨迹出现不正常的大幅波动及变化。

——生活环境、条件的不适或较大程度的改变，或长期过量的体力或脑力劳动的影响，及长期过量的吸烟、饮酒及熬夜、起居无规律等习惯，都会导致身体的心、脑、内脏器官毛病频出，呈现亚健康等不良状态，使生命曲线呈下趋变化。

——生命延续的过程中，人们虽遭受了自身与客观因素的不良制约，身体健康程度受损，体质严重下降，遭遇了一些生命运行的低谷，但经过良性的医治、保健，改善生活状况，加强自我锻炼与心理调剂等，促使疾病得到治愈或较好地控制，生命机能与活力明显恢复，使处于下拐或阶段性降低的生命曲线又掉头向上延伸。有些人则会一生出现几个类似的明显“震荡”波段。

第一章

生命曲线的构成与变化典型人物

（1）陈爱莲

中国舞蹈家协会副主席，被西方媒体誉为“东方舞神”的著名舞蹈家陈爱莲女士，1952年考入北京舞蹈学校后，踏上了挑战舞蹈艺术之路。她在1962年的第八届世界青年联欢节舞蹈比赛中，以独舞《春江

花月夜》、《蛇舞》、《弓舞》、《草笠舞》一人独揽四枚金质奖章。正当陈爱莲艺术生命大放光彩时，在1978年排练《文成公主》时，由于长期劳累，使陈爱莲患上了可怕的“过度训练症”，产生了厌食、腹泻、失眠，导致消瘦、无力，甚至昏迷发生，导致生命运行的轨迹突然下沉，此病被称为“职业终结者”。陈爱莲在极度痛苦的现实中，不得不停止训练，同时也开始了多种养心、休生及营养、保健、治疗。经过半年多的自我调整与医治，陈爱莲逐渐恢复了体力，战胜了面临终结舞蹈事业的威胁，使下趋的生命曲线恢复正常运行，成功地出演了大型史剧《文成公主》。

陈爱莲竟于61岁高龄时还成功扮演十几岁的林黛玉，并于2002年举办了“陈爱莲舞蹈艺术50年公益展演”，得到国家领导人的题词祝贺，生命的活力精彩展现。

陈爱莲的生命曲线图示

（2）阿姆斯特朗

美国著名自行车运动员阿姆斯特朗，在环法自行车大赛中先后7次获得冠军，创造了自行车竞赛史上的奇迹。但阿姆斯特朗作为一名优秀的运动员，他的生命运行并不是一帆风顺的。他在1996年10月参加世界顶极公路赛时，被医生诊断患了睾丸癌，且癌变扩散到了身体内，医生认为他只有50%的生存希望，这对以自行车运动为生命的阿姆斯特朗，是何种的人生打击。但是，阿姆斯特朗挺了过来，在经过手术与12个星期的化疗，加以一年多的休息与护理后，他于1998年2月获得康复，下拐的生命曲线又重新上翘，并于之后的运动生涯中连创佳绩，铸造了生命的奇迹。

阿姆斯特朗的生命曲线图示

（3）约翰?莱恩

英国一名叫约翰?莱恩的男子，自1952年出生后到2006年50多年的人生历程中，生命的重大波折高达十几次之多。他刚一出生时，先天肺部发育不全，身体极为孱弱，在家人与医生的精心照料下闯过了人

生第一关；一岁半时，小莱恩钻进祖父浴室，误把一瓶消毒剂当水喝，急送医院后拣回一命；两岁半时，莱恩与祖父一起乘马车，不慎从座位上摔至马路上，恰遇一辆货车正面驰来，而货车的车轮却从小莱恩的两旁碾过，莱恩只受了皮肉伤；12岁时，莱恩在暴风雨中骑自行车被闪电击中，受伤后又恢复了健康；14岁那年，莱恩遭遇从树上掉上来造成手臂骨折的创伤；20岁时，莱恩到一矿井当矿工，又造成几次受伤与危险。前不久莱恩工作时又不慎跌入一个没有盖上井盖的井，背部、腿部及膝盖都严重受损……

可见，莱恩在几十年的人生中，因疾病、外伤、事故等原因造成了生命曲线多次较大的波折，但他却一次又一次地逃过了劫难，使生命的轨迹继续延伸着。莱恩似乎“习惯”了生命的波折，面对多灾多难人生他始终保持着一个乐观的心态：“我经历多次绝境逃生，人们把我喻成传说中拥有9条命的猫。现实不会打垮我。”莱恩的可贵可赞之处，在于他在生命的太多“震荡”中，始终顽强地拓展着生命的轨迹。

约翰?莱恩的生命曲线图示

（4）非典中的生命波折

2003年，一场突如其来且异常凶猛的“非典”传染病袭击了整个中华大地。少数人因种种原因感染上了“非典”病毒，正常的生命受到极大的冲击，各种严重症状出现，生命运行轨迹急拐而下，临近死亡的边缘。少数人因病情太重而结束了人生，而大部分人在政府的高度重视、医护人员的全力抢救与自我的配合中，经历了人生的重大波折后，又恢复了常态，重新回到原有正常的生命运行轨道中。

如北京市煤炭总医院先后收治的151名非典患者，经精心医治后，幸运地全部恢复了健康，顺利出院。

非典中对当时日夜抢救患者的医护人员冲击很大，各地都有一些医德高尚、技术精湛、奋不顾身的医护人员，在抢救、医治非典患者中牺牲了自己的生命，但也有一些人战胜了死亡的威胁，在生命的重大波折中站立起来。

原解放军302医院副院长姜素椿，1929年出生于湖南，1956年大连医学院毕业后，即进入改建为传染病医院的解放军302医院工作。他是我国著名的传染病专家，从医47年。2003年，74岁高龄的姜素椿教授在接到紧急赴医院抢救非典患者的任务后，不顾年事已高且患过鼻咽癌的危险，毅然参与抢救并参加解剖死亡患者的尸体，结果自己感染上了非典，使原本体质不佳的他，一下子又坠入生命的低谷。但是，他依靠毅力和智慧，又创造了奇迹。在本人患非典的状态下，姜素椿创造性地提出用非典康复病人的血清注射进行治疗，并首次在自己身上试验，结果在“我以我身抗非典”的风险搏斗中，从而使自己战胜了病魔，住院23天后康复出院，在又一次生命波折中挺了过来，继续书写生命运行的篇章。他也因此获得了中国人民解放军四总部的“全军非典型肺炎防治先进个人”，中组部评选的“全国防治非典工作优秀共产党员”等荣誉称号。

姜素椿的生命曲线图示

实际上，由于社会环境、自然条件与疾病侵袭等原因，人的一生遭遇生命运行的波折是难以避免的。一般的小病小伤可能为一般正常性生命曲线类，而较大的疾病或损伤已使人们的生命体受到很大威胁，导致部分或全部丧失了正常的生活与工作功能，即可视为生命运行中的较大波折。无论是战争年代负伤的将军或士兵，还是现在忙碌的人们，一生中经历一次或几次大的身体重创是比较正常的事。只是当生命曲线从波峰跌入波谷后，需有力地助其上翘，才可使生命的轨迹持续延伸。

第6节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(5)

第四节

突折型生命曲线

突折型生命曲线，是人的生命运行中的悲哀，虽体现于少数人身上，但需引起人们更深入的认识与有意识的规避。

突折型生命曲线图示

主要特征

——人的生命运行轨迹在正常的延伸中，出现突然剧烈的下折而导致生命的停止，很大程度上是不以人的意志为转移的，而带有较强的突发性。

——生命的突折，部分源于个体身心受损，病变由量到质，由一般程度到严重危险而导致；也可能是因为个体难以防御的诸多不良的社会事件、自然灾害及人为因素的突然发生，难以规避而导致。

——生命的突折，不分人生的阶段而显现，人在少年、青年、中年、老年阶段中，都可能因故而“折”。而很多人生命的突折，则与社会整体环境处于战争阶段，还是和平时期关联甚大。

典型事例

（1）因身体病变而突折

少数人可能由于身体的不适、抵抗力下降、机能的衰退，加上环境的污染、病菌的侵袭等原因，患上恶性肿瘤、急性传染性疾病及严重心脑血管疾病等，在短期内突然发作，或经医治抢救后仍然无力回天，造成生命曲线的急剧下滑与终结。

扮演毛泽东的杰出特型演员古月（胡学诗），1937年出生于湖北汉口。1949年13岁时他参加了部队文工团，成为一名演艺战士。由于古月的外形面貌与毛泽东酷似，1978年被叶剑英元帅亲自定为演毛泽东的特型演员。古月利用自己的“先天”条件，加上刻苦的学习和勤奋的实践，自1981年电影处女作《西安事变》起，先后在84部影视作品

中，极为成功地扮演了不同时期、不同场面与不同情节中的人民领袖毛泽东，给中国乃至世界的观众留下了神形兼备的印象。古月因此获得过第十三届、第十六届大众电影百花奖，并于2001年3月，作为文职将军而佩将官金色帽饰带，扛将军柏枝。

人们盼望古月饰演毛泽东的更多好作品不断问世，但不幸的是，2005年7月2日，古月在参加“中国电影百年走进临桂”的相关活动中，因突发心肌梗塞，经广东三水市人民医院抢救无效后离去，不免使人感伤万千。

近年来，深受百姓喜爱的喜剧小品演员高秀敏、著名中年画家陈逸飞、扮演电影剧《红楼梦》中林黛玉角色的陈晓旭等，在人生最绚烂的阶段，均因久聚而突发的心脏疾病或癌变，匆匆地离开了人世，他们正常运行的生命曲线猛然陡落，留下了无数的遗憾。

古月的生命曲线图示

（2）因战争危害而突折

战争是人类经济、政治与文化激烈冲突的产物，战争给人们带来的巨大伤害，是很多人生命运行突折的最大成因。

在战争状态下，数以百万、千万计的鲜活生命，在双方的流血搏杀中消失。如第二次世界大战中，德国、意大利、法西斯及日本帝国主义，突然发动面向和平国家的大规模军事侵略战争。仅是德国法西斯对犹太人的灭绝性屠杀就高达600万人；前苏联红军牺牲达900万人，在抵抗法西斯的侵略中，军民死亡人数达2700万。日本帝国主义对中国实行“三光”政策（烧光、杀光、抢光），在短短几年中，中华民族先后牺牲和失踪3000多万人；而作为侵略方的德、意、日等国家的人民也因法西斯的驱使而丧失了数百万人的生命。整个二战中，各交战国家的残酷搏杀，大多以生命突折的方式，给整个人类带来触目惊心的损害。

二战时期的著名前苏联女英雄卓娅，于1923年9月出生，17岁从10年制学校毕业后，就参加了游击队，投身反法西斯的残酷斗争。1991

年11月，卓娅在执行任务中，不幸被德军所杀。面对敌人的严刑拷打和百般侮辱，卓娅坚贞不屈，最终被德军残酷地绞死，年仅18岁的美好生命不幸消失。

无独有偶，联想到中国解放战争期间的年轻女英雄刘胡兰，她于1932年10月出生于山西省文水县，10岁即参加儿童团，曾任文水县云周西村妇救会秘书、第五区“抗联”女干事。1947年1月12日，她的家乡突遭军阀阎洪山部队的袭击，刘胡兰不幸被捕，视死如归地在敌人的铡刀下英勇就义，时年仅15岁。毛泽东为之题词：“生得伟大，死得光荣”。

第7节：第一章 人的生命曲线的构成与变化(6)

如果没有人类血腥的、可恶的战争发生，像卓娅、刘胡兰等千万青春少年的生命，绝不会在刚刚绽放人生的花蕾时就突然凋谢……

（3）因恐怖活动而突折

和平时期，因战争的消失或局部化，人类得以更好地生存，但近些年越演越烈的各种形式的恐怖活动，又成为人们生命突折的重要因素。

2001年9月11日，国际恐怖分子挟持2架波音客机，以突然袭击的方式，先后直接撞击美国金融贸易区的世界贸易大厦，造成整个大厦全部倒塌，来自87个国家的2749人的生命被突然终止，且有数千人严重受伤。2005年7月英国伦敦地铁分生恐怖爆炸，造成700多人受伤，56人死亡。2004年俄罗斯列斯兰市的一所中学校，遭车臣武装袭击，绑架人质1000多名，经有力解救后仍有338名人质丧命；2006年4月埃及西奈半岛旅游小城宰海卜三起连环爆炸，造成上百人死亡；2006年11月印度尼西亚雅加达发生大规模汽车炸弹爆炸，袭击澳大利亚驻印度尼西亚使馆，造成91人死亡，100多人受重伤；2005年11月，约旦首都三家大饭店发生连环爆炸，造成57人死亡，我国国防大学学员代表优秀军官潘华、张康平、孙靖波三人在居住的天天饭店当场身亡；而地处战火冲突、政局动荡的伊拉克，因爆炸、刺杀、绑架而造成美军、联合国人员以及伊拉克平民伤亡，更是高达上万人……

张康平于1963年2月出生于四川巴中一个干部家庭。1979年以优异的成绩考上电子科技大学，在大学期间直接应征入伍，进入广州军区空军部队。硕士毕业后又分配至成都军区空军部队，时任解放军总政宣传部师职干部。正当他在国防大学就读于“全军优秀青年干部班”即将毕业出国考察时，却遭遇了如此不幸，使正在强劲上扬的生命曲线运行至42岁时突然剧折。

我们在沉痛悼念中，应加深对恐怖活动以突发方式残害生命的认识和警觉。

张康平的生命曲线图示

（4）因自然灾害而突折

频繁出现的地震、海啸等自然灾害，以突然方式袭击人们的生命。单是1975年中国的唐山大地震，一夜之间突然消失的生命就达30万人之多。2004年波及印度尼西亚、泰国、斯里兰卡等国家的大规模海啸，夺去了31万人的生命；即使在发达的美国，新奥尔良地区遭受“卡特里娜”飓风的严重袭击，造成人员的死亡也高达数千人。

（5）因交通事故而突折

人们在享受快捷、舒适的交通工具的同时，各类交通事故的频繁发生却导致人类生命的不断折损。各种形式的空难、海难以及全世界每天发生的数以万计的车祸，成为和平时期中断人们生命的头号杀手。据不完全统计，现代“汽车社会”中，全世界每天死于车祸的就高达3000人，而中国每年因车祸死亡的竟高达10万人。

人们经常可以感受到这样的人和事，身边熟悉的人群中，某人因突发的车祸好端端地急赴黄泉，不免令人感伤良久。

1997年8月31日凌晨，英国王妃黛安娜为摆脱摄影记者的纠缠，乘坐由专职司机驾驶的奔驰轿车高速行驶，在通过巴黎艾菲尔铁塔附近的阿尔玛地下通道时，时速180公里的轿车突然失控，径直撞在隧道中央的分界水泥柱子上，司机当场命赴黄泉。黛安娜被送至医院时，因胸腔大出血死亡。年仅36岁的黛安娜在由平民变为英国王妃的曲折、传奇的人生中，因突发车祸而丧生的消息震动了世界，至今还给世人以无限的惆怅与伤感。

黛安娜的生命曲线图示

近些年，优秀公仆孔繁森、藏族曲艺新秀洛桑、在《还珠格格》中扮演“香妃”的刘丹、著名喜剧演员牛振华等人都因车祸而突逝，年轻的生命画上了句号。

车祸作为一个隐形而无情的杀手时刻埋伏在人们身边，只有高度警觉与主动预防，生命才会在人类现代化进程中实现应有的长久化。

（6）因自杀而突折

生命运行的突折方式和诱因，也不全都归于人力不可抗拒的客观因素，少数人自身的思想与行为的失常或无法自控，亦是他们生命曲线突折的重要原因。

有些人虽生活在比较稳定的社会阶段，个人的生存、生活条件较好甚至超出常人，但因其自我意志的薄弱或人生观上的颓废、消沉等，当遇到疾病、身体障碍或在事业、爱情、婚姻上的创伤时，他们往往产生严重酗酒、任意放纵甚至吸毒等有伤于身体的不良行为，导致生命运行质量的严重下滑甚至生命的终止。

特别是一些有名望、有地位、有前程的人，因精神上不能自控、承受不了社会生活中多方面的压力，采取自杀方式过早结束了生命。近如著名的香港歌星张国荣跳楼自杀，德国世界杯组委会官员摩根?基思林在世界杯决赛后数小时开枪自杀。2003年8月，韩国现代集团创始人郑永固的儿子、现代峨山公司董事长、在韩国经济界举足轻重的人物郑梦宪，因不堪承受政治、经济等方面的压力，竟在公司总部12楼办公室跳下身亡，走完了他仅55年的人生历程，给韩国朝野及朝鲜半岛南北经济交流进程造成强烈震撼。

郑梦宪的生命曲线图示

我们无意谴责那些选择自杀方式了结生命的人，但不管怎么说，他们对生命的态度，与那些在贫困生活条件中或身有严重残疾而奋力挣扎永不放弃生命乐趣的人们相比，至少是人类历史中不值得认可的现象。

人的生命在正常情况下是顽强的，人对生命的追求与维护的意志力是惊人的，而意想不到的天灾人祸，以及人的非理性的不善待生命的行为，使部分人的生命曲线不得不走上突折型的轨迹。

（7）因暗杀而突折

激烈的政治、军事斗争，尖锐的社会矛盾等，往往也造成人们生命曲线的突折。美国黑人民权运动领袖、民主卫士马丁?路德?金的一生值得追忆。马丁?路德?金于1929年1月出生于美国亚特兰大市的一个牧师家庭。15岁以品学兼优进入大学攻读社会学，获文学学士后，于1955年获得神学博士学位。他具有十分杰出的演讲才能，被人们誉为近百年来八大最具影响力的演说家之一。

马丁?路德?金自幼就感受到了对黑人的种种歧视与不平等，20世纪50年代他全身心投入美国黑人展开争取民权的运动，于1963年在华盛顿主持了有25万人参加的大型集会，发表的《我有一个梦想》的演说成为了脍炙人口并激励黑人斗争的精神武器。马丁?路德?金因其杰出的政治才能和争取民权的行动，于1964年11月获得诺贝尔和平奖。但是，马丁?路德?金年轻而充满活力的生命，因反对种族主义的激昂情绪引来了危险，他不幸于1968年4月4日遭到一名白人种族分子的枪杀而结束了年仅39岁的生命。马丁?路德?金的生命虽然消逝了，但他在政治上的作为，为美国民主进程的巨大贡献，不断释放出光辉。后来，美国政府规定，从1986年起，将每年一月的第三个星期一定为马丁?路德?金的全国纪念日。

马丁?路德?金的生命曲线图示

杰出人物的政治激情、生命热度、似锦前程，因突发的谋杀而结束，实在是人类文明史上的悲哀。历史进入21世纪后，前以色列总理拉宾、黎巴嫩总理哈里里、巴勒斯坦精神领袖亚辛等人，也先后被谋杀致死。

生命的自然结束并不奇怪，是人生规律所致，但人类发展历程中，为何非得要以小至自杀、谋杀，大至战争而造成生命体的消逝为代价呢？本书在其他章节中还将结合相关典型人物深入剖析。

第8节：第二章 生命运行的基本特性(1)

第二章 生命运行的基本特性

认识与揭示人的生命运行轨迹及曲线形态，只是从较直观的角度，动态地展示了人的生命的诸多运行现象，也涉及到形成与变化的一些原因。要深刻地、全面地探求人的生命历程中的普遍性、规律性的东西，还需以人们的生命曲线为主线，从各方面进行更深入地挖掘，提练出人们生命的形成、生长、运行、衰退乃至终止的共有特性。第二章

生命运行的基本特性

第一节

先天性

要全面地认识生命现象，多方式地增强生命活力，就必须对生命的先天性做细致的剖析。先天因素决定生命的构成及状态

人们生命自父母结合后，通过母亲的受孕及十月怀胎而分娩出生；生命中所带的父母的遗传基因，对特定生命体的形成与状态影响极大。

人出生后的体质状态正常还是不正常，源自先天的因素。正常人在体质、体格、面相、听觉、视觉、思维等功能上无缺陷，而部分新生儿患有先天性心脏病、脑瘫、哮喘、发育迟缓、听力、视力缺陷甚至残疾等，均与先天的染色体异常、单基因遗传、多基因遗传等相关。这对个体的人来说，是无可选择的。

人的智力“天赋”或“弱智”，与先天因素也是密不可分的。科学研究证明，人的智力与脑细胞数量、神经系统结构、神经递质、记忆分子等密切联系，而这些都决定于遗传的核心物质——脱氧核糖核酸（DNA）。而且，大多数情况下，父母的智商程度、智力特性很大程度上影响孩子的智力状况。一般而言，高智商的父母所生子女的智商

也相对较高；但在遗传过程中也有例外，高智商的父母所生子女却是白痴，而智商一般的父母所生的子女的智商却明显较高等。

人的血型、气质、性格与先天遗传密切关联

这方面的研究与论述繁多，且各有探析，不尽一致。已有的研究证明，人的血型（A、B、O、AB）先天取决于遗传物质，不同的血型决定不同气质（一般分为多血质、胆汁质、抑郁质、黏液质四大类），而不同的气质很大程度上决定了人的性格基础与倾向。气质较多地体现人的“本能”部分，而性格则是在气质基础上更广、更深的理性表现。现代研究中，关于不同血型的气质表现与性格倾向的若干细分，几乎都有依据和道理，很难评议对错。只是在剖析人生、研究生命与命运的运行中，需注意到先天性的遗传因素，通过血型与其他遗传而影响人的气质、性格的事实，并使之成为拓深生命乃至命运研究的有机组成部分。

先天性因素对多种生命曲线的形成及运行状态的影响

一般正常型生命曲线的人，其先天因素是比较良好的，没有或很少遗传先天性疾病，为生命的后天成长奠定了好的基础；而超常理想型生命曲线的人，其先天因素应当较之常人更好，除去先天性遗传疾病与其他不良病源影响外，其免疫、抗病及长寿等方面的基因更佳，促成了生命的理想运行；先天性不良遗传因素无疑是导致较大波动型生命曲线的诱因之一。突折型生命曲线成因颇多，如果溯及先天性因素的话，往往是隐性病因和病体质变的结果，需具体而论。

不同程度的先天性不良遗传、先天性体质缺陷等，会给人的生命运行增添较大的不利影响，但也不是完全不可克服和抵御的。

第9节：第二章 生命运行的基本特性(2)

第二节

后天性

人的生命孕育于先天，生存变化、结束于后天，是生命的铁律。“后天”是一个很广泛的概念，涉及生命之外的社会、政治、经济、文化、医学及自然环境的诸多方面。“后天”是生命发育的摇篮、成长的沃土及变化的场所。“后天”包容性很强，对生命影响的主要方面可以归纳为以下几点。不同历史阶段社会状况的影响

从中国的社会历史进程来看，中国人出生在这个地大物博的东方大国。但是，人民的生命存续条件与生命质量并不与之相匹配。

在夏、商、周时期，社会处于从原始社会向封建社会过渡的阶段，生产力水平十分低下，奴隶制下生存的广大人民，在繁重的劳动与精神压迫下，只具备维持生命最简单的物质资料，更谈不上医疗、卫生等生命存续的必要条件，当时绝大多数人体质低下、寿命很短；步入唐宋王朝后，较之奴隶制进步的封建制度趋于成熟，加上有利于社会生产力恢复与发展的“政策”推行，生产力得到一定解放，人民生活的条件得到改善，人们生命的质量状态趋好，寿命均得以延长，并迎来了中国第一次人口增长高潮。在历史步入清朝时期与民国阶段后，几千年的封建制度下生产力的逐渐积累与文明的积淀，本应为中国的人口增长与生存质量带来更好条件。但是，帝国主义的侵略与掠夺、封建王朝的衰败、军阀的混战与剥削阶级的压榨，使中国人民的生命生存环境处于十分艰难的状态，中国人被讥讽为“东亚病夫”。广大劳动人民长期处于饥饿、半饥饿的状态，正常生存所必需的吃饱穿暖遥不可期，几乎每年都有几万到几十万人因饥饿而死。如遇上严重的自然灾害，更是民不聊生、饿殍遍野。仅1931年的华东水灾就造成了70多万人死亡；1943年，仅河南省就饿死了300万人，更多的人处于濒死的边缘，解放前中国人平均寿命只有30多岁。步入社会主义新中

国阶段后，先进的社会制度所带来的有利于生命运行的种种物质与精神条件，使大多数中国人享有“一般正常型生命曲线”中所描述的生命状态，也充分体现了时代的进步与优越。

可见，不同社会阶段中的社会制度、政治制度及生产力发展水平，无疑是人的“后天”中影响、制约人的生命运行的最大因素。

自然生态环境改变的制约

早在我国古代《内经》中，就有关于自然与生态环境对人的生命影响的论述。“一州之立，生死寿命不同，地势优势然也……高者其寿高，下者其气‘夭’”。随着人类物质生产活动的大规模拓展，人们在创造自我生存与享受的物质生活的同时，也在不断地消耗、侵蚀着宝贵的自然资源。大量土地的人居与工业化占用，大批森林的砍伐，巨量水资源的消耗，和生产与生活不断增加排放的热能、废气、废渣、废水等，使臭氧层遭到破坏，整个地球的温度升高，地球环境的承载力趋弱，恢复力变小，使人与自然和谐相容的环境受到较大损害，从而给人的生命带来多方面的威胁。前述的较大波动型生命曲线与突折型生命曲线的产生与变化，部分人的生命状态趋于恶化，原因之一即是源于自然环境失衡后，对人们健康的侵蚀并导致疑难病症的增加。如长期生活于低浓度污染的空气环境中，生命机体所受到潜在性的损害，导致肺癌发病率增高。工业中的“三废”中因含有铅、镉等重金属毒物，灌溉农田作物，可形成慢性镉中毒和铅中毒。含砷、汞农药污染土地，可引起砷中毒和汞中毒；土地受到放射性污染后通过人体的呼吸道和消化道的间接吸收，可诱发癌症，引起乏力、脱发、白细胞减少等病症。

至于因气候、地理变化等诱发的各类自然灾害，如频发的洪灾、台风、飓风、沙尘暴、泥石流、火山爆发等，无疑给人的生命造成难以规避的严重损害。

人在大自然面前是伟大的，可以极大程度地“改天换地”，而人与大自然相冲突时，又会受到大自然的惩罚。合理利用与精心维护自然

环境与资源，是人类可持续发展的必然途径，也是人们生命健康且长久维系的重要前提。家庭的养育与影响

家庭是社会的细胞，是一种基本的社会组织，是人的生命成长与运行的摇篮。中国现代思想家梁漱溟指出：“家庭生活是中国人第一重社会生活，亲戚与邻里、朋友等关系是中国人的第二重社会生活。”

生命源自父母，而生命的成长与运行，特别是人的生命发育、成长阶段，家庭所提供的物质条件，如食品、住房、卫生、衣物等，直接或间接地影响着个体生命的状态。当家庭状态不景气，生存条件较差时，儿童所需的营养、穿住、治病等得不到满足或状况很差时，人的生命发育无疑要大打折扣。现代社会中，居于大中城市的比较富裕的家庭，与居于贫困山区的家庭相比，对不同家庭所孕育的子女，所提供的必备生活条件有较大差别，自然影响及不同个体生命的体质状态。

家庭的影响，当然不限于物质生活条件方面，家庭中父母等成员的性情、脾气、品德、文化素养等，对子女的影响是十分明显的。一般而言，家庭和谐，父母品性修养较高，有一定的文化知识，又精心呵护幼童成长，其子女性格的倾向、智力的发育、品德的形成会呈现出良性的状态；而家庭不和，父母的性情粗鲁，相互争吵，甚至于发生打架等家庭暴力，对子女的心灵损伤、性情培养乃至身体发育，肯定是不良的。离婚是家庭关系解体的一种特定现象，有其复杂的社会与个体的原因。离婚处理得好，对子女的伤害可以降低较多，而离婚处理不当，对子女伤损与不利影响，可能波及终生。

第10节：第二章 生命运行的基本特性(3)

第三节

差异性

大千世界中，大至不同国家、地区的种族，小至个体的状况，都呈现出多样的差异。生命构建的差异

来自先天的遗传差异、血型差异、体格差异、生理功能差异等，很大程度上决定着人与人躯体的高与矮、胖与瘦、肢体及听觉、视觉、思维能力等是正常还是残疾。而出生于同一父母的子女中，即使双胞胎的生命体，也有诸多方面的差异。

生命智能基础的差异

先天的遗传、后天的培养和开发使人的大脑机能及发挥程度呈现差异。人们的记忆力、思维力及逻辑、语言、反应、计算等方面的智能素质呈现出千差万别的差异。

如某些人对音乐、艺术、体育等方面确有天赋，而另一些人不具这方面的天赋，却具有计算、逻辑、语言等方面的天赋；某些人擅长形象思维，而另一些则善于逻辑思维。

性情差异

人们是外向型性格，还是内向型性格，是热情、奔放、活跃、敏捷，还是沉静、冷淡、不善交际，是“急性子”还是“慢性子”等，都因人而异组合成多种“个性”（将在本书下篇中进一步阐述）。生命运行的差异

人与人之间的生命态势，不但可归类为几种典型的生命运行曲线，在某一大类中，又可具体细分。几乎每个人的生命曲线，都不完全相同，生命周期的长短，生命运行的起伏程度，趋好或趋差的拐点，生命曲线上扬的斜率等各有特色，构成了数亿条不同的生命运行轨迹。一个家庭里的人，可以分别试画一下自己的生命曲线图，其差异之处，亦一目了然。

上篇

人的生命曲线和命运曲线生命现象的差异成因，无疑是先天因素与后天因素的集合，是生命体态基础与培育成长的结果。无差异亦无个体的生命，既具个性而体现共性的无数生命体，构成了人类生命的斑斓世界。

剖析人的生命状态与运行过程中的种种差异，其意义在于认识人与人之间的不同特性，进而因人而异地区别待之，在体质的增强、疾病的防治、性情的修养，乃至职业的选择、特长的发挥等方面，都更有针对性和有效性。

第11节：第二章 生命运行的基本特性(4)

第四节

阶段性

人的生命轨迹反映了一个人从初生的婴儿到幼儿、童年、少年、青年、壮年、老年直至死亡的整个历程。任何人的生命历程及描绘生命运行的生命曲线都是由各个阶段连成的。人的躯体、遗传因子、血型等生命载体没有改变，但随着生命旅程的延伸，人在各个生命阶段的生理和心理状态，却不尽相同。人的生命曲线受阶段性影响，其运行的趋向、形态、幅度随之变化。

青少年时期的生命运行特征

青少年处于快速成长阶段，生理发育日趋成熟，体格逐步定型，精力十分旺盛，充满青春活力。一般而言，青少年阶段较少器质性疾病出现，对气候、环境有较好的适应力，能以十分健康的身体及力量，从事高难度的体育及技能运动。同时，青少年处于心理逐渐成熟、个性开始形成及情感丰富的阶段。

青少年时，大多数人的生命曲线呈现一种斜率向上，加速上升且相对平稳的态势。典型的青少年生命曲线

中年时期的生命运行特征

中年原有的标准与现今的标准差异较大。据世界卫生组织对人的年龄的新划分：45岁以前是青年人，45~60岁是中年人，61~75岁是预备老年人，76~90岁为老人。人到中年生命机能日趋稳定，体力充沛，心理成熟，成果辈出；但因繁重的工作或劳动，承担家庭、社会等各方面的压力，在大量的体力脑力消耗中，身体病变时有发生，心脑器官、颈椎和腰椎、神经系统等病变开始显现，有的还严重影响正常的工作及劳动，时常感到身心疲惫，有一种“累”的困扰。

第二章

生命运行的基本特性中年时期，人的生命曲线向上，斜率越缓或进入平台，同时极易出现生命曲线的较大幅度波动，产生生命的异常。少数人在中年时期，因生命运行的质变，如恶性癌症、脑溢血、冠心病突发等，还导致生命曲线突折而下，使个体生命过早的结束。

较正常的中年生命曲线

老年时期的生命运行特征

人的生命机能开始逐步衰退，体质有所下降，抵抗力、免疫力及记忆力、反应力、敏捷度等均不如中年时期；最大的变化莫过于某些疾病的积聚或恶化，导致心脑、内脏、肌肉等方面程度不一的病变，有的人还会患上“老年痴呆症”，严重影响生命体的正常活动。

较正常的老年生命曲线

前已述及老年的标准已随时代的进步而延长。老年时期，虽“夕阳无限好”，但“只是近黄昏”是不得不承认的生命现实。但是，部分老年人仍以其超常的身心健康，呈现出“满目青山当照明”的壮景，其衰老速度与程度明显低于大多数人。

美国的第二位总统约翰?亚当斯，青年时代当过律师，以后又担任外交官，积极参与各种政治活动，亲自签署《独立宣言》，1796年当选为美国第二届总统。在长期繁重的工作与紧张的脑力活动中，他仍然对生活充满了广泛兴趣，性格乐观幽默，善于自我调剂。当他从总统职位退下，返回家乡的田园生活后，每年都像普通的农民一样进行辛勤的劳作，他的身体更加健康，心灵也十分充实。同时，他还花费大量精力写作、读书。70多岁时，他竟精力旺盛的说“我想学汉语和研究各种亚洲问题”，84岁高龄时，他还诙谐地向60年前的情人、时年83岁的汉纳喊到：“咱俩一起去丘比特公园走走……”

经历人生的长期风雨，在老年阶段的亚当斯精神矍铄、活力不减、体康神健，90岁高寿时才离开人世，成为美国历史上最长寿的总统。

分析人的生命运行的阶段性，可从整体与局部相结合的角度，把握生命运行的时段变化及相应过渡，进而在人们的体格培育、营养搭配、运动锻炼、养生保健、疾病预防，乃至智力开发、知识储备、事业拓展、兴趣选择等方面，与生命的相关阶段有机地适应与衔接，使人们的生活与价值展现更加成功。

第12节：第二章 生命运行的基本特性(5)

第五节

可塑性

人的生命从呱呱落地的第一声啼哭，到经历各个阶段而最终走向消逝，是生命成长与运行的客观规律。千百年来，无论是东方还是西方，人们为延长生命做了无数的探索与努力。改善生存与生活条件，输送有利于生命延续的多种物质与精神营养的唯物主义生命行为有之；以祈求“神仙”、“菩萨”、“上帝”、“上天”赐给生命健康与长寿，甚至追求“长生不老”的唯心主义的生命行为也延续久远，但其对生命的作用不过是一种心灵寄托罢了。

那么，生命在按照自身规律运行的同时，人们可否对自己的生命有效地作为？人的生命体是否存在“可塑”性，而这种“可塑”性的依托与作用又是如何体现的呢？现代社会中生命的改善与延长

世界上绝大多数国家在已走过的漫长的历史中，人民生命的周期都会受历史的局限，而无法与当今时代相比。

现有的事实是，随着人类社会的进步和人类文明的推进，人的生命质量与生命周期，较之过去任何时候都大大提升与延长了。据联合国统计委员会的统计，2000年世界人口的平均预期寿命66岁，发达国家和地区76岁，发展中国家和地区64岁，其中日本最高，为平均81岁，其次是中国香港80岁，美国78岁，中国71.4岁，并呈现进一步高寿化的趋势。

世界人均寿命的延长，表明在改造世界与创造奇迹的过程中，人们对自我生命的有效作为。这种作为既体现于对生命改善与延长的外部环境的创造；又体现于在遵循生命规律的前提下，对人的生命进行“塑造”，改善了生命的质地，发掘了生命的潜能，延长了生命运行的轨迹。

社会与科技进步的推动

人在社会的动态发展中成长与变化，生命以多种方式和自然界进行能量、信息的交换。生命本身受到诸多客观因素作用与制约，也从反面证明，改善与生命密切相关的因素，创造促进生命发展完善的有利条件，可以有效地增强生命的可塑性。

从原始社会的茹毛饮血、赤裸活动，到现代丰富的衣食住行和医疗卫生条件，人类生命运行发生了质变。现代医学不仅可以通过药物与手术治愈人类许多疑难病症，而且还能对人的肺、肝、肾、脾、心脏、骨髓、小肠等器官进行移植，实现生命体的部分再造。特别是现代生命科学医学的发展，诸多科学家对人类基因的构成、组合及变异的深入研究，逐渐揭开诸多制约生命的奥秘，找到重大疾病的源头，并着手通过科学的基因工程，对人体的基因进行切割、重组、转移和调控，对生物遗传进行干预，进而从根本上抑制病源、治愈顽症，甚至达到优化生命物质结构，激发生命的更大能量，增强生命周期的效果，开始带来并将进一步促进人类生命空前的质的飞跃。

科学家的预测，随着人类物质文明进程与现代生物技术的深度开拓，干细胞等抗衰老技术的运用，到2050年，人口寿命平均延长20年将成为现实，百岁老人将成批出现。

看来，在改造客观世界与改善自身的有机融合中，人的生命的可塑性将向着理想的方向迈进。

生命的自我增强

人们对待生命的意识、态度与行为，对自我生命运行的能动作用，极大程度上影响、促成了生命体的完善与提升。

人作为高级生命体存在，在生理与心理成长过程中，最大的特点之一不是被动地等待生命的发育与运行，而是有意识和主动地导引生命，增强生命的各项机能。对待生命中的先天性缺陷、残疾、重大疾病、体质羸弱等，绝大多数人都会以积极的生存欲望、美好的生命求索，去克服各种不利的制约与影响，从而给生命增添新的活力与希望。

同时，生命的运动性与成长性，与人们有意识的锻炼结下不解之缘。生命在于运动，运动促成生命的增强，是人们对生命实施可塑性作为的重要方面。生命的机能改善，生命的功能增强，生命的抵抗力与免疫力的提高，均依托人的经常性运动而以良性趋势扩展。

世界上绝大多数国家都把体育运动作为增强国民生命素质的长久战略。从小学、中学到大学，青少年处于生命可塑的最佳时期，各种必备的体育设施与强制的体育课程都成为“育人”的重要内容。

而遍布世界具有不同特色、规模、档次的竞技型体育比赛，如国家运动会、洲际运动会、世界大赛、奥运会等等，都是导引人们通过体育运动去“塑造”生命肌体的有效途径与方式。

现实生活中，因有意识地通过运动并配以医疗、保健条件，而改善生命质量的人不断地在增加。尤其是一些先天不足、发育迟缓的儿童等，经强有力的体能“塑造”后而恢复至正常状态。

至于中老年人，通过经常性、适宜性的运动，保持体格的健康，维持与激发生命的活力，是自我增强生命的可行之道。在一则广告上，人们看到一个精神矍铄的老人，在拍打篮球，广告语旁白为：60岁的人，20岁的心脏。我们不敢说通过体育运动，配上保健药物，即可达到如此效果，但在公园的晨曦或晚霞中，在太极拳、舞剑、跳扇子舞、扭秧歌等丰富的锻炼活动中，很多中老年人显现出灵捷的身姿、红润的色泽与饱满的情绪，一定会让人低估他（她）的实际年龄。

心理保健的促进

生命的可塑在相当程度上体现为生活资料改善、生存环境改变，及自我体格增强，也体现为心理状态的良性塑造。

在现代社会的激烈竞争与压力下，心理因素、精神因素对生命力的种种影响与制约，较之以往的历史阶段更显突出。

正如1996年联合国有关专家所指出的：“从现在到21世纪中叶，没有任何一种灾难能像心理危机那样给人们持续而深刻的痛苦。”所谓的

心理危机，主要表现为面对现实、面对生命运行中的障碍与困难，呈现出的迷茫、抑郁、消沉、失落、沮丧甚至绝望的心境。青少年中的一部分人，在面对升学考试、就业与工作中的艰难，或多或少地患有这类心理弊病，但毕竟在人生的成长初期阶段，加强正确的心理教育与导引，其可塑的力度与效果会比较明显。

中年是人生的黄金时期，但又更直接、更残酷地面临着家庭、婚姻、工作、事业等方面的挑战，沉重的压力往往使相当多的中年人身心疲惫，难免不产生一些心理疾病，甚至心理危机。

如果人们在这些心理疾病、心理危机中久久不能自拔，则会严重阻碍生命的健康运行，甚至成为多种精神性、器质性疾病的诱因。反之，当人们有意识地依靠自我的心理保健，或在心理医生及他人的帮助下，战胜了自我恐惧、孤独、沮丧、郁闷、伤感、烦躁等灰色心理疾病后，除了获得心灵上的解放外，对生命肌体的康健，对一些疾病的防治，都有十分明显的效力。

一些患有心脏病、肾病、肝病甚至癌症的人，在药物治疗的同时，由于保持了乐观、开朗的情绪，以“既来之，则安之，自己完全不着急，让身体滋生自然抵抗力”的平和、冷静的心态与病魔抗争，生命机能的逐步恢复，甚至病体完全康复。

可见，生命的发育、成长、呵护是动态而复杂的，对生命的增益与可塑也是多方面的。生命可塑的过程，即是通过人的主观努力，创造有利于生命增强、延长的内外因素，实施人类改造与完善自我的“生命工程”的过程。

第13节：第二章 生命运行的基本特性(6)

第六节

必然性与偶然性

纵观人的生命历程，为什么有的人一生平安，没有遇到大的突然事件的冲击和损害，即使遇上了天灾人祸，也能逢凶化吉。为什么有的人生命素质良好，生活历程如意，但突遭“风暴”和“冰霜”，使生命受到严重伤害，生命曲线大幅度拐头向下甚至中断。千百年来，人们一直在苦苦破解生命中这种“神秘”的现象。

那么，到底什么会对人的生命产生意想不到的突然冲击呢？人的生命历程的大幅度变化，是一种受制于“前世”或受制于“天”的不可更改的安排，还是一种因人生存于社会生活中，各种自身难以预知或克服的因素的偶然巧合而作用于人的生命？人们在生命存续中遭受各类偶然性的严重冲击或损害，与人们自身的行为活动及趋向有无关联呢？而人们通过物质条件的创造及主观性的避难、避险、避灾的努力，可否真正躲过生命运行中的克星或不幸呢？

面对这些生命历程中的难题，只有以一种客观、求实的态度，辨证地分析与之相关的各种主客观因素，从各种事例剖析中，才可能寻得有普遍意义的答案。

交通事故对生命损害的必然性与偶然性

在描述生命曲线的突折型特征时，我们已看到近现代人类交通工具的发展与人类生命受损的特定关系。

在各类交通事故发生及其对人类生命造成重大损害的事实面前，人们可能要问，为什么有些人乘坐了1000次飞机，从来都安然无恙，而有人只乘坐了一次或几次飞机，就碰上空难了呢？为什么是“这些人”而不是“那些人”发生车祸、船祸而死伤呢？

首先，我们来分析导致各种交通事故或灾难发生的交通工具。无论是飞机、轮船、汽车，都是机械、电子、自动化技术的产物，尽管

现代科技日趋发达，要确保机械、电器的故障率永远在0的位置，几乎是不可能的，而这正是现代交通工具因故障而导致的汽车事故、空难、海难的必然性因素。同时，自然界气候的变化，及陆地海洋自身的运动，如地震、地裂、泥石流、塌方、海啸、台风、飓风等等，均是严重影响正常交通运输，并造成巨大伤害的必然性诱因；而人们对现代交通工具掌握的程度、技术的高低、驾驭状态正常与否等等，均蕴含着导致各类交通事故的因素。问题在于，各种必然性诱因在何时、何地以何种方式“偶然”地突然降临并威胁人们的安全，而又恰逢是某些“运气”不佳的人碰上了。而这种“霉运”又是否“命中注定”呢？仔细分析可以发现，人们绝不可能有“先知先觉”，不可能事前知晓在乘坐现代交通工具时，会发生事故或失事而引发的灾难，悲剧的发生的确有一种不可回避性。事实上，这种偶然性、突发性损害的降临，是在某些人使用某种交通工具，相关的若干客观因素与主观因素在变化过程中“组合”的结果。

发生于1912年4月15日的泰坦尼克号大型豪华邮轮在从英国驶向北美途中撞击冰山沉没的悲剧，已被搬上电影而深深触及人们的心灵。对于泰坦尼克号上死亡的上千个生命而言，他（她）们的生命的结束，是人生的偶然和不幸“巧遇”，似乎无法回避；而这种悲剧发生的另一方面，也蕴藏着必然的诱因。不论在当时泰坦尼克号多么先进，但对于突然的天气变化，航海中大规模的深度结冰，几乎无法回避；而由于航行水手判断或操作的失误，使邮轮猛撞冰山，则是人为的原因。当撞击冰山事故发生时，邮轮的船体系统、动力系统、救生系统也是十分局限的……种种导致发生海难的原因中，必然性的因素深藏于其中，而偶然性的因素将其激活，多种可以防止而又难以及时防控的因素结合在一起，震惊世界的航海悲剧就这样发生了。

2006年8月29日，一架美国商业航空公司的中型客观起飞后不久即坠毁，机上49名乘客与机组人员遇难，只有一名副驾驶侥幸存活了下来。

对于遇难人员而言，一次偶然性的空难结束了他们宝贵的生命；而对事故原因调查表明，飞行员选择了不适宜飞机起飞的商用机起飞跑道及错误的操作，是造成这次空难的主要原因。不能简单地归之于偶然失误。

第14节：第二章 生命运行的基本特性(7)

需要深入一步的是，对于各种偶然性、不可预知性的交通灾难，人们是不是就完全束手无策了呢？设想如果人类科技进一步完善，各种现代制造技术更加发达，各类交通工具本身的故障率比现在再下降几十倍乃至上百倍，交通工具的运行方式也随之大幅度的优化与提高，是否可以减少引发偶发性事故或灾难的必然性诱因呢？

抛开汽车本身的质量、性能及可能产生的安全隐患，单就人们驾驶汽车的状态、技术水平、安全意识等主观状况而言，严守交通规则、时时具有强烈的安全意识并付诸于对汽车的管理、维修及驾驶的人，因其自身原因而“偶然”发生车祸或被其他难以预知的原因而导致车祸的几率，肯定要比那种安全意识淡薄，不严格遵守交通规则，且任意使性子的司机们的偶发出事的几率要低得多。可能很多人在发生交通肇事或重创后，会埋怨运气不好，而如果从主观意识和行为上自觉防范和规避各类非安全因素，肯定是防止或大幅度减少碰上偶发性事故及霉运的极重要条件。

战争中生命存亡的必然性与偶然性

从古至今，每个国家内部、国与国之间的各类战争就一直没有停息。战争已成为阶级斗争、民族斗争乃至社会制度变更的推进器。无论是古代的矛与盾、战车与战车、攻城与守城的战争，还是近现代的枪械之间、坦克之间、飞机之间等各类新式武器的较量，最终都会严重危及参与战争的军人与被战争蹂躏的人民的生命，但在血与火的搏杀中又有部分生命始终存续了下来。

长征中，几十万中央红军从瑞金出发，在国民党军队的围追阻剿及严重缺乏供给的情况下，经历了湘江激战、爬雪山、过草地等艰苦卓绝地跋涉后终于达到陕北，虽牺牲巨大，但还是保存下来了1万多红军战士。

二战中的诺曼底登陆战役，上岸美军遭遇德军的猛烈阻击，在海滩上即丢下大片尸体，但更多的士兵占领敌人阵地而活了下来。

纵观历次战争，我们会想到，为什么在战争中是“这部分人”丧失了生命而“那部分人”幸存了下来？为什么有的人枪林弹雨中没有牺牲而在相对安全环境中却遭遇不幸？为何同时参军、同赴战场、同时参加某一战役，一些人开始或中途即阵亡，一些人则身经百战却不被击倒？战争对于个体生命的突然性打击，有没有主观上努力规避的可能呢？

仔细研究表明，从古至今的战争形成，源于当时不同国度的政治、军事、经济的矛盾激化，无论是正义还是非正义战争，均成为导致千百万个体生命受损或死亡的必然性诱因；而战争对个体生命的摧残，又往往以突然的、无法预知的时间和方式形成，战争对个体生命的损害与对部分幸存生命的某种“恩赐”均带有一定的偶然性。只要战争开始或延续，参与战争或被战争所涉的人，均存在生命偶然性消失的可能。战争对某些生命的严重伤害，仍然是在与战争紧密相连的特定条件、特定时间、特定方式的各种因素必然性与偶然性的“组合”而导致。如果说在同样的战争环境中幸存下来的人有“运气”，那么这种“运气”仍然是一种没有产生对个体生命严重冲击的“组合”的结果。这种“组合”有极大的随机性，在战时各种主客观因素不停运动和变化中产生，任何参与战争的人要想事前预知也是不可能的。

但是，从另一方面看，人们对战争造成整体生命伤害的必然性与个体生命遭遇重创或死亡的偶然性，并不是完全没有回旋的余地。如果人类社会进步到从根本上消除战争产生的种种因素，或者大幅度地减少战争，使战争这种最大程度威胁人的生命，导致无数人的正常的生命曲线被突然切断的罪魁祸首逐渐消失，众多的生命将在正常的生活中存续下来。

现代科技和军事技术的演变，使战争武器从原始的手持刀剑盾牌，发展为利用现代信息技术、航空航天技术、精密制造技术等各种

高科技的战斗武器和控制装备。美国对伊拉克的战争由于采用了现代高科技武器与相应的作战方式，使其在摧毁既定目标、实施战役计划、完成战斗任务等方面，实现了较之几十年前难以想像的战斗效果。伊拉克战争中，美军死亡人数只有数百人，却取得了过去可能要牺牲千百万人才能实现的胜利。

从参加战争的个体角度上分析，如果一个指挥官善于判断敌情、有精良的谋略和优秀的指挥艺术，善于灵活应变地处理各种突然事件，其所统领指挥的部队士兵伤亡几率，肯定要比没有具备这些素养的指挥人员所带部队的伤亡率小得多。而且，对每个参加战斗的士兵而言，如果其体格强健、战斗技术过硬、勇猛果敢而又灵活机动，在枪林弹雨中尽管无时无刻不受到突然的伤害的威胁，但相比不具备这些条件士兵，他们躲过危险、保存自身的可能性要大得多。

第15节：第二章 生命运行的基本特性(8)

可见，尽管战争对人体生命的种种伤害是难以规避的，但通过人们改变社会格局，增大和平因素，发展科技力量，乃至强化个体的生存素质与技能，在特定历史条件及战争环境中，至少可能相对地增大生命存续的可能性。

自然灾害中生命受损的必然性与偶然性

自然灾害给很多人带来伤害，是诸多必然性诱因和偶然性作用的结果。

地震的出现源于地球内部深处岩层受到巨大的挤压，引起岩层错动和断裂，产生巨大的能量并引发地震冲击波，造成对地表的各类物体与生命造成严重损害。而海啸则是海底深处的巨大地震导致海底剧烈变形，变形地区附近形成巨大的水体波动而造成。

台风、飓风的形成源于地球上的热带地区因强烈的日射，使海上的水蒸发为水气，再转变上升为气流而发生强烈的热带气旋，演变成台风、飓风现象。

虽然诸多引发自然灾害的诱因的出现或扩展是必然的，但其对人们生命的伤害，又是以突然的、偶发的方式，降临于某一场合的某些人群的。尽管随着现代科学技术的发展，人们对各类自然灾害的发生，有相当的研究甚至预测，但毕竟还有着诸多的局限。事前对各类自然灾害的发生时间、方式及其程度准确预知，仍然是十分困难的。与各类灾害有关的自然物质无时无刻不在运动和变化之中，特定的灾害对人们生命的伤害，降临到这些人而不是那些人身上，又是与相对稳定或流动中的人群有意或无意在特定的地点、特定的时间的生活、休息、旅行有关。

2004年12月，印度尼西亚发生的海啸突然夺去15000多条人命，并造成40万难民。我驻泰使馆公布的在泰国海啸中丧失的中国人也达12人之多。印度尼西亚本地特别是长年居住在苏门腊岛附近的人们，其

居住或活动地就是海啸最猛烈袭击的地方，自然界在较大程度上有与偶发海啸而相遇的几率；而12名中国人，也许是到海湾度假，也许是外出经过，但都恰恰相遇而又未能躲过这场海啸灾难。人的活动的广阔性、随意性，和带有必然性又带有偶发性的灾害相撞了，生命的损害几率就大大提高了。

同交通事故对人们伤害的道理一样，就现代任何科学或其他方式，均不可能判断、排除甚至预示某些人们，在某时某地某场合时将发生某些灾难，但人们在对自然灾害的预知上并不是无所作为，相反有很大的潜力可挖。就拿海啸的预防及减少生命的伤亡来说，国际上为有效地预报海啸，于1964年成立了全球海啸警报系统协调机构，有26个国家参加，参加国中的美、日海啸预警系统尤为完备。历史上曾多次有效的海啸预警，并极大减轻了各种损害。而这次发生在印度洋的海啸，尽管本次海啸发生15分钟后，太平洋海啸预警中心就从美国檀香山向各参与成员国发出了预警信息，而由于居于印度洋地区的印度尼西亚、泰国等一批国家均没参加国际海啸预警组织，而极大地延误了预知及紧急应对的时间，导致了有关国家的惨重损失。有专家研究，如果能抓住从海底地震开始发生直到海啸登陆印度洋沿岸的90分钟的宝贵时间，不知可以换回多少人的生命。

从海啸发生的典型事例看，印度尼西亚南部一个叫唯拉伯蒂纳姆的村庄，刚上海滩的渔民发现海啸异常状况时，就果断地利用村里高挂的大喇叭发出海啸的紧急报警消息，及时地挽救了7000名村民的生命。可见，即使是面对突然的、事前难以预知的重大自然灾害，人们自身的敏捷反应与恰当行为，即可有效规避巨大的生命风险。

恐怖事件对生命冲击的必然性与偶然性

前述的生命突折型的若干事件表明，恐怖活动已成为当今世界危害人类生命与正常社会秩序的最大的“杀手”。

我们在为因恐怖活动而导致生命消亡的人们深感痛惜之时，是否可以寻其原因，有所感悟呢？可能有人会说，这些丧命的人是命中注

定、上天安排而致，对此无可奈何。但是，这些解释与看法恐怕难以成立。

如果说一些人们因恐怖活动的突然袭击而身亡是“命不好”，难道美国“9?11”惨案中高坐于世界顶级写字楼的几千名世界精英的“命”不好么？中国国防大学遇难的青年军官，均出生于20世纪60年代初期，参军后成为人民解放军重要军队指挥官的人选，百里挑一地被选派至国外，进行高级别的军事访问，难道说其“命”不好么？

其实，如同上几节中所述的缘由一样，恐怖主义及其活动，存在导致其产生的必然性因素，复杂的民族与宗教纷争、国家之间的领土之争、国家内部权力争夺、南北贫富悬殊等，是各种恐怖活动的直接或间接形成原因。当这些由带有必然性因素的恐怖活动，以突然出现的方式发生于某国某时某地时，而恰恰与活动中的某些人们偶然“相撞”后，生命悲剧就不可避免地发生了。

第16节：第二章 生命运行的基本特性(9)

深入一步分析，这种带有必然性诱因与人们活动的偶然性“相撞”的悲剧，既存在难以避免的一面，又有可能防避的一面。

如果说，人类世界在自身的进步与发展中，通过国家之间、民族之间、派别之间、社团之间地长期努力，随着各种社会政治、经济、文化矛盾的逐步解决，即可以根本上铲除恐怖活动的根源。

当然，现阶段以至今后相当一个时期，国际上有效遏制与打击恐怖活动的有力手段，仍然是国家内部、国际反恐联盟的一系列政治、军事、经济上的单独和联合行动，以强大的威力遏制恐怖活动的猖獗爆发。如果标本兼治的反恐战略与行动得以有效的实施，人们生命遭受恐怖暴力而伤亡的必然性因素，就会大大减轻与逐渐消失，个体生命活动的时间、空间与自由性亦会不断增加。

当然，在难以防测的恐怖活动危害中，人们如果尽可能地提高警觉，力所能及地回避可能发生恐怖活动的某些国家、地区及场合，亦会有减少生命伤亡的几率。如2006年2月汤加首都发生骚乱，近30家华人商店被抢、被烧，直接威胁到数百名华侨的生命安全，我国政府即派专机飞越9个国家和地区，前往汤加接回滞留使馆的数百名华侨，有效地防范了可能给当地华人造成的生命危险。又如，中国政府高度关心海外侨胞及出国人员的生命安全，仅在2006年期间，就针对委内瑞拉、荷兰、斐济、吉隆坡、泰国、刚果、伊拉克等国家，因大规模游行、骚乱、政变、爆炸等可能造成中国人生命安全的状况，及时以外交部或当地使馆的名义提醒中国公民的防范人身安全，亦是一种十分必要的防范人身受到非正常伤害的有效举措。在必然与偶然中规避或减少生命的受损

人的生命是伟大的，但又是脆弱的。人类几千年改造地球、改造自然乃至进军宇宙的种种壮举，实现了人类文明的不断飞跃，促进了人们生命的提升与完美。但由于自然界、人类社会诸多复杂的矛盾，

战争及其变化，自然的与非自然的、暴力的与非暴力的，都以各种方式冲击、挑战甚至危害人们的生命；必然性的因素虽然存在，但不一定爆发，而一旦爆发，又往往以很强的突然性、偶发性状态出现。而在现实生活中，要想事前预知这一切几乎是不可能的。正是这种不可能性导致了千百年来相当多的人以各种方式虔诚的祈求，保佑生命的平安。但事实是，不管祈求和祷告是多么的诚心与频繁，不管人们心中的“神”为何人、何物，仍然难以摆脱生命的受创或灭失的发生。中东地区频繁的战争与恐怖活动中，多少善良的平民在泪和血中不停地祷告，还是被无情地剥夺了生命；另一方面，人们对生命威胁及危险的存在，如果采取完全“听之任之”而自我不为，任凭诸多危害人们生命的事物与诱因的存在，人类生命中的不安全因素将会越来越多。

尽管有我们所列举的诸种导致人类生命遭受危害的必然性因素的存在与扩展。但是，这种“必然”也是相对的，并不是一成不变的。当人们深刻地剖析了这些必然性因素，客观地找到了消除、抑制、阻挡或摧毁它们的路径与方法后，人类生命环境亦会进一步改善，若干不良的生命受损现象亦可得到有效排除。

对于个体的人而言，尽力提升保护生命的意识和素养，尽可能地减少可能危及生命安全的有关活动，降低个体生命活动中与某些灾难的偶然性相撞的概率，亦可有效保证人们的生命运行曲线良性而持续地延伸。如人们因生活与事业，不得不活动于恐怖活动高发的地区或某些场合，随时加强“警戒”，做好防护准备，敏捷对待突发事件，也许即是一种减少在偶然相遇的恐怖事件中遭受必然性冲击而形成伤害的良策。

因此，尽管人生风云莫测，生命很大程度上还是掌握在自己手中。

对可能导致生命历程中受损的“必然性”因素，我们应该提防而不必过于紧张，对生命运行中的“偶然性”诱因，我们应该有所准备与善于应变，这才是面对生命挑战时的应采取态度。

第17节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(1)

第三章

人的命运曲线的构成与变化

人生的命运轨迹，好比人生运行的五线谱，在跳动与变化中演绎多彩的乐章；命运之弦弹出的命运之曲，时而高昂激越，时而低沉婉转。人生的命运在自我的主观活动与复杂的客观世界的交织中展开，其命运轨迹就不可能是一根直线或呈现出单一的状态；人的命运的形成、转折、创造，因人、因时、因地而不断的展现与变化，导绘出不同的走势与形态，亦呈现出一条条各具特色的“命运曲线”。

人的“命运曲线”是人们生存、生活与事业的综合写照和客观记录，是人生留下的多种烙印与体现；描绘并阐释各种具有典型代表意义的人生“命运曲线”，对于认知人生，或某种程度上的预测人生，对于人们自我设计人生、导引人生、展现人生，走出自我满意的人生轨迹，有着直接的借鉴与启迪意义。第三章

命运曲线的构成与变化

第一节

稳定趋好型命运曲线

人生的命运以稳定而不断向好的态势拓展，是人们所追求和希冀的。由于人生的历程很长、跨度很大，人的命运要一直运行平稳而趋好是不容易的，但相当部分的人还是以他们的人生历程勾画出了此类比较满意的人生轨迹。尤其是人生所处的阶段，没有特别大的政治、经济、文化与战争事件的严重冲击和制约的状况，使得更多的人在此类命运的轨迹上不停拓进。

稳定趋好型命运曲线图示

基本特征

——人们生存与事业的环境相对稳定，享有同时代中等程度的物质生活条件，在接受教育、就业、工作、事业拓展与家庭构建等方

面，处于一种比较顺利和正常的状态；人生历程中的各阶段无大的波折与冲击，基本上能随着社会前进的步伐而实现稳定的生活与发展。

——人生在比较稳定的基础上，随着个人努力的不断积聚，人生的事业台阶、生活台阶步步升高，整体命运趋势不断地向好，并可在相当程度上实现自我的心愿，体现人生的价值。

——人们的生活、处世态度比较平和，从事的职业无大的风险，个人也无激烈的举动与急于求成的态度，行为方式较为平稳或趋于中性，降低了人生矛盾的激化程度。

——人们在生活、事业、婚姻、家庭、社交等方面总体比较顺意，但有时也呈现波动，不过波动幅度不大，或通过努力克服困难后，命运继续向好的方向延续。

——一般而言，稳定趋好是对整个人生全过程命运态势的描绘，也可因在不同的人生阶段，较集中的体现这些特点。如从青年到中年阶段，某些人命运的稳定趋好，较之少年或老年阶段更好一些，而另一些人，可能因时代的变革等因素，在中、老年阶段的更为稳定趋好。个人稳定趋好型命运与所处时代国家民族的大命运关联甚大，如人生整个阶段或几个大的阶段均处于国运昌盛、社会进步明显的时期，则稳定趋好型命运概率要大得多。

典型事例

自新中国诞生后，随着社会主义制度的建立与社会主义建设的展开，尤其是改革开放以来国家政治稳定、经济持续发展、人民生活水平日益提高，相当多的人的命运都呈现出稳定趋好型的命运态势。

（1）工人、农民、职员的命运状态

作为社会主体的农民、工人、商业人员等，在社会总体稳定的背景下，从事的职业比较具体实在，其个体命运较多地体现为波动较小，起伏不大，并逐步向好。如农民主要从事农、牧、渔、副业劳动，工人主要从事企业规定的岗位工作，商业职员主要在不同的商业企业按规则干活。相对地讲，他们的工作与社会的重大事件及变化的

直接关联度不高，参与劳动成果交换的规模不大、方式不多；虽然在整个人生旅途中，肯定会因社会、经济及文化方面的变动而影响个人生涯，但由于没有或直接参与重大活动的机会，其直接承担的风险也就相对不高，命运波动不大。最重要的是，随着国家经济发展的步伐，大部分人的收入逐步提高，物质生活条件升至“小康”或以上水平，个人与家庭成员的命运曲线呈不断上翘之势。

尤其是部分原为工人、农民、职员的人，在经济调整中，面对原有企业重组或关闭，或农村地少、人多、劳动力闲置的状况，毅然选择新的市场需求的职业。有的到新兴的产业与企业打工，在勤奋的工作中逐渐增加积累，改善了个人与家庭的生活状态，甚至成为“白领”、“金领”；有的自办企业，瞄准市场机会，步步累进，经过几年或十多年的打拼，成为成功致富者。回顾他们走过的人生轨迹，其命运曲线在调整变化中不断趋好的态势清晰可绘。

重庆隆鑫集团董事长涂建华就演绎了一个煤矿工人，紧随国家改革开放与经济发展趋势，抓住机会，步步拓进，进而不断地改变与创造自我命运的故事。

涂建华于1963年出生于重庆一个普通的贫困家庭。1979年中学毕业后到重庆中梁山煤矿当了一名电工。艰苦的工作，和多次遇险，激起了他自强奋斗的决心，改变不佳的命运状态。他于1986年租了一个旧马路边的茅草屋，集资几千元开始了生产纸巾的创业生涯，后又办过拉丝厂、预制构架厂，都因生产经营与市场拓展受限等原因而失败。但涂建华有一股闯劲与勇气，不断地探索新的创业领域。1993年，他分析市场情况，用多年积累的几十万元财产，毅然投入摩托车发动机的生产。经过超常的努力与开拓，第二年就生产出一批合格的产品，1995年隆鑫企业与一美资企业合资成立了中美合资重庆隆鑫一汽油机制造公司，极大地提升了生产与科技开发力量。1996年他组建了重庆市第一家乡镇企业集团。2000年至2005年间，涂建华的隆鑫集团连续六年跻身中国摩托车五强，并入选中国企业500强。隆鑫集团还

投资持有全国性保险公司“新华人寿”1.2亿股份，并拓展房地产开发领域。隆鑫控股集团现拥有员工10000多名，资产总额达50多亿人民币。

第18节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(2)

涂建华创造、导引、催生了“隆鑫”的命运，而他的人生命运也得到了巨大的改变。1999年他被评为重庆市“十大杰出青年”，2005年获“全国劳动模范”称号，在新财富劳斯莱斯500富人榜中名列第151位。

涂建华的命运曲线随他的事业不断稳定上扬，源于特定的时代发展机遇和个人的智慧与劳动的融合。他走过的是起于工人，奋斗工业的路子，这昭示着不同状况的工人可以通过人生的拼搏，改写与拓展出不断向好的特色人生命运。

与涂建华同时期出生的普通农民刘汉元，走过的则是一条围绕农业开发而持续改变命运的路子。涂建华的命运曲线图示

刘汉元于1986年从四川水产学校毕业后，幸运地分配到眉山县水电局当了一名技术员，但他生性有一种奋斗的激情，不满于现状，决心更大程度地拓展自己的命运。凭着敏锐的眼光，刘汉元发现四川的人均水产享有量不足3公斤，市场供给不足就是机会。1984年借鉴国外网箱养鱼的经验，年仅20岁的刘汉元从父母手中“借”来了仅有的500元钱，开始了利用河道流水搞金属网箱养鱼的运作，当年即赚到了创业的第一桶金。从此，刘汉元找到了致富改变命运的路径。他从大规模养鱼想到大规模优质鱼饲料的生产与供应。于是，1988年他自筹资金在家乡眉山县办起了一家名为“科力”的鱼饲料生产工厂，年产量达5000吨。1991年春天，刘汉元又在县城创办了生产能力达10万吨的鱼饲料厂。1994年，“通威”羽翼日益丰满之时，把总部迁至成都，开始了更大地展业。中途，刘汉元曾尝试控股一家国外的IT企业，因才不合道、业不同途而最终失败。从此，刘汉元更加坚定依靠水产，专心做大做强民族水产事业为目标，通过专业运作，科技领先，规模拓展，战略整合，使通威集团如日中天。1998年，通威列入四川省37家省重点扩张性企业。2004年3月，通威股份公司的股票在上海证交所登

陆上市，巨大的知名度与新的资金使之如虎添翼。通威企业已连续八年占据中国水产市场最大份额，开拓了上千亿的市场空间。

通威集团现已成为中国乃至世界的“水产大王”，拥有30多家企业，财富达30多亿元，被美国《福布斯》杂志连续几年入选大陆富豪前列，誉为“全球四十岁以下最成功的商人之一。”同时，他本人也获得了“中国十大经济人物”、“首届中国十大优秀民营企业家”等称号，并担任四川省政协常委、全国政协委员、中国渔业协会副会长等职。刘汉元的命运曲线图示

刘汉元作为一个普通农民乘着改革开放的东风，用十几年的时间，走过了立志创业、迅猛成长、领跑行业的拓展历程，并体现出稳健、持续、高速的特色，被业界誉为“商界常青树”，这是最难能可贵的。刘汉元驾驭着“通威”之舟不断纵深的航行，也在不停地勾画着与时代同进的可喜人生命运轨迹。

（2）国家公务员的命运状态

从事政治、行政、社团等管理工作的人在1993年前被称为党政干部。1993年，随着我国颁布《国务院公务员暂行条例》，对国家公务员的义务、权力、责任分配及奖惩机制等做出了明确规定。从此，国家公务员作为一个具有一定职业特性的人群，以更鲜明的姿态展现在世人面前。

国家公务员（含1993年前的党政干部）的命运与经历的历史阶段关联极大。以我国为例，解放后到“文革”前，大多数党政机关干部都能在一定的职业岗位上，通过辛勤工作，在“为人民服务”中贡献才智，并获取必需生活报酬，除部分人命运多舛外，整体上的命运比较平稳。“文革”阶段，随着整个国家社会、政治、经济的剧烈动荡，公务员的正常工作与生活秩序被打破了，相当部分党政领导干部的命运跌入低谷。“文革”结束后，随着改革开放新阶段的来临国家公务人员的政治地位进一步提高，工作环境日益趋好，工资福利不断改善，成

为了社会人群中命运稳定向好的代表，也成为众多的人，尤其是年轻的学子渴求的对象。

从1993年至2006年，全国各级部门先后通过招考录用了87万名公务员，并通过公开选拔等形式提任领导干部，使优秀的精英们能够在一定的职业与岗位上展示才智，报效国家。近年来，国家又加大政策力度，对广大公务员的生活稳定给予扶持，不断地提升公务员的基本工资收入，有力地改变了公务员原有的待遇状况，其命运态势越发趋好。

孟铁林是一名国家公务人员，又是一位极具代表性的“县官”。

孟铁林于1964年出生于江苏徐州铜山县的一个农民家庭。他年少时随父亲务农，具备了勤奋实干等优秀的品质。因父亲的要求，他到了乡银行营业所当上了一名会计。但命运催促他不断改写人生的历程。1983年，因他所在的郭集乡党委书记视他勤快、厚道，推荐他当上了郭集乡的团委书记，开始步入公务员的轨道。1993年他29岁时出任徐州市下辖的徐州市下辖的新昕市副市长，以后又出任徐昕地区下属区、县的区委副书记、县委副书记及徐州市政府副秘书长等职，在不同的岗位调动与升迁中，均取得了良好的政绩。政治体改的春风，将年轻有为的孟铁林，再次导向新的前程。2003年12月，江苏省实施“公推”领导干部的改革，以徐州刘邦故里沛县的公推公选县长为突破口。孟铁林作为一名有进取心的公务员，也因势而为地报了名。在层层的评选与考察中，因个人的经历、素质与政绩等状况，他成为了徐州市70个处级干部公开选拔的12个候选人中的第一名。经过上级党组织批准，按照法定程序，39岁的孟铁林于2003年12月16日经沛县人大正式通过，走马上任，成为中国公推县长第一人。2004年经县人代会选举成为沛县县长，从此开启了人生命运的新航程……

第19节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(3)

孟铁林的命运曲线图示

孟铁林作为新时期公务员成长的典型代表，既体现了公务员因“时”而进的个人命运，又成为中国政治进程中突破性改革的象征。

（3）科技工作者的命运状态

对于从事科技研究、开发、创新的科技人员而言，新中国的创立，为其从事科技研究、创造、发明，逐渐提供了较好的条件，大批科技工作者的学习、工作环境日益改善，事业有成的人较多。尤其是改革开放迎来的历史性变革，使科技人员被视为“臭老九”的年代一去不返，科技的软环境也不断向好。绝大多数科技工作者，无论是从基础科学或应用科学、社会科学或自然科学，无论是搞航空航天、新材料、电子计算机、生物、科研等高新技术，还是搞农业、林业、矿业及各种制造业的不同类别、不同职级的科技人员，他们均在良好、稳定的环境中，通过辛勤的劳动，不断地创新，形成了一批又一批的科研硕果，其个人命运与时代的科技发展同步趋好。

中国科学院系统科学研究所所长郭雷博士，1961年11月出生于山东省一个普通的农民家庭，小时候虽经历了三年自然灾害等影响，但总体上赶上时代发展的好时光。他正当中学毕业时，恰逢1978年恢复高考，顺利进入山东大学自动控制专业学习。大学毕业后，名列全班成绩第一的郭雷，又报考上了中国科学院系统科学所，从山东步入中关村的科学殿堂。此后，他借助良好的学习与科研环境，一边读博士，一边搞研究，先后与导师合作完成20篇论文，科研课题“动态系统的辨识与适应控制”获1987年国家自然科学三等奖，并于25岁时顺利实现博士毕业。1987年5月，郭雷应澳大利亚的纽卡尔斯大学邀请，又远赴澳洲做博士后研究，取得了国际上高度赞誉的科研成果，被加拿大教授誉为“无论在当代世界的任何地方，郭博士都是随机系统领域内最富有才华和创造力的青年学者之一”，而此时的郭雷才27岁，人生顺利

而美好的命运之途正在展开。1989年，郭雷作为留学归来人员，在中南海怀仁堂受到党和国家领导人的接见。此后，回到中科院工作，又得到了科研基金、生活条件等方面的资助，使他在科研的道路上更加出色，1990年获中国科协第二届青年奖，1991年被国家科委和国务院学位委员会授予“做出突出贡献的中国博士学位获得者”的荣誉称号，1993年10月，当选为“中国十大杰出青年”，1996年，当选为中国科协委员……

郭雷的命运曲线图示

郭雷集中地体现了新一代科技工作者的命运态势，折射出新时代与科学有机相融的光辉。

（4）教育工作者的命运状态

教育工作者是人类灵魂的工程师。随着国家教育事业的不断扩展，教育的地位日趋提升，教育的经费不断增加，各类义务教育、成人教育、职业教育及国际教育蓬勃兴起，教职员工自我发展的条件越来越好，施展抱负的空间不断扩大。相当多的教师通过在不同教育岗位上的努力工作与奉献，逐渐地从初级、中级升级为高级教师，从讲师、副教授升级为教授、博士生导师等。随着个人的事业舞台不断扩展，教研及生活条件不断改善，个体命运也日益趋好，在教书育人中使自己的人生得到了良好的润泽。

中国著名的教育改革家魏书生于1950年生于河北省一个普通的农民家庭。他18岁时即逢“上山下乡”，虽然初始的命运因时代而受到影响，但他个人励志奋发，决于从事教育事业，又恰逢“文革”后，教育改革与社会发展的有力推动，使魏书生的命运不断稳步趋好。魏书生先是在农村当了两年多的民办教师，在到工厂工作后，经六年力争，于28岁时正式当上盘山县三中的语文教师。从此，魏书生靠着勤奋刻苦地学习与钻研，广博精深的知识积累，改革创新的教学方法，潜心育人的敬业精神，步步趋进，一展鸿志。他于1983年只是一名普通初级中学教师时，就被邀请到全国中学语文教研会上介绍教学改革经

验，并得到语文界泰斗吕叔湘先生的青睐。他教书3年被评为省级先进班主任，4年被评为省劳动模范，1987年被评为特等劳动模范，后又被中组部、人事部授“全国中青年有突出贡献专家”，1990年被选为首届“中国十大杰出青年”。他还自1987年起先后成为党的十三大、十四大、十五大代表。1997年升为辽宁省盘锦市教委主任，并兼中国中学学习科学研究会理事长等职务，讲学与论著风靡全国及东南亚，不断地展示了中国新一代教育家的风采，也成为新时代教育工作者命运稳定趋好的典范与缩影。

魏书生的命运曲线图示

稳定趋好型命运，当然不仅限于前述领域与职业中的人群。文化、艺术、体育、军事及经济战线、社会领域中的若干人们，均因时代的不断趋好的大势，加上个人的努力奋斗与持续进步，形成了不断向好的命运态势，即展现、勾划出了各具特色的稳定趋好型命运曲线。

第20节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(4)

第二节

先抑后扬型命运曲线

人的命运是一个动态变化的过程，很多人的命运，呈现出一种明显的先抑后扬之势。在命运曲线的表现上，不同的人，其先抑后扬的幅度与周期不尽一样，但都是人生命运的突出写照。

先抑后扬型命运曲线图示

基本的特征

——人生的命运态势与人生的特定阶段关联度高，大多数人的状况为，青年向中年的过渡阶段的生活、财富、事业等方面的状态不佳，层次较低，时运不济，欲振乏力，人生运行较为低沉。到了中年及以上阶段，个人的奋斗努力开始显现效应，加之所处的时代发生了政治、经济、文化等方面的积极变革，奋斗者抓住了新的机遇，其命运改变的速度和跃升的程度，较之稳定趋好类的态势更加突出。

——人的命运态势前后反差较大，部分人在剧烈变动的社会阶段与自身的恶劣状况中，常常出现“义无反顾”、“穷则思变”、“背水一战”等举动。从贫苦农民到开国功臣，从奴隶到将军，从衣食无着到百万、千万乃至亿万富翁，从学徒到工程师，从普通平民到一定职级的官员。众多的人的命运，以不同的方式和面貌呈现出鲜明的对比。

第三章

命运曲线的构成与变化——人的命运先抑后扬，表现为渐变或突变的特征。就多数人而言，当个人的地位、财富、生活、事业等均处于不佳局面或低潮时，需经过中期、长期的日积月累，其命运才可能呈现扬升之势。如身份的改变、职位的跃升、财产的积聚、事业的成效，随着时间的推移，将逐渐发生由量到质的演变。个人可能会“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，而回头一看，命运的变化如此之大，真是感慨万千。

当然，也有极少数人先抑后扬，会以突然的、短期内质变的方式展现。这类状况往往是突然来临的较大机遇，或个人长期努力而一朝喷发而致。如有人突然中了彩票大奖，其生活状态肯定今非昔比；有人长期默默无闻地从事科研、创作、艺术等活动，一旦其成果以某种形式被社会所青睐，其知名度、美誉度及随之而来的身份与财富变化，即会跳跃式地出现。

典型人物

（1）姜子牙

著名古代政治家、军事家姜子牙出生于一个家道中落的名门望族，尽管青少年时受到了良好的教育，并具备了经天纬地之才，但一直未能有机会施展，反而生活过得穷困不堪。为了生存，姜子牙只好在商朝的都城朝歌（今河南浚县）找到了一个杀牛的差使，每天要在以尖刀刺牛的血腥中度过。姜子牙深感商朝政治腐败，不可救药，决定投奔当时兴旺的周族，苦于一时无进身之路，继而在一个可能遇上周族显赫人物的渭水之滨的河边垂钓。后来周族的西伯侯姬昌打猎经过，见到姜子牙直杆空钓，上前问话，才发现此闲钓老人，非等闲之辈。于是请回府中，遂拜为国师，掌管军政大权。姜子牙自此命运大转且急速上扬，借得平台，尽施文韬武略，辅佐姬昌定邦安国，扩大了周族的势力；后又协助周武王讨伐商纣王，灭掉了商朝，形成了新的周朝统治局面。姜子牙也因奇功大业，被封之于齐鲁之地，开创了后为齐国的基业。

从苦读勤学、满腹经纶到登台亮相、显山露水，姜子牙经历了几十年漫长的等待与磨炼，他后半生命运的突然转折，源于受到周族掌权人物姬昌的相中，也在于他长期积聚而成的治国治军才能。个人命运虽长期不振，但一朝爆发式扬升，更显现出传奇色彩。

姜子牙的命运曲线图示

（2）韩信

无独有偶，西汉著名的军事家韩信从小父母双亡，生活十分凄苦，不仅经常挨饿，还遭受当地恶少的胯下之辱，但他胸怀大志，不间断地习文练武，后参加了项羽反秦的军队。他虽多次向项羽献出良策，但刚愎自用的项羽从没采纳他的计策，韩信有才而不得施展，并认定项羽难成大器，终将失败，主动乘刘邦躲避汉中之际投靠了刘邦。经丞相萧何的极度举荐，刘邦任韩信为大将军，从此韩信在汉军统帅的地位上，大展杰出的军事战略才能。他向刘邦提出："北举燕、赵，东击齐，南绝楚粮道，西与大王会于荥阳"的军事战略，先后破赵、降燕、灭齐，并率兵与垓下大胜项羽，终辅刘邦建立了西汉王朝。

韩信的个人命运，在经过相当长时间的低迷后，因寻得了大展平生之志的舞台，而在较短时间内出现了重大转折。韩信即从一个名不见经传的管军粮的小官，一跃而成为统率千军万马的军事统帅，进而演出了一代名将的威武人生大戏。

（3）朱元璋

明朝开国皇帝朱元璋出生于公元1352年元末乱世，家境十分贫寒。17岁时，他的父母、兄长因瘟疫相继去世，年轻的朱元璋成了孤儿，只得进入宝觉寺削发当和尚求生。时逢天灾地荒，又被迫外出化缘，讨饭乞求，还遭受各种凌辱。其命运可谓十分悲惨，看不到人生的曙光。公元1251年，爆发了震撼中华的红巾军大起义，乞讨和尚义朱元璋无反顾地投奔了郭子兴率领的起义军，开始了他改变人生命运的崭新历程。经历无数的生死搏杀与智慧较量，朱元璋从镇抚总管起步，一跃上升为接替郭子兴成为起义军首领；以后又势不可挡地率大军渡长江，攻占集庆（今南京），并采纳老儒朱开的"高筑墙，广积粮，缓称王"的良策，在整巩后方的基础上，对元军与陈友谅等各割据势力展开最后较量，终于公元1368年在应天改号称帝，开启了大明王朝的历史篇章。

第21节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(5)

朱元璋的命运曲线图示

朱元璋的人生命运，勾画出典型的先抑后扬命运曲线，其从一个乞讨和尚到成为明朝的开国皇帝，人生的命运反差之大，实为罕见。如果朱元璋生于某一地主、官僚家庭，从小饱食终日、衣禄丰足，可能最多会通过科举而成为一名朝廷的官员而已。如果朱元璋生逢盛世，可能也会随遇而安，有所展业而已。尖锐的社会矛盾，激烈的阶级冲突，残酷的武装斗争而形成的崛起机遇，加上艰难生活锤炼而铸成的特定气魄、毅力与智慧，导致朱元璋创造了中国历史上人生命运的最大奇迹。

（4）左宗棠的命运状态

晚清时期著名的“中兴名臣”、杰出的政治家、军事家左宗棠，于1812年出生于湖南湘阴县的一个书香门第家庭。因幼年丧父，家境十分贫寒，但他天资聪明，勤奋苦学，于20岁时参加本省乡试中举。随后的三次赴京会试，却均以落榜而告终，使年轻气盛、渴望一举成名的左宗棠陷入深深的苦恼。左宗棠23岁结婚时曾写下“身无半亩，心忧天下，读破万卷，神交古人”的励志对联，可一直未有进度官僚阶层而展平生之志的机会，只是到书院讲学及担任家教为任，过着半隐居的生活，个人的命运显得较为平坦和低迷。但左宗棠毕竟是才气逼人、见识深远的人物，他37岁时，有机会受到清朝重臣林则徐的访见，并得到林则徐地教诲。左宗棠四十余岁决意出山，先为湖南巡抚骆秉章的幕僚，后经林则徐、翰林院学士潘祖荫及当朝官吏胡林翼、贺卡龄等人的上疏力荐，在其协助曾国藩组建湘军并指挥作战而屡胜的基础上，咸丰皇帝逐步重视和任用左宗棠。自咸丰十年（1860年）至同治初年的三年期间，左宗棠从一个普通幕僚升任为管辖福建、浙江的闽浙总督。1866年始，他力兴洋务，创立福州船政局，建造了中国第一批船舰。特别于同治四年始，中国新疆受到俄、英两国支持中亚浩帘

汗国数十万军队入侵，大批土地被侵吞，左宗棠主动请战，力排非议，光绪元年（1875）四月初，被任命为钦差大臣，督办新疆军务，拥有筹兵、筹饷和指挥全权，随即亲率大军，抬棺而征，实施“先北后南”、“缓进急战”等作战方针，驱逐了侵略之敌，保住了占中国六分之一国土的领地，成为中国近代史上的捍疆保国的民族英雄而令世人敬仰。

左宗棠的命运曲线图示

左宗棠较之其他封建名臣不同的命运特色，在于他没走科举之径而晋身，青年不得志而中年崛立，以往积聚的鸿志与智慧一起爆发，在中年至老年阶段，更显“大器晚成”，不断做出惊天动地的举动，使久抑的人生能量，推动其命运发生极大的转折与高扬。

（5）科拉松?阿基诺

历史的脚步走到了今天，在亚洲的菲律宾发生了从一个普通家庭妇女在不长的时间内，意想不到地成为第一任女总统的故事。

科拉松?阿基诺原名叫玛利亚?科拉松?科胡昂科（又称“科丽”），于1933年出生于马尼拉一个富豪家庭。她21岁时，嫁给了与她同年的记者尼尼奥?阿基诺。尼尼奥虽为记者，但一直有参政的政治雄心。几经努力，于28岁当选为打拉省省长，34岁又成为菲律宾最年轻的一位参议员，同时也是当时菲律宾总统马科斯最有力的竞争者和反对派领袖。尼尼奥因对马科斯形成严重的政治威胁，终于1972年被送进了监狱，后因心脏病获释到美国动手术，科丽随之陪同到了美国。在美国治病和休养的尼尼奥不满足舒适的异国生活，他决心回到菲律宾实现他的政治主张，同时也接到他回国后极可能遭遇暗杀的警告，但尼尼奥还是坚持于1983年8月21日毅然乘机返回菲律宾。但一下飞机，在万众欢呼中，一颗罪恶的子弹结束了他年轻的生命。

尼尼奥之死，激怒了无数的菲律宾人，多达600万之众的游行示威活动爆发。菲律宾人要求变革和大选的浪潮覆盖全国。在这种特定的历史背景下，作为一个家庭主妇，科丽为丈夫尽职的贤妻良母角色已

不复存在，她无法回避而又义无反顾地投入了反马科斯的政治斗争，并很快受到人民的拥护，要求其成为与马科斯对抗的总统候选人。而此时的科丽一不是政治活动家，二不具备竞选总统的多种才能。她于竞选之初常说漏嘴，也遭到马科斯等的嘲讽，但科丽还是挺了过来，很快站稳了脚跟，积聚了政治经验，在人民群众的巨大支持和拥戴中，加之美国的声援，科丽终于奇迹般地于1986年2月25日，当选为菲律宾第一任女总统。

科拉松?阿基诺的命运曲线图示

从一名默默无闻、把总统工作比作“沉重十字架”的家庭主妇，到登上菲律宾政坛的最高峰，领导菲律宾人民安邦兴国。历史就是这样，导引着一个妇女的命运，从平淡而波动中不可阻挡地向上强劲延伸，形成了特有的命运奇葩。

第22节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(6)

（6）罗炳辉

“戎马三十载，将军滇之雄”，是陈毅元帅对罗炳辉将军的赞誉之词。罗炳辉于1897年出生于云南昭通彝良县的一个彝族贫苦家庭。他曾是一个牛马不如的农奴，在备受煎熬的恶劣环境中长大，18岁时离家投奔护国滇军，从士兵升至营长，参加讨袁护国战争和北伐战争；受进步思想影响与对旧制度的痛恨，他于1929年加入中国共产党并参加红军，曾任红十二军副军长、军长，率部队在中央第五次“反围剿”的战斗中屡建奇功，于1934年率部参与长征；抗战期间被中央委派至新四军一支队任副司令员，作为司令员陈毅的副手而浴血抗日战场，后又任新四军二师师长兼淮南军区司令员、山东野战军第二纵队司令员、新四军第二副军长等高级军事职务，直至1946年因患重病而去世。

罗炳辉的命运曲线图示

罗炳辉将军在社会剧烈动荡的年代，凭着自己的一腔热血与拼死精神，谱写了从奴隶到将军的人生传奇。罗炳辉青少年时期，在暗无天日的命运枯井中挣扎，因投军从戎后，开始了人生命运的大转折，并逐步成长为中共的高级将领和杰出的军事家，续写出其强势而辉煌的命运篇章。电影《从奴隶到将军》以罗炳辉为原型，作了更生动的展现。

像罗炳辉这样，从贫苦出生、生活无着，在备受剥削与压迫中渡过青少年阶段，而后投奔革命，勇敢作战，生死度外，而逐步成长为共和国军事将领的人，不下百余个，他们均实现了人生命运从极度低迷到高潮迭起的巨大转变。

（7）巴尔扎克

人生决胜岂只在战场。世界级的大文豪、法国大作家巴尔扎克1798年出生于一个资产阶级家庭，童年生活却很不幸福，经常受到过

于严厉的指责，并被送给他人抚养，8岁时又被送至外地的一所教会学校，生活呆板而冷漠，也没显示出过多的天赋。在一次只有35名学生参加的拉丁文考试中，他居然名列第32名。巴尔扎克于1816年被送入一所大学攻读法律，但他对法律没有兴趣，而十分热衷于文学创作，却得不到父母的理解和支持。巴尔扎克靠每月120法郎的生活费，独自居住在巴黎贫民窟中开始艰辛的创作。尽管他文学才气横溢，但创作道路却艰辛备至。他花费心血写的剧本《克伦威尔》等作品未被发表即告失败，给他很大地打击。同时，父母不给生活费的最后通牒也发出，巴尔扎克只得靠写一些低层次的垃圾文章维持生活，后又决定自己开设印刷厂，经营中欠下十几万法郎债务，却仍然以失败告终。巴尔扎克年轻时的人生命运波折较多，甚至较之常人更为受抑。

巴尔扎克没有在失败中停下来，经历更多的思考，他决定以现实主义的写作方法实施文学创作，终于在1829年3月发表了第一部成功的作品《朱安堂人》，并获得了社会各界的巨大赞誉。从此，巴尔扎克势不可挡，连出佳作，仅1830年至1832年的两年时间内，就连续写出17部中短篇小说。1884年始开始系统写出划时代巨著《人间喜剧》，《高利贷者》、《高老头》、《欧也尼?葛朗台》等作品成为脍炙人口的佳作。巴尔扎克在短短51年的生涯中，先后创作出91部作品，树立了法国乃至世界文学的丰碑。

巴尔扎克的命运曲线图示

巴尔扎克在青少年时期尝尽了人间的悲凉，却积聚了创作的源泉，当他步入三十而立的阶段，人生命运的拐点出现了，依靠发奋与天赋的结合，厚积薄发，命运之势节节高扬，最终成为当之无愧的世界文学巨匠。

（8）王永庆

中国台湾的大企业家，被冠以华人“经营之神”的王永庆，1917年出生于一个贫苦的茶农家庭。他15岁辍学当学徒工，开始踏上人生自谋发展的艰辛旅程。

王永庆于1930年开办小米店，通过挨家挨户地推销而稍有积聚后，受日本人对粮食的经营采购高压政策的制约，不得不结束米业生意。之后接管投资一家砖瓦厂，但很快就无力经营而关门。经过一段时间考察，王永庆转向木材经营，初期因缺乏经验、经营不善处于困境之中，后因战后建设需大量木材，价格大幅上升，使其木材生意异常红火，王永庆开始步入大商人之列。50年代初，王永庆以敏锐眼光和胆识，抓住台湾需发展塑胶工业的机遇，于1954年开办台湾塑胶工业公司，投入大量资金开发塑胶工业，1957年时已有5000万元家底。此后虽取得初步成功，但却遭遇日本大厂的低价格销售挑战，使公司大量产品积压，资金周转困难，企业一度面临崩塌的险境。王永庆冷静反思后，以“逆水行舟，不进则退”的精神，毅然变卖大部分产业，低价收购台塑公司所有股权，并更大规模地扩展，于1960年形成年产1200吨的生产能力，产品的规模扩大后使成本摊低，市场竞争力大大增强，台塑从此起死回生，大步跨进。1978年台塑集团营业额突破10亿美元，跻身于世界大企业之林。90年代，王永庆决心利用大陆丰富的自然资源，劳动力成本低等优势，先后又以各种方式投资了宁波石化项目、汽车配件、电力开发等一系列项目……

21世纪，王永庆领导的台塑企业集团，从最初的小规模、单一化的小型企业，已发展至一个涉足石化、塑料、汽车、半导体、电力、教育与医学产业的大型跨国公司。2005年，台塑集团以118亿美元的销售额，排名亚洲化工企业前列。

王永庆的命运曲线图示

从小学徒到世界企业大亨，人生的命运变化如此之大，是王永庆本人也难以预料的。在个人独创事业的开始阶段与过程中，经历宏观层面的不景气、产业调整的压力、市场竞争的残酷，以及自我经营能力的欠缺，而使创业之帆张扬不开，航行缓慢，应是比较正常的。关键是，优秀企业家在经历苦恼、困惑、失败后，仍然能够站立起来，认真地总结得失，进一步抓住新的机遇，拓宽发展路径，进而使低沉

的命运态势经过一定的积聚后，产生连续爆发式的高昂上扬，演绎了一部白手起家、艰难创业而后成为世界富豪的壮阔人生命运史。

第23节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(7)

第三节

较大波动型命运曲线

在漫长的人生历程中，人的命运不仅是先抑后扬，有些人因生存和奋斗于特定的历史阶段，从事一般人不能从事或难以作为的事业，所受到的各方面制约较之常人更大、更持久，进而命运轨迹呈现出几个或多个阶段性的较大起伏，人生在高低沉浮中展开，命运于波峰波谷间拓进。在现实生活中，人们的命运曲线表现为较大波动型一类，占有很大的比例，值得具体分析。

典型的较大波动型命运曲线图示

基本特征

——人生所处的时代出现较大的变革，社会制度、经济状况、生活环境等方面动荡较大，或经历了中长期的战争洗礼，或承受了政治、经济等方面的巨大冲击，人生的命运大起大落现象较为突出。

——人们在改善生活与事业奋斗的历程中，有较高远的目标和志向，因而承受的艰难曲折也相应增多，各种主观行为或客观条件相融度不佳时，易使个人命运历程中多逢坎坷，跌宕多变。

——人们可能投身于政治、社会、经济、军事等变化较大、风险程度较大的领域及相关行业，职业的特性直接影响或导致个人命运的较大波动。而当个人所处的地位越高，所肩负的使命越大时，其命运因事业波动而波动的幅度也就越大。

——人生命运在受挫下沉、处于低谷后，随着时间的推移，不甘作命运奴隶的人们，在积聚新的能量和抓住新的机缘后，又扬剑出鞘，实现了突围与突破，把命运曲线从低谷拉动上扬，并续写出新的命运篇章。

——较大波动型命运，可就人生的整个历程而言，也可明显地体现于人生的一个或几个大的阶段。而且不同的人，因人生背景、生活

环境、职业特性、个人取舍等的差异所勾勒出的命运曲线的起伏幅度、频率、长短等也不尽相同，亦构成人生命运中的百变景象。

典型人物

▲政治家的命运

从人生命运曲线较大波动型的几率与程度来看，各国政治家的命运之途显得更为突出。

政治家们处于复杂的政治活动中的地位，自然要在若干社会政治活动的风雨中，走过崛起与失落、希望与失望、成功与失败交织呈现的历程，其个人的命运必然体现为波动较大、高低分明、振幅较深，形成命运多变、坎坷但又放射出超常光辉的景象。

（1）列宁

无产阶级的革命导师列宁是伟大的十月革命的领导者，也是苏维埃共和国的缔造者。他于1870年4月出生于伏尔加河岸的一座城市，1895年17岁时因参加学生运动而遭逮捕，被开除学籍，流放一年多。1895年秋因在工人阶级解放斗争中领导工人罢工，再次遭到逮捕，坐牢14个月，并被流放西伯利亚3年，30岁时被迫开始侨居国外的流浪生活，并继续革命。1905年35岁时回国领导、指挥莫斯科工人武装起义失败后，又于1907年被迫出走芬兰、英国、法国、奥地利、波兰等国达九年之久，历经多种艰辛与磨难。1917年列宁45岁时返回俄国领导布尔什维克，取得十月革命的伟大胜利，开创了人类历史上社会主义的新纪元。在苏维埃政权下，列宁本能更好地展示其伟大政治家的雄才大略，但却于1918年8月遭到社会革命党的反革命分子的暗杀，脑部受到了严重的创伤，健康状况每况愈下，终于在实施了脑部取出子弹手术后，于1924年元月21日停止了呼吸……

要推翻已成体系的沙俄王朝的统治，进行改造社会制度的巨大变革的阶段，这本身就决定了列宁的一生不可能一马平川，而必须经历若干坎坷，付出精神上与肉体上的代价，也就形成了他一生波动较大，但最终成为时代伟人的命运态势。

列宁的命运曲线图示

（2）拿破仑

第24节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(8)

法国近代史上著名的政治家、军事家、法兰西第一帝国的创立者拿破仑一世，1769年出生于科西岛上一个破落的贵族家庭，24岁成为法国革命军的一位年轻将领，展开了他辉煌、奇特而又起伏巨大的一生。拿破仑于1796年率领法军南路部队，翻过阿尔卑斯山进入意大利，击溃了由奥地利和撒丁王朝组成的联军，后又攻入奥地利本土，迫使其与法国签订承认拿破仑在意大利所建立的利古里亚共和国，使第一次反法盟军瓦解。拿破仑个人的威望急剧上升，名震欧洲，命运曲线有力上扬。

拿破仑在面临第二次反法联盟威胁的时刻，利用其掌控的军事势力，于1799年11月发动了史称的“雾月政变”，建立了法兰西第一帝国，即拿破仑帝国，登上了法国统治者的宝座。之后，拿破仑依托其卓越的军事才能和外交手段，先后发起了马伦戈、奥斯特利茨、奥尔斯泰特、弗里德兰等重大战役，取得了重大胜利，并先后五次粉碎了由俄、英、奥、瑞典等分别组成的反法联盟，铁军横扫欧洲，统治范围北起波罗的海，南至地中海，东至纽曼河，西至比利牛斯半岛，拿破仑的统治及相连的个人命运达到了极盛的高峰。但是，人生的命运往往极盛而衰，辉煌之中孕育着可能的失败。欧洲诸国不服拿破仑的侵略与统治，在第六次反法联军的进攻下，法军在莱比锡战役中终于大败，各附属国纷纷脱离法国独立，同盟军于1814年占领巴黎，迫使拿破仑在巴黎枫州白露宫签署了退位诏书，被赶下台的路易十八乘机回到法国成为国王，波旁王朝复辟，而拿破仑则被流放到地中海一个叫厄尔巴岛的小岛屿上，其命运一落千丈。富有传奇特色的是，被困于小岛上的法兰西统治者居然在几个月后成功逃出小岛，率领追随者1000人返回了法国，并得到原来军队的支持，又在巴黎再登皇位，而路易十八再次出逃，拿破仑命运又绝地反弹。

但是，欧洲各国不甘心拿破仑东山再起，迅速组成第七次反法同盟，进攻法国。1815年拿破仑的军队在比利时的滑铁卢战役中几乎全军覆没，迫使拿破仑正式退位，法兰西第一共和国被覆复，路易十八又复辟返回，拿破仑却流放于圣赫拿岛，其命运再度急拐向下，几年后在岛上去世。

拿破仑的命运曲线图示

拿破仑的一生，是在政治与军事的激烈搏斗中渡过的，他个人征服欧洲的野心及超常的政治军事才能，使他叱咤风云数十载而尽现人生辉煌，但历史的局限、时代的约束，使他不得不面临若干重大的挑战和威胁，造成其命运的巨大起伏，成为特定时代的政治家、军事家的一个缩影。

（3）贝?布托

巴基斯坦的首位女总理贝?布托1959年出生于巴国历史久远的名门望族，其父亲阿里?布托曾作为著名的政治家担任巴基斯坦总理。贝?布托本身在显赫、兴旺、友善的家庭与社会环境中成长，但因1977年巴国发生突然军事政变，其父阿里?布托遭逮捕，并最终被处于绞刑，促使年轻的贝?布托踏上了布满荆棘、充满坎坷的从政之路。贝?布托与其母亲先是遭到逮捕入狱，后于1979年5月被释放。因参加了争取通过大选击败军事独裁者齐西?哈克的群众斗争，再次被逮捕下狱，并患上严重的耳疾。1981年贝?布托启动了“恢复民主运动”，联合人民党、民族民主党、民族解放阵线、工农党等开展取消军管，举行大选斗争，因触怒台上的齐西?哈克政权，再次被逮捕，后又遭遇在动手术治病中受谋害的多次危险。迫于国内外强大的压力，齐西?哈克只好同意其到国外就医。后来贝?布托亲弟弟沙?纳瓦兹又惨遭毒害，使她悲愤难抑，但贝?布托经受住了精神上的种种难以承受的打击后，仍然顽强地崛起和高昂地参加政治斗争。她于1986年返回巴基斯坦时，受到巴基斯坦数百万人民的欢呼和拥戴，再次代表联合的党派参加大选。贝?布托于1988年以杰出的政治才能，终于取得了成为巴基斯坦第一位女

总理的巨大胜利，使之从一个屡遭迫害、游离失所、身患重疾、艰难备至的女青年，于35岁时一跃而成为国际瞩目的政治明星，开始了其新的政治生涯。

贝?布托的命运曲线图示

贝?布托的命运可谓多灾多难，坎坷异常而终成大业。

（4）阿拉法特

富有传奇色彩、享誉世界的前巴勒斯坦解放组织主席阿拉法特，1929年8月出生于圣地耶路撒冷的一个富商家庭。他在青年时，目睹了以色列对巴勒斯坦国的进攻而导致的若干流血事件，目睹了第一次中东战争后大批巴勒斯坦人逃离家园，成为难民的种种惨状，暗下决心投身于反抗以色列的斗争，于1944年担任巴勒斯坦抵抗运动领导人阿卜杜勒?卡法尔的私人秘书。在后来的政治生涯中，阿拉法特于1959年10月主持成立了巴勒斯坦法塔赫组织，开始领导巴游击队与以色列开展军事斗争。1968年，阿拉法特指挥了重创以色列军队的卡拉马战役，在巴人民中树立了很高的威望。1974年，阿拉法特作为巴解组织的领导人应邀出席第29届联合国大会并发表精彩演讲。1994年，因他与前以色列总理拉宾的共同努力，双方签署了奥斯陆和平宣言，并由此而获得诺贝尔和平奖。

第25节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(9)

但是，阿拉法特的政治和军事生涯并不一帆风顺，而是坎坷异常，曲折多变。他经常遭受到以色列方面的种种暗杀危险，经历了各种大难五六十次之多，但均都逢凶化吉，逃过灾难，而始终不渝地坚持斗争。当巴以和平之光显露后不久，由于以色列方面的政治首脑的更换及相关右翼势力的抬头，以色列总理拉宾被犹太极右分子杀害，巴以和平又陷入深渊，阿拉法特的命运又显现低潮。2003年3月，以色列竟然用几辆军用坦克直接闯进阿拉法特的官邸，并停止供电供水，使阿拉法特的生命受到极度威胁，但他异常沉稳，直面谴责和反抗，尽显其政治家的独特风采。2004年11月，阿拉法特在为巴勒斯坦人民的彻底解放的奋斗历程中，因病去世。

阿拉法特的命运曲线图示

阿拉法特的个人命运，与在和平国度中的其他政界人物相比，有很大不同：一方面是一个国家的政治领袖，拥有相当的权力和实力；另一方却随时面临生命的危险，经历欲罢不能、欲战难成的窘境。阿拉法特出生的国家的“命运”，即为当今世界上的一种特殊的多灾多难、跌宕起伏的典型。阿拉法特从事的特殊政治和军事生涯，使他一生波折不断，难以安宁，个人命运剧烈波动，但由于阿拉法特具有超常的坚毅、很高的智慧和过人的胆识，使他能在命运的漩涡中挣扎出来，绕过无数的暗礁而奔腾向前。

（5）邓小平

中国改革开放的总设计师、中国人民爱戴的伟大政治家邓小平，1904年出生于四川广安一个农民家庭。1924年20岁时即远赴法国勤工俭学，于1924年就参加了中国共产党，从此踏上了一条漫长、曲折、艰辛而又辉煌的革命道路。

最富有传奇色彩的是，邓小平一生的命运明显地经历了“三落三起”。第一次起落，是邓小平于1929年被中央派往广西后，组织和发动

了“百色起义”，创建了红七军、红八军，后率领红七军转移到江西与中央红军会合后，曾任江西省委宣传部长和会昌中心县委书记。正当他大展才智之际，却因与毛泽覃、谢唯俊等人支持毛泽东为代表的正确路线，反对“中心城市论”而被打击迫害，于1933年长征前，被撤销一切职务，受到党内严重警告处分，结婚不久的妻子也离他而去，“第一落”形成。直到1935年党中央的遵义会议，才取消这些处分而恢复他应有的工作，在“第一起”中重新崛起。之后，他经历长征，与刘伯承合作奋力抗日，率领大军挺进中原，取得组织和指挥淮海战役、解放大西南等名震中华的功绩。解放后邓小平已居中央政治局常委、中央委员会总书记高位，直接协助毛泽东、刘少奇处理中央日常工作，但随着1966年文化大革命的兴起，邓小平作为“刘邓资产阶级司令部”的第二号“走资派”被打倒，遭到残酷的批斗，全家下放至江西新建县拖拉机厂劳动改造，身心均受到严重折磨，第二次“落”发生了。1971年“九?一三”事件发生后，邓小平两次给毛泽东写信，要求重新出来工作，得到了毛泽东的赞同，于1973年恢复国务院副总理职务，1975年任命为中共中央副主席、国务院第一副总理、中央军委副主席兼总参谋长，全面主持国家党、政、军的日常工作，第二“起”态势呈现了。此后开始有力的进行治理整顿，恢复因“文革”破坏了的国民经济，得到全国人民的衷心拥护。但是，由于邓小平的“全面整顿”和纠正“文化大革命”的错误，违背了阶级斗争为纲，并危及“四人帮”的利益，“四人帮”发动了“批邓反击右倾翻案风”运动，邓小平于1976年初，在周恩来追悼大会上致悼词后再次被打倒，又被撤销党内外一切职务，不该出现的第三“落”却又再次出现了。直到1977年，“四人帮”被彻底粉碎，在叶剑英等中央领导的积极推动下，1977年7月中共中央十届三中全会恢复了邓小平原来担任的职务，小平以73岁的高龄再次呈现第三“起”，并由此形成更高昂的命运格局。从此，邓小平领导中国人民进行思想解放，冲破各类禁锢，导引中国步入持续20多年的改革开放的

快车道，使中国一跃而成为世界上发展最快而举世瞩目的伟大强势国家。

邓小平的命运曲线图示

邓小平“三落三起”的命运，勾画出了他一生超出常人的命运波折，每一次命运之“落”，不是他的过错或失误，而是中国特有的政治事件，对特定政治家的一种直接冲击，而他“三落”后的“三起”，则源于他个人坚定的信念、不懈的追求、高超的智谋、超凡的韧性及良好的心态，虽然被错误地打倒了，很多人可能有“落”而无再“起”，而小平却一次又一次神奇地“起”来，并每次“起”后均积聚新的能量和智慧，为中华强盛和人民幸福浇灌出无数的硕果。

第26节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(10)

邓小平的命运是起伏较大、曲折多变的，而正是如此，更显出这位东方政治家伟大而辉煌的传奇一生……

▲企业家的命运

企业家作为经济活动的主体，承担着领导企业在市场中闯关夺隘、开拓发展的重任，而企业的发展与经济、金融乃至政治、军事等重大社会活动息息相关，宏观层面上的若干因素影响企业的兴衰成败，市场竞争中的优胜劣汰，当然也必然体现于企业家个人的命运历程之中。纵观无数企业家，尤其是较有作为的企业家，他们的经营发展从来就不是一帆风顺的，在几十年的企业生存与拓进之中，必然受到各个层面综合的影响或制约，企业经营的顺境与逆境、兴旺与衰退、扩张与收缩、盈利与亏损，直接导致他们的命运运行中的高潮与低潮、顺利与失意、成功与失败不断交替地呈现。

（1）松下幸之助

松下幸之助是享誉世界的松下电器集团的创始人。他1894年出生于日本歌山县，从1917年开始创业至今的几十年经营生涯中，带领松下企业从一个小小的松下电器制作所，逐渐发展成为世界级跨国大公司，松下本人也被冠以“经营之神”的美誉。松下幸之助虽然一直比较成功，但其生涯中也历经了大大小小的若干次困难、失败、不安与动摇的考验，企业之舟在波涛汹涌的大海中起伏航行。

松下幸之助的一生有几次较大的波折。第一次是1929年，世界性的经济危机席卷日本，而当时日本刚刚在两年前经历了金融危机，整个市场一片萧条，松下企业的大量产品卖不出去，给处于成长中的企业以极大地威胁。

第二次是1937年后，日本对外发动战争，松下企业被迫接受制作木船和木制飞机的任务，企业大量贷款生产而收益甚微，而当1945年日本战败后，松下不但要偿还大量负债，同时要缴纳财产税，使他辛

苦挣来的2000万元资产荡然无存，反而欠下700万元高额债务。松下遭受到了几乎致命的打击，事业和人生均陷入低谷。面对人生的挑战与考验，松下虽苦不堪言，但他决心“拿出勇气来，从头再来”，这对于一个已经五十岁的企业家来说是十分不容易的。

第三次是1973年，埃及与叙利亚对以色列的突然袭击，引发了世界性的石油危机，使严重依赖海外资源的日本企业几乎无力应对，松下企业也陷入严重的困境之中。通过松下幸之助冷静地分析，沉着地调整各种经营方略，挖掘内部潜力，再次渡过了危机，并以更大的气魄进军世界性市场，最终形成傲立世界企业之林的超强企业。松下幸之助本人的命运亦在跌宕起伏中强劲地上扬。

松下幸之助的命运曲线图示

（2）史玉柱

中国改革开放后，随着由社会主义计划经济向市场经济的转变，企业所有制结构呈现多元化，各类新兴产业层出不穷，国民经济一直处于一个快速增长阶段，但同时也有几次较大的调整，主要体现为产业结构、产品结构、企业结构及地区经济布局的调整，宏观层面上也出现过通货膨胀、金融与财政双压缩、国际市场制约力增强等问题。企业在自我增长、自我扩张的同时，也面临着自身的调整与优化。作为企业的掌门人，率领企业脱困，需不断地经过险滩、躲过暗礁，才能乘风破浪，始终前进。在企业的发展历程上，有的企业家思想解放、眼光独到、行动果决，既抓住机遇大干快上，又适时地自我充电，自我修正与提升，根据市场变化及宏观环境，采取不同的发展、收缩与优化策略，避免了较大的冲击和企业的大起大落，个人的命运也显得平坦一些。有的企业家，虽具备开拓能力、竞争实力、攻关管理等多方面素质，但因思维能力固化、不善于吸取新的东西，形成了错误的决策；或因过分骄傲，只顾做大，疏于巩固，对潜伏的危机视而不见而陷入泥潭，等等。

企业的浮与沉、兴与衰、盈与亏均与企业家的命运息息相关，相当部分企业家的命运因此波动较大，人生高低交织显现，沉浮不定。

较为典型的是20世纪90年代初即名噪一时的科技型青年企业家史玉柱。他于1962年出生于安徽怀远，1984年毕业于浙江大学数学系，1984年获深圳大学软件科学管理研究生学位。1989年史玉柱靠4000元钱白手起家，投入开发M-6401桌面文字处理系统的研制，靠着勤奋、吃苦的精神和大胆广告，终于打开了M-6401文字处理系统的销售局面，以后又成功开发推出M-6402至M-6405汉卡，获得了巨额的收益，但同时也遭受了妻子不辞而别的重击。1991年史玉柱以青年著名成功企业家的姿态，将巨人企业迁入珠海，在继续开发汉卡等科技产品的同时，投资兴建38层的“巨人大厦”，后因受政府与社会各方面的鼓励，竟将大厦升至70层之高，耗资也越来越大。此时的史玉柱一帆风顺，以居于四通集团之后的中国第二大民营高科技企业喷薄而出，史玉柱本人也成为中国改革十大风云人物，并于1995年被《福布斯》杂志列为大陆富豪第八位，运势如日中天。

到了1996年，因管理、市场等问题，史玉柱的产品开发逐步衰减，加上“巨人大厦”的大量资金无力供给，变成了“烂尾楼”。国内外投资者纷纷要求退还“楼花”款，国内外媒体推波助澜，使其陷入全面的企业危机之中，“巨人”企业名存实亡，史玉柱的命运也一落千丈。1998年初，史玉柱黯然离开了珠海，当时几乎身无分文，实则惨也。

在忍受巨大的创伤和人生打击后，史玉柱毅然决定东山再起。他靠着出谋划策挣来的50万元，在身负数亿元巨额债务的情况下，选择了借场地委托加工“脑白金”，靠针对性强的强势宣传打开销路的经营方式，仅仅三年时间，脑白金就以星火燎原之势红遍大江南北。2001年取得销售收入突破10亿元的巨大成效，史玉柱迎来命运的回升。史玉柱清醒地认识了自身的状态，果断地出让“脑白金”的商标权与销售权，集足资金后主动偿还了原购买“巨人大厦”的香港及内地投资人的欠款，挽回了个人信誉损失。同时，史玉柱还先后收购了企业，个人

持有的民生银行、华夏银行几个亿的股权，2006年初的市值已高达40亿元，使人生命运的高峰再现。

对史玉柱的创业及个人命运的大起大落，有学者研究后称他为中国“最著名的成功者”、“最著名的失败者”和“最著名的东山再起者”，成为了若干企业家、社会学家研究的一个典型。史玉柱的人生理念、信心、智慧、品格、毅力等，促进了他命运的“大起”，而社会经济生活的剧烈变化及个人的种种局限，导致了“大落”。可贵的是“大落”之后，史玉柱充满戏剧性地又“大起”，而不管他是如何具体运作而成的，有一点是一切企业家需借鉴自励的，即人生命运曲线下拐后，重新崛起上扬的“心”不能死，“劲”不能松，机遇不能错过。否则单纯希望外界的帮助、他人给予或偶然的巧合，绝不可能“东山再起”，再展平生之鸿志。

史玉柱的命运曲线图示

第27节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(11)

第四节

先扬后挫型命运曲线

人们在特定的历史阶段、社会环境中，依靠个人的思维与有效作为，取得事业上的突出进展与成果，甚至是特殊功绩，个人的命运曲线步步高扬。但又因诸多客观因素的剧烈变化与自我的不适应，已经扬升且有一定高度的命运曲线呈现重大下挫，造成人生的失败甚至是致命的打击。

先扬后挫型命运曲线图示

基本特征

——与先抑后扬型命运曲线相比，人生阶段性的成与败、顺与逆恰恰相反，往往是从事政治、军事、经济等风险较大的职业，且已经垫高了事业平台的人，在人生命运历程的中后期阶段，更易体现这种命运态势。

——与较大波动型命运曲线相比，人生所受到的重挫与打击的结果，不是一般的“抑”，而是导致人生命运崩溃式受损，几乎很难再度恢复，甚至造成命运中断式地结束。

——先扬后挫的人生命运，往往是人们所处的政治、经济、军事及生活等方面的社会环境，发生了较大的变革，对人们所从事的事业与正常生活形成明显的冲击；或是人们的主观思维、事物判断、决策方式、行为选择及性情方面的缺陷，导致人生战略的失误；或是在两者的共同作用下，而使上扬的命运态势拐头向下，造成人生的失意、失落与失败。

第三章

命运曲线的构成与变化——先扬后挫是指整个人生的大的命运态势，前期的“扬”中也有一定程度的波折，而后期猛“挫”阶段，也不排除局部、短暂的“扬”，但整体格局是阶段性大挫后影响终生命运。

典型人物

人生历程是漫长的，有时也是难以自主的。从古至今，命运的幸运儿有之，被命运捉弄而急速下沉者也不在少数。

（1）岳飞

南宋著名的抗金将领岳飞于1103年出生于湘州汤阴（今河南），从小刻苦习武。公元1126年，19岁的岳飞投奔康王赵构的军队，参加抗击金兵的战斗，因率军英勇杀敌，屡建奇功，被提升为统制。1129年至1131年，在金兵打过长江，作为建康留守的杜充不战而降的紧急情况下，岳飞独率本部的“岳家军”坚持抗金，奋勇杀敌无数，收复了建康，被赵高宗任命为通秦镇抗使，负责长江以北地区的防守。岳飞的声望与日俱增，令敌胆寒。特别是1134年，岳飞请战打过长江，先后攻克随州、郢州和襄阳，收回了唐州和信阳后，又率师北伐，“直捣黄龙府”，势不可挡。1140年，金后又大举南下进攻中原之际，岳飞又临危受命，在郾城等战斗中力挫金兵，并追逐金兵到离开封仅四十余里的朱仙镇。此时的岳飞以满腔的豪情、精忠报国的决心和勇猛的气概，联合各地义军，意欲渡过黄河，彻底歼灭金兵。岳飞的人生历程也达到了一个辉煌的高点。可是，天有不测风云，昏庸胆小的宋高宗与奸臣秦桧，急着与金兵议和，竟一天以12道金牌召岳飞回师退兵。同时，秦桧又唆使同党诬告岳飞谋反，以莫须有的罪名扣拘岳飞，严刑逼供后将岳飞害死，时年仅39岁。一代忠良大将的命运就这样在人生的高峰处陡然下跌，痛不可言。

第28节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(12)

时代造就了英雄，而当朝廷腐朽无能奸臣大行其道之时，英雄的命运悲剧也就出现了。岳飞的命运曲线图示

（2）叶挺

古代的良将落马，现代将军突然遭难者也有之。叶挺是中国革命中的一员猛将，他于1896年出生于广东省惠阳县。1919年初叶挺加入国民党后，因保护孙中山，击溃陈炯明叛变而初显英豪。1924年叶挺赴莫斯科深造，并于同年12月加入中国共产党，1925年奉命回国参加北伐战争，成为以共产党员为骨干的独立团团长，率领北伐军先遣部队在湖南、湖北，经过数次鏖战，击败军阀吴佩孚的部队，夺取了武汉重镇，被誉为“北伐名将”而蜚声中外。1927年8月11日，叶挺又与朱德、贺龙、刘伯承等发动了著名的南昌起义，后又组织和参加了广州起义。叶挺个人的命运随他的军事生涯而不断地跃升。

当抗战全面爆发后，叶挺主动提出筹建新四军，并于1937年底亲任新四军军长，先后组织指挥了抗击日本侵略军的多次战斗，击毙和俘虏敌人十余万，新四军的队伍也从一万余人发展到十余万人，并先后建立了苏南、苏北、皖南、皖中等十余个革命根据地。这时的叶挺可谓英姿勃发，能征善战，锐不可当，作为一名军人特有的命运呈现急速上扬的态势。

但是，新四军的壮大和军事上的重大胜利，引起了蒋介石的不安和恐惧。1941年1月，当新四军军部及皖南部队9000人奉命往茂林地区北移时，突然遭到国民党早已埋伏部队的合围。新四军损失惨重，叶挺率部队2000人突出了重围，新四军政委项英牺牲，叶挺也在谈判时被拘扣。震惊中外的“皖南事变”发生了，叶挺这位叱咤风云的神勇将军的命运也发生了重大而突然的不良转折。在中共等多方营救下，叶挺于1946年3月被释放出狱，但不幸的是，他从重庆乘飞机赴延安途中因飞机失事而遇难。

一代军事天才的命运猛然下滑，在即将开始新的上扬之时，却再次坠入深谷……叶挺的命运曲线图示

（3）刘少奇

从政者命运的阶段性突变的可能性更大。社会重大事件的发生、激烈的各类斗争，必然波及部分政要。原中华人民共和国主席、伟大的无产阶级革命家、政治家和理论家刘少奇，是中国共产党第一代领导集体的核心成员，他一生的命运变化，令人难以平静。刘少奇于1898年11月出生于湖南宁乡，1920年就参加了社会主义青年团，后赴苏俄学习革命理论；1922年起刘少奇先后组织、领导了著名的安源工人大罢工，成为著名的工人领袖。大革命失败后，刘少奇在极端险恶的环境中，在上海、天津、北平等地坚持革命活动，积累了丰富的工作经验。抗战爆发后，他先后担任北方局书记和中原局书记，组织和领导了华北和山西的抗日战争，后人任命为新四军政治委员，与陈毅一道重建新四军。1943年后，刘少奇回到延安，担任了中央书记处成员和革命军事委员会副主席。七届一中全会后，又当选为中央政治局委员和中央书记处书记，为中国革命做出了巨大的历史贡献。建国后，刘少奇先后担任了中央政府、全国人大、中共中央、中央军委的高层职务，并于1959年4月当选为中华人民共和国主席，为新中国的建设呕心沥血，成绩斐然。

刘少奇从青年时参加革命，到担任仅次于毛泽东的中国第二号领袖人物，其命运曲线是一直上扬并强劲展开的，中途虽有小波小折，但总体态势是极为良好的。但是，1966年起，席卷中国的“文化大革命”发生了，“怀疑一切、打倒一切”成为当时的主旋律。刘少奇被视为中国第一号走资本主义道路的当权派被揪了出来，后被冠之“叛徒、内奸、工贼”三大罪名，一颗中国最闪亮的政治明星开始急速坠落。刘少奇在残酷批斗中身心受到极大摧残，在患有严重糖尿病且无人料理的情况下，他身上又脏又臭，病情不断加重，当林彪一伙把他赶出北京硬押往河南开封监狱，竟赤身裸体地被包裹在一床棉被里抬上担架。

1969年11月13日，刘少奇因不抵风寒，患上严重肺炎且不得治疗的状况下，在开封监狱悲惨地去世。他死时头发有一尺多长，嘴和鼻子变了形，火化单上只填写着姓名：刘卫皇，职业：无业。一代国家英才和领袖，就这样从命运的巅峰上急速地跌了下来，使人唏吁不已。十一届五中全会为刘少奇彻底平反，可是生命已去，只留后人怀念和思索了。

刘少奇的命运曲线图示

（4）胡雪岩

商业与政治的河流虽有不同，但它同样既可以使人命运顺达、财源滚滚，也可以突然波涛汹涌，使人从高处急跌，损伤惨重，或趴倒在此，一蹶不振。

清朝著名的红顶商人胡雪岩于1823年出生于安徽绩溪一个普通人家，是中国近代史上有名“红顶商人”。他自幼家境贫困，父亲早逝后，作为承担家庭重担的长子到杭州“信和钱庄”当学徒。1860年，在浙江巡抚粮台总办王有龄的扶持下，开始了自办钱庄的生意。胡雪岩因勤奋、聪慧、善于外交，钱庄日渐红火，特别是结识清朝大臣左宗棠后，在为湘军筹办粮饷中屡建大功，生意越来越大，直接成为清王朝的编外“银行”。1874年，胡雪岩还创办了著名的“胡庆余堂”药店，同北方的“同仁堂”不相上下，后又从事丝业生意，联合江浙丝业同行，收购生丝，囤积居奇，控制了价格，直接威胁洋人的买卖。

第29节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(13)

胡雪岩不但在商界纵横驰骋，富甲一方，且在左宗棠等的保举下，历数胡雪岩九大功绩，而被慈禧重用，赐予“一品官衔，项戴红珊瑚，赏穿黄马褂，准紫禁城骑马”的殊荣。此时的胡雪岩已不再是那个依靠“打工”且十分贫弱的小伙计，而跨上了超越同时代商人的命运顶峰。

“天有不测风云”，胡雪岩在商界夺魁、政界走红的一路顺风中，于光绪八年（1882年），因高价全部收购蚕丝并垄断丝业市场，严重地触犯了外国商人的利益。他们一方面联合拒买胡雪岩的生丝，另一方面又操纵海关禁止胡的蚕丝出口，形成内外围剿之势。次年，胡雪岩力不抵众，被迫贱卖生丝，亏损高达1000万银两。与此同时，原来与胡雪岩作对或敢怒而不敢言的官僚、商人纷纷落井下石，煽动各方提取在胡雪岩钱庄的存款，迫使胡雪岩在各地的钱庄无力应对，纷纷倒闭，导致胡雪岩生意雪上加霜，急速衰败。胡雪岩的命运从此低落不振，在蚕丝风波而导致全线崩溃的三年后郁郁而终。

胡雪岩的命运曲线图示

胡雪岩依托其商业奇才和政治手段而节节高攀，当命运走向鼎盛时，却因特定时段社会经济的变化，个人决策的失误而爆发式地下跌。看来，人生命运，特别是某些成大事的人的命运如果太顺畅、太通达而高俯平川时，恐怕也孕育着难以预测并引发命运向不利方向转化的凶险，形成盛极而衰的命运。

（5）胡志标

胡雪岩所处的时代，商业的比重还较小，他们的命运既有典型性，也有特殊性，而随着商品经济的发展，我国已进入经济全球化的大潮中，商人们的沉浮兴衰，就相当普遍了。

20世纪90年代初期，广东的“爱多”电器红遍中国，其创始人胡志标出身贫寒，他偶然听说一个叫“数字压缩机芯片”的技术可以用来播

放影碟，于是抓住机遇，于1995年与三个股东以80万元起家，共同成立了胡志标电器有限公司，胡志标的命运从此大幅改善。胡志标脑子灵活，有很强的经营才能，实施“两头在外”的生产策略，既靠大量赊购取得生产“爱多电器”的原材料，生产组装VCD等由协作厂家完成，又以较大的气魄实行广告轰炸。1996年，胡志标的“爱多”竟以8200万元人民币获得中央电视台广告招标电子类第一名。1997年又以2.1亿元的开价获得中央电视台第四届广告招标的“标王”，引起全国轰动，令许多商家羡慕不已，使爱多电器高峰时销售额达20多亿元，而作为老板的胡志标的命运也青云直上，喜不自胜。

可是，1999年由于胡志标的合伙人与胡的矛盾越来越激烈，以及市场竞争加剧，资金支撑和经营管理跟不上等原因，胡志标经营的“爱多电器”严重受损，信誉逐步丧失，导致许多经销商拒绝继续供货与销售，并几乎一齐向胡志标讨要获得经销权的“保证金”，使爱多无力抵抗，在短短几个月内雪崩似的垮掉，胡志标又回到了起势前的命运状态。2004年，他又因“票据诈骗罪、挪用资金罪、虚报注册资金罪”三罪并罚，被中山市法院判处有期徒刑20年，一代身名显赫的“标王”的命运竟如此衰败到了极点。

胡志标的命运曲线图示

（6）唐万新

如果说胡志标的命运是中国商品经济初期阶段的一个典型事例，那么，21世纪初发生的震惊海内外的“德隆大案”及其主角唐万新等人盛极而衰的现象，更令人寻味。

唐万新1986年刚大学毕业就邀约几个朋友，在新疆乌鲁木齐创办了自己的第一个实体“朋友彩扩部”，靠着辛勤的劳动，当年就赚取了第一桶金60万元，后来他成为了新疆最大的电脑散件供应商，唐万新的人生命运进入了快速向前的轨道。1992年，唐万新敏锐地发现资本市场的盈利机会，开始靠大量收购原始股和职工内部股后转手牟取暴利，逐步成为了实力较大的中型企业。唐万新并不就此满足，他又先

后成立了新疆德隆实业公司、德隆房地产公司，进入娱乐、餐饮、房地产开发及农业产业化领域，企业开始形成集团化态势。更重要的是，唐万新感到产业的高速扩张需要直接而巨大的资金支持，于是从1993年开始迈入金融领域，先是进入新疆金新租赁公司，通过国债回购融资3亿元。1997年，又以大手笔的资本运作，收购、整合了新疆屯河股份公司和天山水泥股份公司，后又入主沈阳合金、湘火炬等上市公司，勾画出一幅巨大的产业版图，德隆的名声开始远扬，而唐万新则视为只是起步而已。2001年时，唐万新进一步构建其金融平台，成立上海友联公司，通过其先后入主控制金新信托、新疆金融租赁、德恒证券、大江信托、伊斯兰信托、恒信证券、中富证券等多家金融机构，并开始了多种聚资敛财活动，变相吸取公众存款达437亿元，且造成巨大的损失。

第30节：第三章 人的命运曲线的构成与变化(14)

2005年4月，由德隆操控的湘火炬、合金投资和屯河股份，在资金链断裂的情况下，三只股票多日跌停，引发资本市场的极大震动，当然也引来千夫所指、聚焦德隆。从此，唐万新等经过20年经营，精心打造的一度控制资产额度高达1200亿的庞大企业帝国，开始快速走下滑路。各家银行纷纷讨债，德隆资产几乎全部抵押殆尽，多家企业因索债而把德隆告上法庭，德隆在全国各地的资产被冻结，中国华融资产管理公司着手接管和控制德隆，开始各种清算活动……

作为德隆主角的唐万新被拘捕，并于2006年1月在武汉中院对其及相关人员开庭审判，最终以“非法吸收公众存款罪”和“操纵证券交易罪”两罪并罚，判处唐万新有期徒刑8年，并处罚40万元，德隆系的三家核心企业还被罚款103亿元。

唐万新崛起于西北边疆，纵横于大江南北，驾驭着德隆飞向世界500强之际，其命运突然拐头向下了，而且既短暂又迅猛，形成了他个人及相关同伴的命运的特定曲线形态。唐万新如此命运的发生和演变，其成功可以说是时代的孕育与个人奋斗的有机融合；其失败，即是个人的思维、观念、行为等超越了社会的规则，损害了公众利益，而他又无法持续驾驭乘坐的狂奔战车而终坠深谷。

经济战场的商界枭雄，何止唐万新。近几年，全国一批起家早、崛起快、势力大、财富多的民营企业家，在个人命运轨道上高速奔跑后，在相当短暂的时段即停止下来甚至发生倒退，所率企业或损失惨重，难以维系，或彻底垮掉，从此不振，虽竭尽全力却回天无力。

山东三勒浆集团靠销售“三勒浆口服液”覆盖全国城市、农村而名噪一时的吴炳新，郑州新商业营销模式的“亚细亚商场”的创始人王亚州，拥有全国100多家连锁店的百信鞋城老板李文忠，靠生产和营销保健品而迅猛发达的沈阳飞龙集团董事长姜伟，凭借“高超”资本运作的美菱、科龙等电器集团迅猛膨胀的“格林柯尔王国国王”顾雏军。他们

或因确定的战略模式不适应市场经济的需求，企业内部管理严重混乱，重用亲朋导致人才流失而孤军无援，或因产品本身质量不佳却盲目扩张，资金链紧绷或断裂而形成致命冲击；或因非正当手段收购而触犯国家法律，给国家与社会造成重大损失，等等；导致这些昔日冉冉升起、命运走红的商界明星，均因一种或数种严重的失误而引发企业危机爆发，精心构建的“王国”迅速垮掉，个人的命运轨迹当然就表现为难以挽救的直线下沉了。

唐万新的命运曲线图示

“成也萧何，败也萧何”。昔日英雄们若不具备非常的魄力与才智，不进行多方的奋力拼搏，不顺应时代潮流因势而动，亦不会有过去的业绩、财富的积聚与事业的规模，个人也不会风光无限。但正因为取得了巨大的成效，正因为个人的独断而超乎众人并被证明是“英明”的，而一旦这种以个人主观意志为基础的决策与管理，跟不上时代变化的步伐，或明显与经济规律、法律法规相碰撞后，即会产生升得越高、跌得越惨之命运状态，值得众人深思之。

以上我们勾画了几种比较典型的人生命运曲线，从而折射出很多人的命运态势与特征。当然，在现实中，人们的命运轨迹也往往并不能简单地归于哪一类命运曲线类型；部分人的命运曲线呈现一定的组合状态。从大的运行方向与格局看，稳定趋好型命运中，会有不同阶段、不同程度的波折，但基本的态势是不变的；对于先抑后扬型命运曲线，在“抑”的人生阶段，也时有阶段性的“扬”，而在“扬”的人生阶段，也时有形态不一的“抑”。而先扬后挫型命运曲线中也有类似，即在“扬”的人生阶段中，不时也会出现突然的“抑”，只是时间不长、影响有限，也区别于人生整个阶段均属于较大波动型命运一类。在较大波动型命运曲线中，在命运的波峰与波谷的不同区间内，也有不同程度地“扬”或“抑”现象发生，但在整体上的波动起伏是明显而突出的。

因此，对于人生的命运曲线，如果细致的勾画与展示，亦会出现若干种形态不一、走势万千的人生命运轨迹图。但通过一些基本的归

类，可以更清晰地把握人生命运的基本态势。如果你有兴趣，也可以将自己走过的人生历程，用命运曲线描绘的方式进行勾画，得到命运曲线图示，一定会让你在回味中深思，在深思中感悟。

第31节：第四章 人生命运的基本特性(1)

第四章

人生命运的基本特性

从对人生命运的运行轨迹及相应的构成因素等方面剖析中，我们可以感悟到的是，人生命运是一个涉及人与社会、人与自然、人与人、客观与主观等多种因素交织构成的复杂系统，人生命运的走向、状态、格局等，都不是某一方面的因素可以左右的。而且，人生命运尽管千差万别，但也蕴含着影响、作用与制约命运生成、变化、运行的内在的、共同的特性。

本章将对人生的命运，从比较广泛的视野扫描，从深入地挖掘着力，从特殊性与普遍性结合的方式入手，较为系统地解析人生，求得对人生命运一些本质性乃至规律性的认知。

第一节

起伏性

从不同的命运曲线中可以发现，无论是哪一种形态与走势，人生的命运轨迹都体现出高低不一、波澜起伏的特性。这是人生命运运行的最基本的特性。各类命运曲线中的起伏差异

在各类人生命运曲线中，相比而言，稳定趋好型的命运曲线所表现出的起伏波动幅度或频次，比较小一些和少一些；而较大波动型的命运曲线的振幅则比较剧烈和突出，且频次要多得多；先抑后扬型命运曲线与先扬后抑型命运曲线，均是起伏波动中两种特殊形式，只是起伏的阶段、幅度程度及对人生的正反作用不尽相同。

人生命运的跌宕起伏，是人生历程总体状态与趋向的直接反映，无论政治家、军事家、企业家、社会名人，还是普通工人、农民、职员，无论是大人物还是小人物，无论是古代人还是现代人，其人生的命运轨迹都不可能是一根直线，而是在不同的起伏变化中拓展人生的。历史上，没有哪一位皇帝、王公的人生命运是一帆风顺的。唐太

宗李世明开创的“贞观之治”与盛唐繁荣，还是源于他在命运受到皇太子李建成严重威胁之际，而毅然发动“玄武门之变”，使命运在低谷中跃起；清王朝的康熙、雍正、乾隆等帝，在清朝的社会变革与发展中展现了波澜壮阔的命运，但何尝不是“血雨腥风中独往来”，在复杂的政治与军事斗争中曲折拓进的；众多的政治领袖、军事将领、商界大贾、科学人士、文艺明星等，不论其命运曲线归于哪一大类，他们命运的起伏波动，都伴随其一生，只是程度、特点与作用有所不同罢了。

命运的起伏与社会发展规律相吻合

人生命运的起伏与社会发展的波浪式前进、螺旋式上升的规律是相吻合的。在世界文明演变的进程中，无论是哪一个国家或地区，社会制度、政治局面、经济状态、人文环境，无不是在先进与落后、良性与恶性、和谐与冲突等矛盾中，曲折地变革和发展的。置身其中的人，其命运的波动起伏与之自然密不可分。因此，人的命运起伏是人生的常态和普遍现象，而正是在起伏变化中形成了千姿百态的人生命运曲线。

第四章

人生命运的基本特性正因为所走过的人生历程是起伏变化的，且这种起伏变化对人生的影响是刻骨铭心的。当我们回首人生运行轨迹时，才深感奋斗的艰辛、成功的珍贵，才有一种珍惜人生、善待人生的责任感。

命运起伏中的交织变化

命运的起伏性更深一步，我们就会发现在人的命运起伏变化中，命运的好与坏、顺与逆、成与败、凶与吉等，往往是在漫长的人生过程中交替出现的，只是每个人命运表现的阶段、方式、状态不尽一样。一般而言，在相当长的人生阶段，人的命运一直走上坡路、搭顺风车、好运连连的状况是少见的，往往是在命运的良性拓进中隐含着可能发生的不利转折；而当命运出现低沉、倒霉、失败等状况时，往

往又孕育了新的积极的促进命运转折的因素。所谓“福兮祸所伏，祸兮福所倚”，从较大波动型命运曲线反映的人物命运中，更有充足的证明。苏轼的千古绝唱《赤壁怀古》中抒发的“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”道出了人生在命运起伏中交织变化的命运规律。

认识命运的起伏特性及交织状况，启迪人们在命运不顺或命与愿违时，没有理由过分悲观沮丧，甚至一蹶不振；反之，当人生命运节节攀高、势如长虹时，也没有理由过分沾沾自喜、盲目自大。朱元璋由讨饭乞丐到开国皇帝，项羽从两楚霸王到邬江自刎，若干人物的命运由抑到扬，又由扬到抑，都昭示命运运行不是固定不变的，顺应人生起伏波动而寻求积极的变化，才是人生命运拓展的可行之道。

第32节：第四章 人生命运的基本特性(2)

第二节

社会性

社会属性是人最重要的基本属性之一。人生的命运是人们通过各类主观活动能动地作用于社会，而又受到社会运行各类因素的影响、制约而留下的印迹，自然带有浓厚的社会性特征。人生命运的社会性涉及的方面很广，但其对人生命运影响最大的方面主要表现为：历史阶段的变革与人生命运的改变

从古至今，无论中国与外国，东方与西方，任何人都是出生、成长、发展于特定国度的特有历史阶段。人的生命体的生长、成长均与社会历史条件关联甚大，而人的命运则与人所处于的社会阶段、社会环境更加密不可分。在奴隶社会，落后的生产力与野蛮的奴隶制度，使绝大多数充当奴隶的人们一辈子处于食不果腹、衣不遮体、超量劳动、备受折磨的悲惨命运之中；奴隶们的人权更是无从谈及，奴隶被作为牲口一样任意买卖，个人的主张与参与社会事物的权力均全部被扼杀，奴隶们的命运一辈子都在极低的层次徘徊。

到了封建社会，生产力的发展以及社会制度的演变，比奴隶社会有所进步，但作为封建制度的剥削与压迫的社会本性并没有改变，地主阶级与农民阶级的矛盾不断出现和激化。对生于地主阶层的少数人而言，其虽“四体不勤，五谷不分”却过着饱食终日、花天酒地的生活；而作为千百万辛勤劳动，直接创造粮食、布匹、建材等生活资料的农民、工匠等，却长年吃不饱、穿不暖，且受到政治上的严重压迫，过着猪狗不如的生活。地主阶层与广大农民的命运可谓天壤之别。就连饱读诗书、满腹经纶的一些当时的知识分子，在生活上也常处于贫困的包围之中。一代诗圣杜甫以悲凉而激愤的心情在所作的《茅屋为秋风所破歌》中叹道：“八月秋高风怒号，卷我屋上三重茅。茅飞渡江洒江都，高者挂罥长林梢，下者飘转沉塘坳……床头屋漏无

干处，雨脚如麻未断绝。自经丧乱少睡眠，长夜沾湿何由彻！安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜……”杜甫的人生命运，特别是受安史之乱的影响，格外的飘忽不定，低沉凄凉，与他所处所遇的社会阶段与相关事件密不可分。

第四章

人生命运的基本特性当历史的脚步跨入社会主义阶段后，时代环境较之奴隶社会、封建社会有了根本性地改变。新中国诞生以来，使长期处于受压迫、受剥削下的农民阶层、工人阶层及其他社会劳动者，从根本上改善了生存的物质条件，并成为共和国政权的支撑者，其政治权力、民主权利及个人创造发展的权力不断完善，绝大多数人的命运状况不断改善。

特别是进入了改革开放的新阶段后，在国家一系列解放思想、解放生产力的方针、政策指引和激励下，中国人民的积极性与创造性火山般地爆发出来，由此更广泛、更深刻地改变了千千万万中国人的命运。在经济领域，大批普通的工人、农民、知识分子，从无到有、从小到大、从少到多地干出了自己的事业，创造以前难以想像的业绩与财富。从养猪开始起家，到成为全国“饲料大王”，再到涉足金融领域、房地产领域而成为“首富”的刘永好及其兄弟；从因家穷初中未毕业即辍学回乡务农，到承包小型农机修理厂，再到大规模、高水平的生产“万向节”等汽车零部件，营业收入上佰亿，并在国外建立收购十几家企业包括美国的上市公司的鲁冠球；从一个普通的一无钱财、二无靠山的青年学生，凭着敏锐的眼光与勇于开拓的气质，充分利用国际风险投资基金，最终在美国NASPAQ上市，而被评为“全球50位数字英雄”的张朝阳，等等。他们的人生都随着历史的进步与新的社会阶段的来临，而乘上了国家命运盛昌的快车，体现出稳定趋好型或先抑后扬型的命运态势。

在人们政治命运方面，还体现于在社会政治与某些上层建筑的积极变化中，中国的知识分子的命运得以根本性的好转。在20世纪50年

代的“反右”斗争中，数十万知识分子或因敢于直言时弊，或因提出不同工作意见，或因不经意得罪了某些人，或因政治上不够成熟、处理某些问题方式不当，本属于人民内部矛盾的问题，被强行的扩大和提升了，相当多的人被莫名其妙地戴上了“右派”的帽子，从国家的希望与栋梁之材，一下子坠入到社会底层；而到了文化大革命，知识渊博、精于专业、学有造诣的不同层次的知识分子，被“文革”的狂飙横扫落地，“臭老九”等讽刺性的称谓，成了他们的代号。政治上的低人三分，知识反成了罪过，使大多数知识分子的命运陷入了很深的低谷。当1978年党中央拨乱反正、解放思想的大旗高高飘扬，尊重知识、尊重人生之风劲吹神州大地之时，无数的知识分子，从迷惘、失意、落魄中重新振奋起来，知识分子的政治地位日益提升，国家不但为他们构筑了运用知识、体现价值的若干科技与产业平台，还有相当一批人，被迅速提拔至县、市、省乃至中央的各级领导岗位。他们人生的命运经历曲折与低谷后，以强劲的势头向上延伸。

可见，不同历史阶段的社会制度及其政治、经济、文化、军事等背景的变革，将形成、催生出国家、民族命运之转折，而国家、民族的“大命运”的态势必然波及、作用、体现于个人的“小命运”之中。

还需注意到的是阶级与个人命运之关系。马克思指出：阶级决定个人命运。控制国家乃至民族命运的不同阶级，当然随着阶级的成败兴衰而相应体现于个人命运之中。当地主阶级、资产阶级队伍中的势力人物高高在上、飞扬跋扈，而广大百姓生活艰难时，两者的命运迥然不同，而当无产阶级当家作主、新的社会制度建立后，两者的命运就打了个颠倒，广大百姓的命运是先抑后扬，而前者的命运亦归于先扬后挫之列了。

第33节：第四章 人生命运的基本特性(3)

战争制约人生命运

社会的状态影响、制约人的命运的一个很大的方面，是社会处于战争还是和平阶段。人类历史即是一部战争与和平交织更替的历史。当战争以不同方式、不同级别出现于人们生存的社会环境时，人们的生活、工作、家庭、事业，无不受到极大的冲击与制约。第一、第二次世界大战降临时，受到战争蹂躏的各国人民，其人生命运无不发生巨大的转折。最典型的莫过于原来准备继续上学深造的学生，不得不提早加入军队士兵的行列，投身于正义或非正义一方的残酷军事搏杀之中，其人生命运可能在军事战争有所作为，成为层次不等的军官乃至将军，也极可能战死沙场，了结一生，无从展开原来的命运构想。

另一种情况是，战争改变了人们的命运趋向。原先从事教育、科研、艺术的人士，也会被战争召唤或拖入其中，或直接成为士兵、军官，或承担武器制造、情报间谍、军需供给等任务。在非正义一方，德国纳粹集中营的以机械、化学、生物等方式残害人的生命，乃至建造集中大批焚烧犹太人的工厂等，均出自和平时期的工程师、科学家、教授等高级人才之手。从正义一方看，同样的为反战争、求生存、捍和平而进行的各类武器开发、弹药制造、特殊侦察等，也源自相当知识水平的各类工程技术人员与科学工作者的创造。战争以特殊形式改变着国家的命运，更在极短的时期内改变着大多数人们的命运状态与趋向。战争使人生原先稳定趋好型的命运曲线，变为较大波动型或先扬后抑型命运之势。

因此，人生命运的稳定趋好，最大的社会环境与条件，莫过于战争的消失与和平的来临。

时势造就杰出英豪

人的命运的社会性，更大程度上典型地体现在历史上一些伟大人物与英豪们的命运史中。战国时期，齐、鲁、燕、赵、韩、楚、秦七

国争雄，各呈所能，连年战乱，四分五裂，社会发展需要强有力的统一诸国的中央政权的出现，需要一位强势君主的统治。于是，秦王嬴政，依托自己的雄才大略，顺应历史的呼唤，完成了统一六国，建立大中华帝国的千秋伟业；面对蒙古大草原诸多部落年年相互掠夺厮杀、民不聊生、生存艰难的混乱局面，生长于蒙古部落的铁木真，在经历了长期的浴血奋战、殊死搏斗后，以小胜大，以弱胜强，终于统一了蒙古大草原各部落，并攻破金和西夏，乘势扩张，铁蹄直逼于位于中亚细亚的花剌子模国，逐步建立了当时横跨欧亚大陆的元朝帝国，成为中国历史上的一代天骄；面对清朝晚期，封建王朝日趋腐败，中华民族处于半殖民地半封建社会阶段，尤其是甲午战争后，民族危机空前严重，“国运”加速衰落的现状，于清光绪二十四年（戊戌年，1898年），以康有为、梁启超、谭嗣同、曾才常、严复等为代表的资产阶级维新派，毅然发起了“救亡以国存，变法图强”的维新运动，组织强学会，创办《强学报》、《时务报》、《国闻报》，组织政治活动，声势浩大地宣传维新变革思想，并有力推动光绪皇帝的“戊戌变法”。尽管由于封建主义的根深蒂固，初登历史舞台的幼弱资产阶级的种种局限，维新运动和“戊戌变法”失败了，康有为、梁启超逃亡国外，谭嗣同、杨锐、刘光第等“六君子”英勇就义，但康有为等人即展现了应时而为、为国效力的壮丽命运篇章，给近代中华民族的崛起历史抹上了一笔浓重的色彩。

辛亥革命推翻封建帝制，并没有从根本上掀掉长期压在中国人民身上的三座大山，苦难的中国仍然涡旋和涌动着民族振兴的潮流，十月革命的炮声和中国共产党的崛起，将中国带入了有望彻底解放的历史新阶段，也催生、造就了以毛泽东、周恩来、朱德为代表的一代革命领袖，他们以坚毅的品格、不息的奋争精神和高超的智慧，率领中国共产党和中国人民完成了创建新中国的伟大事业，也尽展了个人闪烁的人生命运。

从秦皇汉武、唐宗宋祖、成吉思汗到近现代史上的孙中山、毛泽东等历史英雄人物，均是中国不同历史阶段、不同社会制度变迁潮流而将其推上特定的历史角色，加之其过人的雄才大略和长期的坚韧奋斗，而成为影响及改变特定时代的非凡人物。他们的奋斗改变了当时社会的大命运。而社会大命运的改变与形成过程，亦影响和促成了他们自身传奇的“小命运”。

中国如此，国外也是如此。出生于古罗马马其顿的亚历山大，顺应当时社会统一的时代趋势，率领马其顿大军，统一了战乱不断的希腊诸部，后又征服了波斯、埃及等许多王国，并融合东西文化，鼓励民族通婚，倡导民族平等，传播希腊法律思想，开创了希腊文化时代，成为西方最伟大的领袖人物。

第34节：第四章 人生命运的基本特性(4)

作为水手的西伯拉罕?林肯目睹了美国南方贩卖奴隶的场景及感受到的种种奴隶制度的罪恶，毅然下定决心，要以毕生奋斗推翻奴隶制度，而当其经历了若干艰难而成为美国第16任总统后，毅然顺应推进美国社会进步的历史趋势，起草了《解放黑奴宣言》，颁布了《宅地法》，从法律上废除奴隶制，并率军战胜代表奴隶主利益的南方反叛军队，实现了南北的真正统一和国家的稳定，成为“新时代”国家统治者的楷模而为世人传颂。

纵观历史，遍涉古今，英豪系时代所造，命运因时势而变，亦是形成人生命运的基本规律之一。

教育导引人生命运

教育是人生命运的沃土。人生命运的社会性，很大程度上体现为教育对人生的多重影响。人们的智能开发、思维的形成、知识的构成、才学的增长与事业的推进，绝大部分是依靠接受各种各样的教育而成的。家庭教育、学校教育、社会教育分别对人生起着不同的作用。

家庭教育是人生接受教育的基础和最初阶段。父母等家庭成员对子女的教育，主要体现为初级知识的灌输，人生品德的培养与做人处事的态度；学校教育，包括从小学到中学、直到大学等高级形式的教育，是人生接受教育的主体阶段。人们在受教育过程中，不仅要学习与分类掌握各类语文、数学、物理、化学、历史、地理、生物等方面的知识，更重要的是，要接受政治、思想、品性等方面的教育，这对人们的世界观、人生观、价值观起着极重要的导向作用，也自然作用于人们命运的走向。这方面无论是西方发达国家，还是东方的发展中国家，无论是民主国家，还是宗教国家的人们，都会受到本国教育体系的熏陶，对人生的信仰、思维、态度等施以重大的影响。

社会教育伴随人生的全过程，以各种形式的职业教育、政治教育与成人教育为主体，包罗万象的各类书籍实际上是社会教育的重要方式与途径。人们在接受教育的过程中，根据个人的需求，进一步补充、扩大与深化了各种专业知识，开掘了更大的人生智能，也进一步形成与完善个人的世界观、道德观与作为方式，并对人生前进的方向、事业的选择与价值的实现方式等，起了积极的指导作用。

因此，各类教育已成为人生命运中社会性输入与渗透的主要管道与方式，教育充实和孕育人生，推动着人生命运的运行。人们接受教育的条件如何，是顺利地读完小学、中学、大学还是因贫困而失学；人们接受教育的程度与结果如何，是学业有成、知识精深、专长突出还是半途而废、知识肤浅、无所事事，肯定会对人生命运以积极或消极的影响。至于人们接受的政治教育、思想教育、品性教育等“做人”的教育，则将对人生命运驶入哪一条轨道，产生方向性的决定作用。

第35节：第四章 人生命运的基本特性(5)

第三节

地域性

不同的国家、地区有着多方面的差异，进而对生活在这些国家人们的命运有着重大的影响与制约。自然地理与资源状况的影响

首先是山川地理、气候环境、资源分布的差别。一些地区的国家气候良好、土地肥沃，矿产、森林等资源丰富，另一些国家则气候常年恶劣，缺水少雨，沙漠化严重或资源贫乏，过多地依赖国外等。这些方面的差别与不同，体现于不同地域上的国家在经济开发、财政收入、人民就业及整体物资生产水平的较大差异，亦直接影响和制约着不同国家人们的生存与发展状态。

其次是国度经济、政治差异的影响。一国经济发展的状态与水平，是属于发达国家，还是发展中国家；是物质文明程度、科技水平处于世界领先，还是正在跃升或相当原始的状态，都极大的影响着处于这些国家人们的命运。人们常提到的南北贫富差距的扩大，当今美国人均年收入达4万美元，而第三世界的穷国，如苏丹、毛里塔尼亚、索马里等人均才3000多美元，不到美国的1%，人们命运的差异可见一斑。而一般条件下，人们出生与生活的国度是个人无法选择的，至于通过奋斗而超出平均水平，那是人生命运转折突破的问题，可另行探之。

同时，国与国的政治制度、社会性质上的差异，对人生命运的导向与展开，有着深刻的影响。人们是生活于资本主义国家还是社会主义国家，是生活于宗教性国家还是非宗教国家，是生存于真正尊重人权，维护人生的国家，还是生活于专制横行、民无权益的国家，等等，都会以各种方式制约或促进人们命运的形成与变化。中国的普通工人、农民、知识分子通过多种努力而成为相当职级的官员或某一方面的行家里手，可享有较高的政治与社会权益；美国的著名演员里根

从演艺生涯到成为美国50届总统等，较之某些强调贵族血统、实行世袭制度的国家，其人生命运的层次与趋向，亦会有较大的差别。

第四章

人生命运的基本特性不同国家所处状态的影响

人们所生活的国家或地区，是处于战争、恐怖状态，还是和平建设阶段，对个人的命运态势更是不可忽略。二战后，虽然全球性的大规模战争没有爆发，但因国家冲突、民族冲突、宗教争端等引发的局部战争或恐怖活动从没间断。尤其是地处中东地区，先后发生的阿富汗战争、伊拉克战争，及以色列与巴勒斯坦的长期纷争，还有非洲一些国家不时爆发的国内战争，以及发生于这些地区乃至发达国家的恐怖活动，无时不给生活于其中的人以极大的人身威胁。大批平民百姓流离失所，难民有增无减。饥饿、疾病、无力正常生活伴随着人们，而儿童的营养不济，失学辍学更为普遍。当生活于和平国家的儿童的幸福欢乐地过“六一”国际儿童节的时候，处于战争或恐怖状态下的儿童们，还在期盼获得一点果腹之食物。

另一景象是，就连发达的美国、英国等资本主义发达国家，由于恐怖活动的严重冲击，使其整体环境发生了不安的变化。相当部分人因受到十分苛刻的安全监控、检查或突发事件的发生的种种威胁等，其生活方式、生活质量乃至心身状态都受到较大地制约或改变，在某种程度上失去了原先这些国家人民所享有的一些自由，其人生命运曲线的起伏波动程度与频率，较之过去要大得多。

综合地看，地域是不以人的意志为转移的客观存在，尽管不同的地域本身，并不完全决定对人生命运的影响与制约，但在某个地域上生成、演变的种种社会格局与重大事件，无不多方式、多渠道地作用于在此地域上生存与生活的人民。当因所处地域上居于不佳状态及发生的种种不良事件，给人们以重大的冲击时，人们只能因地而制宜，在适应与奋争中，扭转自己的命运；而当所处地域上形成、产生有利

于人的生存与发展的良好条件时，人们在享受幸运之时，亦应借地而拓展自我的命运。

第36节：第四章 人生命运的基本特性(6)

第四节

职业性

职业是人们生存与发展所依托的特定场所与平台。人们生活的方式、工作的状况、财富的增减、价值的实现，均在很大程度上与从事的职业密不可分。职业承载着大至国家政治格局、经济趋势、科技发展、文化教育水平与国际竞争状态，小至市场的变化、行业的兴衰、生活方式改变等诸多方面的影响与制约。职业的起伏变化状况，必然影响依托职业而形成、改变及创造命运的人们。政治与社会领域中的职业影响

政治家、社会活动家，及不同层次的当政者，从事的是代表一定阶级阶层进行社会制度的维护或变革的大事，参与处理、组织若干阶级内部的斗争、国家之间的斗争及民族之间的冲突，实施诸多维护政权与促进社会进步的政治、经济、文化改革等，必然涉及若干不同社会集团和社会势力的利益，必然要进行复杂、曲折甚至是残酷的争斗，而各项重大社会变革和重大改革的推动，必然会引起社会运行的震动甚至巨变，身处其中的政治家、社会活动家们，自然要受到其冲击和制约，他们的人生命运历程因此而带有较大风险性、波折性及变化性。在人生命运曲线较大波动型所列举的列宁、拿破仑、贝?布托、阿拉法特、邓小平等中外著名政治家、领袖人物，还有本书要在后面论及的南非前总统曼德拉、美国总统肯尼迪等，他们的命运都具有这“三性”的特征。

当今世界各国的政治与社会活动家及官员们，可能较之剧烈社会变革时期的人生风险要小一些，但也时有发生，更多地表现为承受重大历史使命的挑战与压力，以及承受攻击、诽谤与下台的威胁。如一些国家通过民选产生的总统、总理及相关阁员，其竞选中要“脱一层皮”，备受煎熬，而即使是成功上台者，在执政期间要有所作为，并保

持连续性执政地位，又何其艰难。至于一些中小国家的通过政变而推翻原政府，其被推翻的总统、总理级人物的命运则更加难以把握。2006年9月19日泰国发生军事政变，推翻了原总理他信的政府。当时出席联合国主席会议的他信在英国感言：“我来的时候还是总理，回去路上已经失业”令人回味，其命运曲线亦属于先扬后挫之列了。

第四章

人生命运的基本特性经济商业领域中的职业影响

从事经济商业领域的各类企业家、投资家、金融家、管理者及广大职员等，无论是国有企业的掌门人、经营者，还是大大小小的民营企业的老板们，无论是国家原有的正式工，还是合同制职员及打工一族，其人生的工作、事业、前程及幸福，均与从事的职业结下不解之缘。

行业与企业的兴衰沉浮，极大程度上影响、制约着他们的命运的状态与趋向。在经济与商业运行中，无论是西方发达的资本主义国家，还是东方的发展中国家，经济运行的最大特点之一，就是具有周期波动性及相应的制约性。当一个国家经济总体状态处于经济周期的上升趋势中，相关行业走出低谷、市场活跃、产销两旺等状况出现时，绝大多数企业的生产经营会有一个稳定增长期，企业较快地发展，使经营者、管理者与职员的收入均会有不同程度的增加，人们的命运曲线很大程度上表现为阶段性上翘有力；而当经济危机、金融危机出现后，整个人生局面就大不一样了。以美国1929年~1933年发生的经济大危机为例，当时整个美国经济迅速跌入低谷，货币贬值、通货膨胀、股市狂泻，严重影响农、工、商及金融等行业，并席卷整个资本主义世界。大量企业纷纷破产倒闭，老板们的钱财猛然“缩水”，职员们的失业率暴增，仅美国的失业人数高达1700万，美、德、英、法、日本等共失业人数共达3000万之多，使多少人的生活、家庭难以为继，多少人的命运一蹶不振。1998年南美经济发展的典范国家阿根廷爆发严重的经济与金融危机，1997年亚洲金融危机全面爆发，受灾

严重的泰国、印度尼西亚、马来西亚、菲律宾、韩国等国，到处是一片萧条与衰退。笔者当时深为震惊的是，报上刊登的一幅韩国第六大钢铁企业集团的一位63岁的副董事长，在一家餐厅笑容可掬地端盘子为顾客服务的照片；而因经济危机企业陷入绝境，人们生活或精神上无力自拔的，仅1998年的韩国就有12458人被“逼”自杀。

自新中国建国以来，中国的社会生产力得到较大解放，特别是1978年以后，经济发展进入高速阶段。但期间也经历过若干次宏观紧缩型的调控，如1980~1982年、1985~1987年、1992~1995年、2005年至今的内容不一、方式不同、程度差别的宏观调控，虽明显区别于资本主义的经济危机，但因国家政策的导向、经济结构的调整、银根的收紧，及相关产业、产品、贸易市场的变化，均以不同方式作用与制约着各相关企业的生存与发展，有的企业在调控与市场变动中因势利导，主动迎战，改革创新，走出新路，企业与职工的生活稳定，收入不减或还有增加，命运向好；而有的企业无力适应形势变化，不得不关门并转，形成大批职工下岗待业，自谋出路或一时难以自克的局面，他们的人生命运亦随之步入低谷。当然，经过政府、企业的积极努力与帮助，多数职工们的自我调整与自强奋斗，其人生命运曲线又从低谷中开始新的上扬。

与经济整体状态和企业命运联系得紧密的还是企业家阶层，无论是企业家的命运走势归属先抑后扬型还是较大波动型，或先扬后抑型，企业家的命运几乎是所在的行业与企业形成一荣俱荣、一损俱损的高度关联性。当经济大潮涌来时，企业家、经营管理者们几乎是顺者昌、逆者衰，而当经济波动比较正常，或趋势即将逆转时，企业家、投资家、管理者们如果嗅觉灵敏，眼光独特，先人一步的自我调整与拓展，企业的整体发展反而会有新的局面，而他们的命运状态亦会在适度的波折中不断跃升；当经济明显衰退，所处行业与企业四方受困时，企业家们如不及时有力的脱困行动，企业之舟即会在下沉时拉动企业家的命运下沉。

科技领域中的职业影响

从事科技研究与开发的人们，在相对锁定科研目标及有适合的岗位与实践条件下，其职业特点表现为数年如一日的大量脑力劳动与创造的工作。鉴于客观世界的复杂性、矛盾性及变化性，无论是自然科学还是社会科学领域，要想深入其中，寻找规律，发现新东西，开发新成果，离不开科技工作者的坚韧奋斗精神与牺牲精神。很多科技人员长期默默无闻的奉献着，而科技成果发明创造的出现，往往是需要十年、数十年的心血凝聚而成，他们的人生命运较之政治、经济领域的人们，似乎受外界影响相对小一些，大波大折少一些，但因无数次失败与成功的交织，命运轨迹仍然是波动变化的。经过较长时间的积累，其命运景象往往是“长期沉默，一朝喷发”，使人生命运随科技成果攀上新的高峰。如航天航空的科学家、工程师们，在有条件或缺少条件的环境中，面对一个又一个的科技难题与发明难关，以全部心身地投入与忘我的奋斗，换来了国家航空航天史上的奇迹频现。当人们欢呼神州四号、五号、六号飞船遨游太空之际，可能很难想像其中多少科技人员的攻关史、奋斗史及与此密不可分的命运状态。

军事领域中的职业影响

军人都生活和奋斗于一种特殊的环境之中，随时可能会受到人生的威胁乃至生命的消逝。军事斗争的激烈性、残酷性与杀伤性，很大程度上决定着各类军人的命运。无论是古代战争，还是现代战争。军人们从参军第一天起，就存在着超出常人的生命风险，即把军人的生活与事业推至到若干生死考验的关口。有的人在战斗中受伤致残，有的人血染沙场，有的人则历经枪林弹雨而幸运地活下来，演绎出在战争与军事生涯中的不同命运。

当然，在和平年代，军人所经受的危险与伤害较之战争时期要小得多，但因从事各类护国保民、抗险救灾与一些特殊的使命，也面临着比平民百姓高得多的风险，也有不少为国为民而牺牲的军人。

分析军人的职业命运时，需注意到的一个现象是：在现代社会与科技迅猛发展的背景下，军事发展与经济状况、科技水平已密不可分了，高科技的军事现代化成为各国追逐的目标，进而使军人的职业生涯也带有更多的知识化、科技化，部分军队指挥员与战士，在一定程度上成为科技型、智力型军人，其人生的命运又兼具军人与科技人员的双重特性。

文化艺术领域中的职业影响

从事文化、艺术、演艺等职业的人们，无论是作家、诗人、编剧家、画家，还是从事电影、电视、戏剧的导演或演员，以及歌唱家、演奏家等，其从事的职业属于上层建筑领域和精神文明方面，其职业具有面向大众、面向社会的广泛性，多层次和多风格的文化性，不断适应需求的创新性，及各具特色与个性的差异性。因而对他们而言，个人的社会阅历、知识程度、技能特长与创造性工作，显得十分重要。配之以必要的工作环境与物质条件，其人生的命运就随之形成。他们往往是通过长期苦学勤练，增强了功底与能量，一旦遇好的机会，以厚积薄发的形式展示出生命光彩。

当然，由于文化艺术与社会变革、社会环境的密切关联性，如果当社会运行状态发生较大震荡时，从事有关职业的人们，其生活、学习、创作过程，亦会受之影响、冲击而呈现出不同程度的命运波动。

人生命运的职业性特征昭示我们，一旦选择了某类职业，你的命运就染上了职业的色彩，熔入了职业的印迹；你的生活、学习、工作、事业甚至家庭，都随你从事的职业不断地演变而改变，进而将你定位或归类为“政治家命运”、“企业家命运”、“商人命运”、“科学家命运”、“艺术家命运”、“军人命运”、“教师命运”等大的类别。

职业浸润与牵引着命运，命运体现与作用于职业。在不同的职业生涯中，职业的共性与人们行为的个性有机相融后，即勾画出众多鲜明而富有特色的人生命运轨迹，展示出若干政治家、军事家、科学

家、企业家、艺术家、教育家、体育明星及相关职业人们的精彩人生画卷。

第37节：第四章 人生命运的基本特性(7)

第五节

自主性

从古至今，各类依托唯心主义哲学思想而建立的命运观层出不穷，其根本的立论是人的命运自己不能主宰，而是由“上天”、“上帝”、“神仙”、“上辈子”等决定的。对这些观点或理论的剖析与批判，从古至今也没有停止，且有相当的广度与深度，我们在此不再展开论及。只是从人生命运的形成、运行与演变中，可以发现与感悟的是，人生命运与社会、自然的复杂交融中，有受制于社会、地理、自然等可知或不知的客观规律作用的一面，但人作为能动的高级生命体，在相当程度上，也有取决于人们对命运自我主导的一面。正如德国大诗人歌德所言：“谁要游戏人生，他将一事无成；谁不能主宰自己，他将永远是一个奴隶。”信仰与信念主导

人的信仰与信念是人所特有的一种精神现象，是人与动物的本质性区别之一。信念是一种对未来美好远景和远大目标的自觉的追求，是超越自我、导引自我、发展自我、努力实现更高价值的自我意识。人的信念一旦建立，将会产生巨大的精神力量，导引人们为自我的命运而不息的奋争。信仰是信念的最高表现形式，统率和影响着不同层次的信念，形成一个完整的精神导向。信念受信仰的影响和作用，又体现和承载着信仰。对信仰与信念的依托，对于不同的人，有着不同的内容。千百年来，东西方国家中，相当部分人的人生信仰信念，即是对宗教或神的崇拜，以不同形式存在于基督教、伊斯兰教、佛教中的人或物，或“上帝”、“天国”、“真神”等，成为相当部分人们命运的支撑和寄托，其对人们命运究竟有何意义和作用只有自我心知肚明。历史上另一类人生命运的信念则是建立人们自身的基础上，表现为人们以积极的人生态度，不做命运的奴隶，而做命运的主人，人们依靠

一种与历史发展、社会进步及个人价值实现相适应的事业与理想，作为人生信念的支撑，并以此导引整个人生的命运拓展。

早在秦朝，深受秦朝奴役、剥削和压榨，处于水深火热中的普通农民陈胜，面对人生命运的悲惨状况及原因，提出了巨大的质疑，从心底里喊出了“王侯将相有种乎”的震撼千古的口号，激励自我并率领贫苦百姓揭竿起义，演绎了中国历史上第一次直捣封建王朝的声势浩大的农民战争大戏。虽然受历史的局限而失败，但陈胜信念的突破，是他产生的时代壮举的根本所在，进而将其命运从一个普通的农民推至名垂千古的英雄人物。

近代史上伟大的民主革命先行者孙中山，于1892年毕业于香港西医学院。随后在澳门、广东等地行医治病。孙中山虽从事行医之业，但基于对清朝腐败和专制的深刻认识与痛恨，逐渐产生了推翻封建王朝，创建资产阶级共和国家的信念。他毅然弃医从政，走上新的民主革命道路，先后组织革命组织“兴中会”、“同盟会”，提出“驱除鞑虏，恢复中华，创立民国，平均地权”的革命宗旨，并以此人生信念为导向，开展和推动了以武装起义为重点的革命斗争，最终以“辛亥革命”的成功，导演出孙中山本人曲折而伟大的命运大戏，更推进了中华民族的历史进步。

伟大的无产阶级革命导师马克思，青少年时期就具有一种奋斗人生、献身社会的崇高理想。他在中学毕业时写道：“在选择职业时，我们应该遵循的主要方针是人类的幸福和我们自身的完美。”“如果一个人只为自己劳动，他也许能够成为著名学者、大哲人、卓越的人，然而他永远不能成为无疵的伟大人物。”

马克思正是具有如此伟大的人生信念，在几十年艰苦的生活与事业环境中，始终不渝地探求革命真理，创立了马克思主义的伟大理论学说，开辟了人类迈向共产主义的历史进程，而马克思的人生命运也跃上了世界伟人的最高峰。

第38节：第四章 人生命运的基本特性(8)

在中国革命的历史上，一大批革命志士，无论是出生于知识分子家庭、地主阶层家庭，还是出生于贫苦的工人、农民家庭，无论是在担任何种职位的革命工作，当他们在为中华民族的命运而追求和奋争中，一旦选择并确定了以“中华民族的彻底解放，实现社会主义与共产主义”为人生信仰时，就从内心深处涌现出巨大的精神动力，使其不管是在多么严重的白色恐怖中，不管遇到了何种严酷的生命危险，甚至面对生与死的抉择时，均能不畏艰险、处变不惊、忍受磨难、宁死不屈。作为中国共产党的创始人的李大钊，本是身居北京大学经济历史系教授之位的学者，当他选择了马克思主义作为其人生世界观后，先后策划、发起了一系列影响深远的革命活动，包括中国共产党的创立，而当其于1927年被军阀张作霖逮捕后，虽备受酷刑，始终大义凛然、威武不屈，在20多位革命者被绞杀时，第一个走上绞架，从容就义。出生于祖父居官、封建豪绅家庭的“夏府少爷”——夏明翰，在接受革命理论和选择革命事业后，义无反顾地投身反独载、反军阀的活动，成为毛泽东从事革命活动的秘书，而当其被桂系军阀逮捕后，面对难以忍受的伤痛，在得知将被杀害之前，毅然索笔留下了“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，自有后来人”的凛然终笔。

可见，人生的信仰和信念所产生的力量是何其伟大，而身陷国民党“中美合作所”的渣滓洞白宫馆狱中的许云峰、江竹筠、陈然等一批革命烈士，均是靠着为人民解放而献身的高尚信念，展现了他们虽然身心俱损，但却光照后世的人生形象。

一战时期的前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，少年时家庭贫困，很小就在火车站的食堂当杂役，且经常处于挨打和受辱的恶劣环境中，但他富有志向，想尽办法阅读了大量书籍。在他于15岁时，即投身于俄国十月革命的苏维埃政权的斗争中，参军成为一名骑兵战士。在一次战斗中，他的脊椎、头部受伤严重，右眼失明，身体极度衰弱。当他

23岁时，竟全身瘫痪，双目失明，失去了正常人的活动功能。但是，奥斯特洛夫斯基虽身体不能动弹，但胸中的激情之火、奋战人生的作为欲望却一刻也没停止。他重新选择了一条文学创作之路，忍受身体残疾形成的种种痛苦，吃力地一字一行地构想和撰写出《钢铁是怎样炼成的》的惊世小说，塑造了有他自己与同时代优秀青年身影的苏联英雄保尔?柯察金，其热爱生活、发愤学习、拼搏人生、永不停步的精神与气质，鼓舞了一代又一代的青年志士。而保尔?柯察金关于人生与作为的体味：人的一生应当这样来渡过，当人回首往事时，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，在临死的时候，他能够说："我已把自己的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为全民类的解放而斗争。"如此震撼人心的人生信念宣言，给世人谱写命运之曲以深刻的启迪和激励。奥斯特洛夫斯基因身体极度衰弱和劳累，在32岁就英年早逝了，但他用生命和心血谱写的命运之歌，却异常高昂而长久在世界上回响。

信仰催生信念，信念决定思想，思想主导行动，行动改变命运。积极的人生信仰与信念，是世人主导自我命运的原动力与第一依托。

志向与目标的主导

人生的志向是人生的一种思想与行为的追求，是人生的理想、奋斗的方向与雄心的统一体，也是人生信念的具体体现方式。人生志向是人生命运之"纲"，是人生自我主宰命运的"火车头"。千百年来，从古至今，著名的思想家、哲学家与杰出人士，都十分重视与肯定人生志向的积极作用。

春秋时期墨翟的"志不强者智不达"，南朝范晔提出"有志者事竟成"，三国时期杰出的思想家诸葛亮领悟人生的"志当存高远"，唐代诗人王勃的"穷且益坚，不坠青云之志"，唐代诗人杜甫的"非无江海志，潇洒盖日月"，宋代政治家文天祥的"男儿千年志，吾生未有涯"，明代哲学家王守仁的"志不立，天下无所成之事"，清代曾国藩的"坚其志，

苦其心，劳其力，事无大小，必有所成”，充分表述了人生志向与人生事业的成败、命运的兴衰的密切关联性与重要性。

人生志向，体现并落实了人生的目标及与实现目标的决心。人生目标是志向的承载体，人生目标的确定与实现过程，亦是人生志向的展示过程。美国成功学大师卡内基指出：“朝着一定目标走出是志，一鼓作气中途决不停止是‘气’，两者合起来就是‘志气’，一切事业的成败都取决于此。”

三国时期的曹孟德，青年时只是一名普通的两国校尉，但他具有远大的政治抱负“有其志必有成其事，盖烈士之所徇也”，决心在天下大乱、群豪并起的局面中一展平生之志。经历只身刺杀董卓，联合袁绍，尔后独立扩展势力，逐渐完成统一了北方的目标，形成魏、蜀、吴三国峙立之势。曹操晚年所作的《观沧海》中：“老骥伏枥，志存千里，烈士暮年，壮心不已”的人生志向绝唱，道出其一生历经命运的大起大落、大张大合而奔腾不息的源头，也使其成为了特定历史阶段有影响力与个性色彩的杰出政治家和军事家。

第39节：第四章 人生命运的基本特性(9)

中国近代史上的清朝官僚林则徐，从中举人到升位湖广总督，始终报以“苟利国家生与死，岂因祸福避趋之”的人生志向。在清道光年间，鸦片已成为危及中国民族与国家生死的历史时刻，林则徐奋然挺身支持当时鸿胪寺卿黄蔚滋的禁烟主张，采用多种严厉措施在湖广率先禁烟，导演了中国历史上反抗外国鸦片入侵的“虎门销烟”雄壮史剧，沉重地打击了外国侵略者的毒品侵略。林则徐在禁烟过程，内受当时朝廷反对势力的刁难与诋毁，外遭英帝国主义等侵略者的武力威胁，但他却矢志不改，以“如果鸦片一日不禁绝，本大臣一日不回京，一定坚持到底，决不半途而废”为目标，持续地禁毒和抵御强敌，为中华民族做出了历史性贡献。

尽管清朝廷的投降卖国主张，导致林则徐被罢官免职，放逐新疆，但他与禁烟和捍卫民族利益紧密相连的人生命运，使其成为封建时期为数不多的民族英雄而光耀后世。

法国历史上两位具有巨大影响的领袖人物拿破仑与戴高乐，虽生于不同的时代，经历不同的阶段，完成了不同的使命，但都有一个共同的特点，即在青年时，就形成和树立了人生的志向。拿破仑出生没落贵族家庭，少年时频受冷落，但他15岁进入皇家军事学院后，即立下了“不愿当将军的士兵，就不是个好士兵”的人生志向，导引其在军事与政治生活上频创震撼性的历史奇迹。戴高乐少年时，受家庭的影响，逐渐具备了为国出力、捍卫法国尊严的志向雏形。他虽喜欢文学，写过小说《德国的战役》、诗刊《短相逢》等，但他认为成为一名军人，能更好实现自己的志向。他于1922年考入军事学院，把军事首领和历史学者作为人生的奋斗目标，不断积累与锻炼自我的军事才能。同时，戴高乐的人生志向也更为宽广而清晰，他的“每当历史最恶劣的时候，我的义务就是把法国的责任担当起来”的使命感，使他在二

次大战中历经艰辛、不畏强敌，神奇般地拯救了法兰西民族与国家，成为法兰西第五共和国的缔造者和二战历史英雄。

在现代商品经济的大海中奋斗的成功人士，同样是源于心中的志向与目标而催生的热情、决心和动力。美国石油大亨约翰?洛克菲勒在发现石油能源将具有不可估量的发展前途时，便以石油的规模开发与提炼锁定为奋斗的目标，自26岁便组建“洛克菲勒——安德鲁斯公司”，致力于石油领域的耕耘；先后成立了“俄亥俄曼孚石油公司”（即标准石油公司），着手吞并相对弱小、不成气候的石油企业，凭着“我要称霸克利夫兰，买下巨兹堡，控制东部”的“野心”与目标，经过艰苦而持续努力，使“标准石油”的牌子挂上了美国绝大多数产油区，到了1888年，美国全国生产的石油有95%来自“标准石油”公司，成功地构建了庞大的石油帝国，给美国经济以重大的影响。

中国著名的民营汽车开创人的李书福，自艰苦经商而奠定发展基础后，对发展中国自主的民族汽车工业一往情深、痴心不改，被称为“汽车狂人”。他凭着“中国的汽车业不能被外国的同行全部划分光了”，“做汽车也要有民族责任感和历史责任感”的信念，抱着“总有一天中国轿车会在全世界奔腾”的目标，激发出“车不惊人死不休”的豪情与持续发奋的动力。从1997年开始，为取得汽车生产的“准生证”而数十次在北京等地奔走呼喊，四处求人，主管汽车的“官员”以视其为“疯子”而不可思议。但李书福执著地寻求，终于通过与司法部下属在四川的一家濒临关闭的小客车厂合作，“借道”取得了小客车和面包车的生产权。1998年，“汽车狂人”终于依靠自己的力量生产出第一辆完全国产化的“吉利豪情”车，直到2001年10月国家第六批公告允许汽车生产厂家名单中正式确立了“吉利”轿车的生产资格，成为国家轿车定点生产的“正规军”。之后，“吉利”汽车一发而不可阻挡，扩大生产规模，自主知识研发与人才培养多向并举。2005年，李书福旗下的“吉利”汽车，生产量已达15万辆，成为中国十大汽车集团之一。同时，“吉利”汽车还作为第一个参加德国法兰克福汽车展的中国厂家而露脸，获得

国际汽车界的关注，并同马来西亚IGC集团大规模合作销售、组装和制造吉利汽车，拓展中国民族汽车驶向世界的轨道。

纵观李书福从立志“梦想”造汽车，到将造车变为现实，后又取得无数成功的“造车史”，如果没有其坚定而明确的创造与开发中国民族汽车的志向与目标，进而以此不断积聚、涌动于李书福胸中的巨大动力，就没有李书福百折不挠、敢于冒险、步步成功的命运硕果。

第40节：第四章 人生命运的基本特性(10)

中国著名数学家陈景润，青年时毕业于厦门大学数学系，后受到著名数学家华罗庚的青睐而调至中科院数学研究所。陈景润在数学研究领域频有建树的基础上，对著名德国数学家希尔伯于1900年提出23个需要解答的重大数学难题之一，即德国数学家哥德巴赫关于把正数表示成奇素数之和的两个猜想这项被誉为数学皇冠上的明珠，产生了浓厚的兴趣，并立志向用毕生精力攻下这道世界级难题。从此，陈景润开始了与“猜想”结伴人生的艰难而曲折的历程。他在生活条件极其艰苦的环境中，长期居于六平方米的书房兼卧室里，以床板当工作台，以放于桌下麻袋作“书柜”，不分白天黑夜地演算和推理。他因长期营养不良和缺乏必要的医疗与保健，身患腹膜炎、肺结核等多种疾病，经常忍受疾病的痛苦而顽强工作，特别是在“文革”中被遭受攻击与迫害，几乎剥夺他的工作权力的情况下，他仍然“我行我素”，始终不渝地向“哥德巴赫猜想”进军，终于在1965年发表了关于对哥德巴赫猜想（1 2）的证明，又于1973年在《中国科学》杂志上正式发表了更加完善的（1 2）的科学论文，立即引起了世界数学界的轰动，被公认为是对哥德巴赫猜想的最高成就，离摘取这颗皇冠上的明珠只有一步之遥。其结果被国际数学界称为“陈氏定理”，先后获得了全国科学大金奖、国家自然科学奖等重大奖励。

陈景润攀登数学高峰的人生志向和攻克哥德巴赫猜想的奋斗目标，激励出他忍受煎熬、废寝忘食、顽强不息、忘我献身的超常奋斗精神，催生出被英国数学家誉为“移动了群山”的当代科学“愚公”。

若干人物的命运故事已经表明，人生的志向及相应的目标，无可争议地成为自我主导人生命运的强劲“发动机”，其产生的澎湃力量，不息地将人生的命运向前推进！

就大多数情况而言，人们的志向越远大，实现人生价值的程度就越大，人生的志向与人生的成就呈正比例关系。世界《财富》杂志排

行榜前500名，世界级成功人士中，有326个是依靠白手起家，在自我主导命运的道途上实现了人生的跨越。当人们站立于人生价值的高峰上回味走过的历程时，定会感叹当初的志向与目标的选择是何其重要！

俄国大作家托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”我们可以说，志向是人生的灯塔、理想的摇篮、目标的孵化器。多种不同的人生志向，催生与造就出丰富多彩的人生命运！

第41节：第四章 人生命运的基本特性(11)

第六节

机缘性

在前几节中，我们较详尽地分析了人的主观思维、意识与各种作为等，对人的命运起伏变化、兴衰成败的极端重要性及其缘由。但必须指出的是，人的命运本身不是单一的主观活动的产物，而是主观与客观相互交融、适应、衔接的结果。因此，完全以人的意志而实现人生命运的理想发展，是不现实也是无充分依据的。至于曾流行于世的“人定胜天”、“人有多大胆，地有多大产”、“没有做不到的，只有想不到的”等观念或口号，折射出人生命运的任意主宰性，显然是与千百年来社会与自然发展、演变的种种形态与规律相悖的。

因此，全面地解析人生命运的特性，我们不得不注意到，在人的主观意志之外的客观存在中，有一种来自客观又可能贴近主观的“机缘”的东西。本节中所阐释的机缘，特指人们主观融于客观世界的各种活动中，出现的有利于实现人们理想命运的机会、机遇及时机等，也包含通俗说法的“运气”因素。

机缘的特性与人生命运

机缘是存在于社会、自然、人群中各种客观事物运动变化后产生的一种态势，表现为某种条件的具备、环境的形成、新事物的出现、时机的来临等，机遇是勾连人们命运中看似若干不相关、不相连事物的桥梁。当这个桥梁搭建并起作用时，人们实现命运转折的积极因素就会出现。

机缘是偶然性和必然性的统一，偶然性与必然性是机缘的本质特性。偶然性的表现方式为机缘往往是以突发的、意外的、瞬间的、巧合的方式出现，人们事先不知或难以预测。人们体悟的：“有心插花花不成，无心插柳柳成阴”，“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”，即描写的这种机缘特性；机缘又是客观事物内部规律作用的结果，大至社

会形态、制度变迁、改朝换代、经济兴衰、文化演变，小至家庭构建、生活状态、职业前景、人际环境等，其中形成、出现的种种大小不等、形式不一的机缘，都有其生成与变化的必然性因素。

机缘的偶然性与必然性，在人生的命运中得以体现与统一。由各种必然性因素导致的机缘，它可以游离于人们的视野与活动之外而独立存在，不管你发现还是漠视；当以多种偶然方式出现于人们的面前，而人们又发现并利用了机缘，机缘才真正与人们结下“不解之缘”，或者说才真正叫做“机缘”。

第四章

人生命运的基本特性一般而言，机缘是不可求的，机缘产生的必然性因素尽管存在，但人们要提前或准确预知何时何地以何种方式出现有利的机会、机遇等，是十分困难的。而且，对于大千世界事物运行中的诸多变化与演变，人们不可能完全跟踪与“料事如神”，人们认识与实践的局限性决定了机缘与人们的发现与利用之间并不存在直接的因果关系。譬如，战争中战局变化带来的机会，商业竞争中带来的商机，社会变化中带来的个人发展机遇等，不是人们想追求即可得之的东西。

另一方面，从某种意义讲，机缘又是相对可求的。机缘的必然性与社会、经济运行的诸多已逐步认知的客观规律之间，存在一定的因果关系。通过对客观事物规律的认知，如对社会变更、经济运行、军事斗争、自然环境、科技发展、生活趋势、文化构成等方面的规律性、普遍性东西的挖掘，应可以把握各类具体事物的一些运行、演变的大致状态与趋向，进而预测某些对人们有直接影响的机缘来临的可能性。如当社会处于激烈斗争、制度改革乃至政权变更的阶段，人们可以预感个人参与社会政治活动的机会会增多，已在某一层面的人物，可能面临提升其政治命运的机缘。“沧海横流，方显出英雄本色”，若无大的社会历史阶段的重大变革所带来的机缘，历史上诸多英雄人物的命运恐怕难以如此耀眼。

当经济周期从低落中回升，逐步走向高峰时，产业、产品的结构调整、新的市场需求等，会使人们感到一些新领域、新行业、新企业机遇出现的概率加大。尽管人们一时难以预知或发现有何机缘的存在，但如果某些人投身于具体的行业与经济活动中，有心去研究、发现、捕捉可能出现的有利于企业与个人发展的大小机缘，机缘青睐他们的可能性即会大大增加。

正是如此，尽管各类机缘是飘浮不定、难以捉摸或瞬间即逝的，但有心的人们，根据自身的特质，选择相应的目标与范围，去有意识地探寻、发现与捕捉各类机缘，较之完全听之任之，坐等“天上掉下馅饼”，肯定会增大与机缘相“碰”的概率，进而在“运动中歼灭敌人”，抓住并利用各种形式与内容的机遇、机会、时机而改变命运和创造命运。

人的机缘

人生命运中，人与人的关系、定位、格局是影响其命运最重要的因素。人的机缘，即指人们在求生存、谋发展、闯前程的历程中，偶然遇见、碰上或求见了助其崛立、促其展志的良师益友与“伯乐”、“贵人”，从而使个人的命运发生积极的转折与突破的情形。

从古至今，许多杰出人物的人生命运变化，往往是由人的机缘而导引，而个人又抓住了这种机缘，进而使自我命运转折和跃升的。

本书曾提及的西汉军事家韩信，其人生命运由较大的受抑到强劲崛起，关键的在于“萧何月下追韩信”及相关演变。韩信当初投弃刘邦时，只作了一个管理粮草的不起眼的小官，尽管其雄才大略，但只能屈于微小“后勤”之作。虽韩信个人不满现状、几次要冲破阻挡去拜见刘邦，但均未成功，只得选其悄然逃离的下策。幸逢萧何相国慧眼识英雄，得知韩信离走后，顾不得禀报刘邦，即策马两日追赶上了韩信，并反借刘邦责问之机，竭力保荐韩信登上汉军“司令”职位。如没有韩信与萧何的机遇，恐怕韩信个人的命运不知如何展现，而刘邦及汉军的命运也恐难以如此顺达。

《三国演义》中著名的“桃园结义”历代传为美谈。中山靖山之后刘备虽是汉室正宗“血统”，但无奈家道衰落，只得编织草席为生，其虽志存高远，但苦于无门崛起。恰逢因朝廷的讨剿黄巾军的征兵榜文贴到涿县，刘备应招，在“榜文”前长叹时，一个身高八尺、豹头环眼的黑大汉张飞出现了，两人交谈投机，相约喝酒畅谈时，又恰逢身长八尺、枣红眼、丹凤眼、威风凛凛的关羽进屋要酒，三人搭话，相见恨晚，于是在张飞家的桃园敬香盟誓，结为兄弟……

“桃园三结义”是典型的人的机缘，导致个人命运转折的佳例。刘备若不巧遇关羽、张飞，其打天下、匡扶汉室的志向恐难有效实施，也演绎不出其后精彩的命运故事；而关羽、张飞都是威猛悍将，若不相遇具有政治家素质的刘备，也恐难展一身武艺，也同样展现不出他们威武的命运篇章。

作为“大器晚成”人生命运先抑后扬的左宗棠，其虽自喻诸葛亮，才智勇俱全，但40岁以前不曾得志，其命运拐点源于与左宗棠同乡、身居两江总督高职的陶澍。陶公一次返乡省亲中，偶见县公馆门侧两边的一幅“春殿语从容，甘载家山，印心石在；大江流日夜，八州子弟，翘首公归”的对联，令其心潮难平，主动提出要见对联作者。于是，一个名不见经传的书生和一个60多岁的资深封疆大吏相逢了，左宗棠乘机拜陶澍为师，并做了两江总督府的幕僚，开启了人生命运的闸门。可见，良师又兼任职显赫的“伯乐”，一旦相中“千里马”，“千里马”奋蹄疾驰的壮景即始展露。

第42节：第四章 人生命运的基本特性(12)

现为美国国务卿的赖斯，其个人命运的扶摇直上，很大程度上源于人生道路上两个“伯乐”的相中与扶持。赖斯在美国丹佛大学上学时，尽管频有政治方面的天赋，但她并不在意，且十分热衷于钢琴练习，有成为一名优秀钢琴家的志向与理想。一次偶然的机会，恰逢约瑟夫?科贝尔教授主讲“斯大林时代与政治”的讲座，赖斯在不经意的听讲中被科贝尔教授的演讲所吸引，而科贝尔教授则发现赖斯在国际政治方面很有才气，相中了这位女学生，开始劝说赖斯不要当女律师，而从事政治学方面的研究，并以其当时作外交政策助理的女儿奥尔布赖特（后为美国国务卿）为榜样去引导赖斯。于是赖斯改写了当钢琴家或律师的人生目标，开始新国际政治领域的探索。

后来，当赖斯作为政治学教授在出席一次外交人士的晚宴时，又恰逢时任美国总统国家安全事务助理的布伦特?斯考克罗夫的十分青睐，举荐赖斯任职于国家安全委员会前苏联事务司司长。赖斯的人生命运，就在“伯乐”们的偶然机遇与发现中改写并出现了重大的转折。当然，赖斯的成功命运，并不完全是偶然机缘的出现与作用的结果，如果没有赖斯对政治事务的“天分”与努力，也形不成如今赖斯的命运特色。

在现实生活中的有天赋且奋发进取的人很多，但有幸得到机缘的垂青，得以迅速的改变命运，拓展人生大道者，就显得不那么多了。

中国当代著名作家梁晓声，以创作“知青小说”《今夜有暴风雪》等里程碑式的文学作品崛起文坛，并先后创作出以描写历史人物、社会生活、平民百姓等为内容的多部长篇小说、电视剧本等，其作品被评为英、日、法、俄等国文字，广为传阅。梁晓声本人也被收入到英、美、澳等三国的“世界名人录”。

梁晓声从一个在“文革”中下放到黑龙江北大荒兵团务农的普通知青，成长为一个蜚声文坛的大作家，其人生命运的转折源于一次偶然

与名师相遇。1974年，梁晓声在农垦兵团，由团宣传股报道员被精简到木材加工厂劳动，正当被加工厂推荐上鹤岗市邮电学校时，因一位前去当地招生的复旦大学老师，偶然看见兵团《战士报》上梁晓声的一篇名为《向导》的环保小说，敏锐地发现梁晓声的文学才能，主动要求会见梁晓声。经过一番交谈后，准备当一名普通邮递员的梁晓声，突然有幸被录进中国最知名的上海复旦大学中文系就读。于是，梁晓声本人当时也难以预料的人生命运之路，朝着以文学创作为主的方向开始拓展了……

中国著名的音乐歌唱家李谷一于1980年以运用气声唱法的处女作《乡恋》而风靡大江南北。接着李谷一又演唱了《小花》、《洁白的羽毛寄深情》、《知音》等，直到中央电视台每年春节晚会都于结束时播放的《难忘今宵》等佳曲，长久地激荡着中国人的心灵，开创了一代歌风，被中国著名词作家乔羽赞誉为“李谷一用歌声覆盖了一个时期”。

李谷一的成功歌唱生涯，有她个人的独特功底与技巧，也源于她考上中央音乐学院后，恰遇著名声乐家金铁林教授的青睐与培育。金铁林作为中国最优秀的声乐教授，开创了一套“声、情、字、味、表、养、象”独特的民族声乐教学方法，发现李谷一后，又让李谷一有机会作为首个实践者，结果催生了一代民族音乐歌唱家的崛起，李谷一的人生命运由此大步跨越。

无独有偶，1986年，金铁林在湖南一次音乐会上，偶然听到了15岁的小姑娘张也的歌唱，发现了张也的音乐潜质极佳。于是，他鼓励了张也报考上中央音乐学院，并得到金铁林的精心指导。如今，以高歌《走进新时代》、《多情东江水》、《十送红军》等知名歌曲的张也，已成为中国最著名的优秀歌唱家之一。经金铁林发现、点拨与培养而成为中国音乐顶尖的歌唱家，还有彭丽媛、宋祖英、阎维文、董文华、牟应甫、金小凤等。他（她）们尽管个人歌唱的素养、底蕴、

风格不一，但都有幸得到金铁林这位“点石成金”的声乐大师的相中，其人生命运的转折与飞跃，至少较之他人要顺达得多。

因人的机缘的出现与人生命运搏击者的相碰，而改写个人命运史的典型人物实在太多。人的机缘的意义在于，在人生命运拓展的关键时段，导其跨入命运飞跃的轨道，促其跃上施展作为的舞台，进而演出令人刮目相看的命运戏剧。

财的机缘

人们生存和生活于这个世界上，通过各种合法的途径和有效的作为，去获取必需物质财富，表现为各种形态的资产、金钱、收入等，是人生命运构成的主要内容与目标之一。鉴于经济活动的广泛性、变化性与复杂性，人们能否获得财的机缘，对其财富的积聚至关重要。所谓财的机缘，特指人们在从事各种经济、商业及相关职业与活动中，在偶然的机遇或有意识地搜寻中，寻得了商机，发掘了财路，获得了意外的帮助，进而心想事成地创造了财富的情形。

第43节：第四章 人生命运的基本特性(13)

财的机缘出现的内容及形式，较人们的机缘更为丰富与多样，并落脚财富的积聚。社会经济运行的整体格局的变化、经济周期的变更、各类市场的变化及科技的进步等，可能会导致人们投资某些领域与企业，并获得成长与拓展的大机缘。

如中国加入世贸组织后，引发了汽车、化工、机械、医药、化工、农业等一系列行业的剧烈变化，新的投资机会、产品机会与市场机会，以各种形式出现了；又如国家提出建设社会主义新农村的战略方针，从事投资农村、农业领域的人们，可能会遇上新的致富门路与发财机会；再如当股票市场经过种种调整、震荡而走上“大牛市”之途时，可能会使不会炒股而又恰逢入市的投资者获取丰硕收益的几率，较之熊市阶段股市的“职业投资者”赚钱的可能要大得多。

人们寻求财富的过程，即是在偶然与必然中捕获大小机缘的过程。当财缘向你涌来，你又及时地发现并有效利用它，你的财富之路就会多样而宽广。

闻名于世的希腊船王奥纳西斯，因一战中土耳其人占领了其家乡伊兹密尔，全家逃难到希腊，寻求新的希望与机会。他当时在阿根廷的一艘破船上找到一份一天需干16小时的低廉工作。在一次偶然的机会中，奥纳西斯发现阿根廷的烟草走俏，但因本地及南美洲的烟草味道过重，本地人不愿喜欢和购买，而希腊的烟草虽较温和却没有人卖。一个潜在的商机被奥纳西斯发现了，他把辛苦挣来的钱投资了烟草生产和多种贸易上，赚取了创业的原始资本，并成为当时希腊产品的最大进口商。

当奥纳西斯正准备在原有行业大干一场时，发生于1929年的全球经济危机爆发，若干商家、企业急剧衰落、破产，巨大的通货膨胀无情地摧毁一切，但奥纳西斯却清醒认识到，经济危机过去后，生产和需求将复苏，物价暴跌后会出现暴涨，而处于承担贸易的必备工具

——海运业定会有大的机会。他机敏地捕捉信息，发现当时加拿大国有铁路公司为渡过危机而准备拍卖6艘货船，而这些货船的价格10年前值2000万美元而现在却仅以2万美元的低价拍卖，奥纳西斯极为迅捷地抓住了这一难逢的机遇，购买了加拿大的六艘货轮。当日后因经济复苏，海运业回升于各业之首时，这些当时低廉购买的货船，价值陡增几十倍，奠定了奥纳西斯成为世界级船王的坚实基础。

第二次世界大战结束后，世界经济迅速恢复和发展。奥纳西斯发现，作为工业与生活必需品的石油需求巨大，其运输价格也必然大涨，他又抓住这一因政治变革后而引起经济转机的机遇，果断地投入大量资金建造了大型油轮，掌握各方面都不得不依靠的海上运输权，而到1975年，奥纳西斯的油轮已从当初的1万吨发展到拥有45艘油轮，总吨位超过300万吨，成为真正的“船王”而蜚声世界。

奥纳西斯在商业运作中发掘了常人不易发现的投资机遇，在全力奋斗中实现命运一次又一次的跃升。

全球经久不息的服装——牛仔裤，源于其发明并推广它的德国人李唯?施特劳斯独到的眼光和偶然机遇。1850年，当李维?施特劳斯因无数淘金者涌向美国旧金山时，感到自身无力直接去挤入淘金者中，而改为经营一家以日用品为主的小商店。李维采购当时淘金者必需的搭帐篷用的帆布，而却发现因淘金者原已搭建好可用帐篷，不会再花钱搭建第二个帐篷。他眼看经营帆布生意要亏本时，却遇上了一个工人提出的需求：“我不需要再搭建一个帐篷，我需要的是像帐篷一样坚硬耐磨的裤子，你有吗？”淘金工人这句简单而平凡的话，使善于思考的李维迸出一个日后风行全世界的牛仔裤的思维火花。他抓住机遇，即手开始用帆布生产淘金工人们需要的结实而耐用的工作裤。当订货踊跃，销路大开后，李维?施特劳斯着手正式成立自己的专攻被日后称为“牛仔裤”的专用裤子的生产公司，几经从布料选用蓝白相间的斜纹粗棉布，到使用黄铜铆钉于裤带上方，周围镶上皮革边及确定马头图形商标等改进，牛仔裤于1872年申请获得了专利，并不断地扩大和流

行，已被作为美国人对人类服饰文化的贡献而送进迈阿密的国家博物馆，成为美国乃至全球久经不衰的著名服装品牌。

香港一直是“东方明珠”，现代化的高楼大厦及发达的金融、航运、商业、旅游等功能，光耀亚洲与世界，一批在香港土地上奋力冲杀的富豪也应运而生。观察他们的发家史及个人的命运历程发现，特别著名的李嘉诚及率领的长江实业集团、霍英东及率领的霍英东集团、郭炳湘及率领的新鸿基地产集团、郑裕彤及率领的新世界集团、李兆基及率领的恒基地产等，无一不是依靠他们敏锐的眼光，捕捉了香港几十年来因居民增多、功能完善、开放程度提升及经济总量增大而促使房地产暴涨的种种机遇，通过筹措大量资金低买高抛，在地皮及房产增值上做足了文章，形成了滚滚而来的巨大收益。

第44节：第四章 人生命运的基本特性(14)

据了解，2002年香港主版上市公司，房地产行业99家，酒店业15家，市值达4227亿元；香港33家蓝筹巨头公司，几乎一半与房地产业有关。香港相当一部分大小富商们，如果没有捕捉到香港地产在波折中向上攀升的各种机遇，有些甚至是只有香港因独特地理位置和条件才能产生的特殊机遇，就可能没有较之其他国家或地区的商人们更快更猛的财富增长。

自90年代初，世界开始进入信息时代，以电子计算机、互联网络、现代通讯为主体的现代信息革命，深刻地影响、改变着人们的学习、生活与工作方式，也引发了新一轮产业结构的调整，促进了若干产业的几代升级。IT行业成为相当长时间最热门、最具增长活力、最在短期内创造财富的新兴产业门类，也给无数思维敏捷，敢于挑战和渴望大幅度改变“命运”的中青年以巨大的机遇。最为典型的是，一批IT精英人物通过自己及所属团队的集中研发与开发，选择具有市场拓展和竞争力的切入产品与方式，形成了各具特色的IT精品；并且在科技开发与推广的过程中，又以开放的眼光捕捉资本市场进入大额融资的种种机遇，特别是抓住赴美国专为高科技企业服务的纳斯克达股票市场的上市机会，在不长的时间内，使所属企业符合国际股票市场的规则与条件，成功登陆上市筹得巨额发展资金，个人的财富也几何级的倍增。

从1999年至2005年，中国IT精英企业，主要是从事互联网、软件服务的有关网站类公司，赴美国纳斯克成功上市的公司就有：叶克勇率领的“中华网”于1999年7月上市，茅道林领军的“新浪网”于2000年4月上市，丁磊带领的“网易”于2000年6月上市，张朝阳率领的“搜狐网”于2000年7月上市，李彦宏率领的“百度”于2004年8月上市，这些中国IT公司的国内运作、国际上市，给他们分别融来了数千万美元的发展资本，以其市值计，更是高达数十亿人民币。

中国网络英雄们个人的奋斗及财富集聚，不在于惊叹其如何“暴富”而辉煌，而在于他们抓住了信息时代的机遇而成了改变命运的佼佼者。

机缘存在于浩大的市场经济海洋中，机缘像海洋中的金色岛屿若隐若现，当你敏锐扫描发现了“岛屿”并奋力挣扎游上“岛岸”后，类似于基督山伯爵的“财富金矿”便属于你。

事的机缘

本书所指事的机缘，特指某一社会历史中产生产重要事件、事情、事态而引起人们在学习、生活、工作、晋升与创造中碰上了新的机遇、机会，获得了有利的条件，从而使人生的价值实现不断提升，形成个人命运新的格局的情形。

“文化大革命”后，经历了十年浩劫与磨炼的一代中、青年人，迎来了他们渴望接受高等教育、渴望踏入知识的殿堂而深造的新时机。邓小平倡导于1977年恢复高考制度以后，多少原在“文革”中提前修业或毕业于中学后上山下乡的知识青年，多少虽然没上山下乡但提早进厂做工或奔跑于求生存相关职业的青年，迅捷地发现并及时抓住新机遇给他们带来“命运”改变的高考纤绳。当时全国有1000多万人报名参考，最后达570万考生走进日思夜盼的考场，尽管当时因条件限制录取比例为29：1，但毕竟冬夏两季招生录取了40.1万名大学生，开辟了中国新的教育之路，更改变了无数有志青年的命运。特别是因受“文革”中政审条件限制的“狗崽子”，也获得了平等参考的权力，著名记者范长江当时尚未平反，因反党罪名关在狱中的作家胡风，他们的儿子也获得高考资格。范长江的儿子范东升参加高考后，彻底改变了自己的命运，后成为了《华声日报》社社长。现任《中国青年报》网络版主编、中青在线公司总经理的刘学红女士，是1977年恢复高考后的北京市文科状元，她在参观国家博物馆举办的“世界伟人邓小平”展览时回顾人生的历程和机遇时感慨道：“如果没有恢复高考制度，我可能还在山区挖树，用力气大小衡量自己的价值”，“高考给了我们这一代人发

挥才智、实现梦想的可能”。刘女士因高考机遇的出现及自己利用机遇的成功，为她人生的理想命运奠定了坚实的基础，折射出同时代人命运改变的特殊历程。

同样值得一提的是，中国历来的为官制度，均是由上司钦点，即使社会主义制度建立后，我国的干部人事制度，也是组织考察、领导批准，以后加了群众推荐。无论是从事党务还是政务的国家公职人员，要想职务晋升，一看表现，二看运气。这种表现与运气也很大程度上取决于直接上司或相关部门的好恶，拉关系、开后门、跑官要官似乎很难杜绝，虽然大批优秀干部被选拔到了合适的岗位，但限于以资排辈、职位无缺及制度本身的缺陷等原因，没有给更多有抱负而能胜任更高职位的公务人员以破格跃升的机会。自90年代中期以来，国家加大了干部人事制度改革的力度，出台了一系列新的干部选拔、任用的规则与措施，特别是引入了竞争机制，通过公开考试选拔不同层级的领导干部，给若干中、青年公务人员创造了一个提升自我、公平跃升的大机遇。自1995年以来，全国公开选拔副厅级以上领导干部数千名，副处级以上领导干部数万名，仅2000年至2005年，全国公开选拔各级党政领导干部就达68万人。

第45节：第四章 人生命运的基本特性(15)

对于从政的人来讲，当官大小，何时当上何种职位的“官”，并不是个人所能左右的，也更不能说“官大”其命运就好。但是，他们通过抓住事业奋斗中产生合理而值得拼搏的机会，自己当上了举荐自己的“伯乐”，促使个人的工作与事业提升一层，其命运自然增添了新的色彩。

作为需以大量实事为依据，并经过严密逻辑推导及诸种实践而发展的科学理论及运用，对于具体的科学家而言，除了他们的长期辛勤劳动和超人的智慧外，也同样需要机遇的出现和抓住机遇而成功。根据有关科学史研究表明，科学领域中较大的突破性发现与相关发明的机遇几百年一遇，中等的机遇几十年、十几年一遇。这些机遇包含自然界、社会界长期演变、发展过程中新的需求的提出，新的问题的出现，及前人若干研究所积聚的成果处于突破“临界”点的状态等，而对于科学家们的具体研究工作，自然也孕育着许多抓住可行课题，确定有效方式，闪现思维火花的“小机遇”。

著名的英国物理学家牛顿，经过长期的研究与实验，建立了三条运动的基本规律和万有引力定律，及在此基础上的经典力学理论体系，为人类的科学事业做出了开创性的贡献。牛顿的成功，与他生活并抓住了15世纪中期至16世纪初期时代机遇有直接关系，因为牛顿的力学成果是建立意大利伟大的物理学家、天文学家伽利略研究并提出物体运动的惯性与加速度的新概念，以及在它作用下物体作匀加速运动的全新运动规律的科学发现的基础上的。科学界人士认为，如果牛顿不是出生于那个历史年代，早生200年，缺乏伽利略、开普勒等科学家的研究成果，牛顿不可能获得万有引力定律等物理学成就；而如果牛顿晚出生100年，由于众多科学家的努力，也可能由他人而不是牛顿获取革命性的力学成就。同样，德国伟大的物理学家爱因斯坦，经过精心研究提出了相对论，使人类对于空间、时间和物质运动的认识发

生了革命性的变化，开创了物理学的新纪元。现代著名的物理学家、诺贝尔奖获得者杨振宁教授评议道：“爱因斯坦极其幸运，他出生于合适的年代，当物理学界面临重重危机时，他的创造力正处于巅峰。换句话说，他有机会改写物理学的进程，这也许是牛顿时代以来独一无二的机遇，这种机遇少之又少。这种机会当然也对同时代的科学家的开放，可是他们都错失其重点，因为他们死守旧观念。”

谭浩强教授是我国著名的计算机专家，现任全国高等院校计算机基础教育研究会会长、教育部全国计算机应用技术证书考试委员会主任委员，获得过全国高级教学成果国家级奖、国家科技进步奖等多项大奖，于2000年被《计算机世界》报组织的“世纪评选”评为我国“20世纪最有影响的10个人物”，被原全国政协副主席、中国工程院院长宋健誉为“教授级计算技术大师，普及现代科技之巨擘。”

谭教授在我国计算机推广与运用上取得了巨大成功，源于一次偶然或带有必然性的机遇出现。他本是学自动化技术专业，44岁以前并没有接触或研究过计算机，在任清华大学计算机中心党支部书记的职位上，恰逢1978年清华大学计算机系扩招两个班的学生，快开课时都发现教授程序设计的教师不够，有领导给他讲：“你这个支部书记现在反正事情不多，你去讲课吧！”谭教授当时本着勇于挑担子和推进教学的想法答应了任教计算机课，只好边学边讲，热炒热卖，结果这次在意识的“小机遇”，催使谭教授最早编写出了《BASIC语言》一书，虽是处女作，却一炮打响，发行量1200万册，创世界记录。以后谭教授先后编著（含合著）了130多种计算机著作，成为出版界出版科技著作最多的人，各类书总发行量达4400多万册，使他成为中年起步，通过新择行业而改写和提升命运的时代人物。

情的机缘

机缘是体现于人生命运的一个重要方面，表现在人们爱情的构筑上。爱情是人生命运的伴侣与寄托，是男女双方思想感情相撞的结晶，是情和性有机相融的产物。所谓情的机缘，即指世上的人们在追

求爱情、建立婚姻、组建家庭中所发现、相遇并捕捉到的缘分，表现为与意中人相识、相遇、相逢的机会与条件的出现等。

情缘的表现形式，往往是男女双方在学习交流、生活环境、工作过程与社交活动中自然相遇而擦出火花，或在这些状态中一见钟情，也表现于旁人有意或无意地介绍、牵线，各类竞技活动的亮相，甚至是通过不打不相识而发生。各类文学作品中多有生动描绘，这里不再列举。

情缘不等于有缘的机会、时机出现，双方相遇、相识即可，而在于“你”的有效生成与发展。这在很大程度上取决于男女双方的择偶标准、生活理念、性情习惯、目标追求等方面是否吻合、互补、相融。如果具备了这些，情缘才可能催生而成，而当某一方面或某几方面不吻合、不相融、不合适时，“情缘”则只是昙花一现罢了。

其实，对情缘的挖掘，重要的还是对它偶然性与必然性的探析。盼情缘，想情缘，希望撞到“情缘”，几乎是绝大多数的男女追求爱情的正常祈愿，但生活中与“人缘”、“财缘”、“事缘”一样，同样是“有心栽花花不成，无心插柳柳成阴”，带有很大的偶然性、突临性，经常的状态是，人们不经意间获得了“缘”的种子，进而培养成盛开的爱情花蕾。

有些人在自我一生中，为有“上天”安排理想“情缘”的眷顾而欣喜，有的人则左冲右突，费尽周折而不尽如意，似乎“情缘”与之不搭边际。其实，人们能否有幸获得“情缘”的青睐，的确是不能按照人们的想像而发生的，更不可能企望“她”在某一阶段，以某一形式、某一姿态飘然而至。但是，也有另一些情况是，当“情缘”若隐若现时，你可能视而不见，或敏锐不够，而当它现身时，你又可能缺失自我捕获的条件，或路径与方式不对而错失“良缘”，也可因过于挑剔、三心二意、求全责备而半途而废。所以，看似偶然性的“情缘”，又有自我可以优化、挖掘与作为的必然性的一面，这也是获得“情缘”的努力方向。

我们从机缘与人生命运的种种结合中感受到：机缘是人生的伙伴，但却有它自己的脾气与个性，飘忽不定，又突然出现，它与你擦肩而过，你却漠然视之，你苦心祈盼它的“身影”，它却不见踪迹，而当你沮丧失望时，它又不期而至。

那么，如何才能在人生的历程中，尽可能地巧逢机缘，慧眼识得机缘，并对机缘的有效利用，展现希冀的美好命运呢？本书下篇中，将做出具体的回答。

第46节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(1)

下篇 如意人生之创造

第一章

奠定好创造人生的生命基石

人的生命是人存在及一切思维、行为与个性展现的根本依托，是构建如意人生殿堂的基石。

在上篇中，我们已充分地阐释了人的生命的运行状况、特征，及与人的命运之关系，渴求生命的良性运行已经不容置疑，而关键是我们如何才能适应创造美好人生对生命的“要求”，如何去打造好坚固的生命基石。

现代社会中的人们，希望保持身体的强健、心理的健康，似乎是一件理所当然的事。但是，相当多的人做得并不好，首要的问题是思想认识不足，缺乏必要的战略规划及相应行动。要从战略上提升身心健康的重要性

人们在进行人生规划时，往往对学习、工作、事业、家庭等方面考虑较多，有层次不等的构想，而很多人对个人的身心健康的系统思考和设计，往往重视不够、意识不强。人们往往强调工作忙碌、没时间运动，强调必须完成某项计划与任务，而无法有效地安排和实施健康行动计划，或不愿为增强健康而吃苦、贪图舒服等。部分人对身心健康的保持存在一定的随意性、轻率性，重视个人的感官享受而忽略生命底蕴的增强，对健康的理喻深度也不够。这些与实现人的全面发展都是相悖的。

人们应当主动、自觉地提升身心健康的地位，把确保健康的身心，增强人的生命素质，纳入人生发展的大战略之中。要像人们追求知识的进步、事业的成功、荣誉的获得、财富的积累那样追求健康。毛泽东早在1917年4月《新青年》杂志上发表的《体育之研究》中就指出：“体者，为知识之载而为道德之寓也。其载知识也如车，其寓道德

也如舍。”并强调：“体育于吾人实占第一位置。体强壮而后学问道德之进修勇而收效远”。可见，当时风华正茂的毛泽东，就把通过人的身体健康及必备的体育强身提升到一个相当的人生战略高度，并身体力行。

他在湖南第一师范读书时，不管春夏秋冬，都要到一口水井旁洗冷水浴，并长期到湘江去“中流击水”，甚至负重游泳。天下大雨时，同学们都跑进教室躲雨，而他却脱去上衣，让大雨冲洗，并称“这是天雨浴，可以增强一个人抵抗风雨侵袭的能力”；炎热夏季中，他走到学校山坡上，赤膊在太阳下行走而进行“日光浴”；北风呼啸时，他跑到妙高峰上，脱去棉衣，迎着寒风跑跳而独享“风浴”……毛泽东以“文明其头脑，野蛮其身体”的人生观与行动，不但练就了一副极其健壮的体魄，且极大地增强了他的意志与胆量，在几十年艰苦卓绝的革命斗争中，经受住了各类考验而顶天立地。

现代社会流行把健康的身心比作1，而个人的功、名、利、禄、福等都是排在后面的0，这是很有道理的。不管你官有多大，家有多富，志向有多高，身体不健康、心理不健全，何来智能的积聚、人生的幸福、生活的享受与事业的拓展。历史上“无数英雄尽折腰”中的部分英雄（如上篇“逆向制约型”中的典型人物），因生命健康衰退而“折”，即是原因之一。

第47节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(2)

世界卫生组织早在1953年就提出口号“健康是金子”，摆正生命健康在人生价值实现中的位置，透彻地明白，生命基石不牢，焉有人生壮丽大厦屹立？从人生战略到具体行为，让生命的运行轨迹良性而持久的趋好，应成为人们的终身追求。

要有意识地把身体健康与心理健康有机地统一起来

人生的健康战略的原则之一，就是要实现人们身心健康的协调与统一。人类文明进步到今天，人们对健康的理解，已不局限于身体的范围，而是包括人的生理与心理两大方面及其和谐统一。世界卫生组织与各国专家的倾向性论述表明，人的生理健康，应当是具有正常的发育、良好的器官及功能，抵抗力强、精力旺盛、生活有规律等，而人的心理健康，则是具有正常的智力与能力，情绪稳定。心理与行为相协调，积极乐观的心态，无病态的心理疾病等。个体生命好比一只腾飞的鸟，生理与心理构成承载生命的两翼，如果一翼不济，欲振无力，生命就会失去平衡而无力“飞行”。

如果只有身体健康，而没有形成良好的心理健康，就会使人的成长失衡，无法自我调剂好心理状态，适应复杂多变的大千世界，极易形成焦虑、抑郁、自卑、孤独、恐惧等心理疾病，进而影响和危害到人的身体健康。

人生中往往会有这类现象：当人生处于为生存或起码的生活条件而奋力拼搏时，物质条件的匮乏，生活的贫苦，事业的微小并不产生明显的心理弊病，反而是当生活与事业均上了一个又一个的台阶时，各类心理问题及心理疾病却冒了出来。

在现实生活中，随着物质文明的不断改善而增益身体健康的同时，真正毛病百出且日益加重的是各式各样的心理弊病，尤其是城市人群或比较富裕的人中更为突出。

因此，既要重视人的身体健康与活力的增强，又要注重心理健康的培育，以身体健康带动心理健康，以心理健康促进身体健康，形成比较美满的人生健康格局，是人生健康战略的重要原则和内容。

第48节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(3)

第二节

处理好生命过程中的几组关系

打造好生命的基石，不仅是一个愿望或简单的口号，而需从构建健康人生、和谐人生、持续人生的高度，有针对性地克服各种不利的因素，寻找出坚固而完善生命的可行途径与方式，把握与处理好几组关系。先天不足与后天弥补

从人的生命的先天性与差异性中，我们已了解到每个人的体质状况、发育程度、高矮肥瘦、智力状态等不尽一样。部分人因多种先天原因，自从来到世上，就有肢体、形象、语言、听力、视力及智力等方面的明显缺陷，乃至一定程度的残疾。先天的不足及各种心理压力，给部分人们后天的生活及事业创造带来程度不等的影响，使之与正常人相比需经历更多的困难。但是，这些人生理上的欠缺及不足，并不表明他们的生命体无法强健与充满活力。人们在后天生命发育、成长、变化过程中，在一定的物质生活条件与较好的社会环境中，通过营养的补充、精心的护育和医疗，可以很大程度上弥补先天的不足。如通过现代医学的诊断与治疗，加上中国传统医学的针灸、中药服用等，有效地治愈小儿麻痹证等先天性的疾病。

对于先天不足的人来说，更重要的是正视现实，自我振作，进行力所能及地多种体能锻炼，训练出达到正常人甚至超过正常人的功能，充分体现出生命的价值。美国一个名叫丹普赛的儿童，他一生下来就是四肢不全、一半边右足和一只右臂的残疾孩子，但丹普赛生性活泼，喜爱运动，且不怕吃苦。他少年时即开始踢足球，父母只得给做了一只木制的假足，让他穿上练习踢球。随着丹普赛长期的刻苦训练，他的球技越来越好，名气也开始远播，后被新奥尔良圣哲队雇为专业球员。在一次圣哲沁与底特律雄师队的比赛中，丹普赛用跛腿在最后两秒钟，在远离球门63码的地方踢球进网，不仅使圣哲队以19：

17取胜，且成为当时职业足球队踢进距离最远的球，全美国均为之欢呼。丹普赛通过自己的努力不仅弥补了先天的不足，而且创造了生命的奇迹。

第一章

奠定生命基石世界残奥会自1948年至2004年已先后举办了十二届。全世界数以万计的残疾人，其中包括耳聋、哑巴、盲人、断肢等先天性残疾人，他（她）们曾经为自己的先天性躯体及功能的不全而悲观、沮丧甚至自弃。但是，面对人生的挑战，他们顽强地挺了过来。一位残奥会健儿体悟到“绝望到了尽头就是开头”的道理，放下了心理上的包袱，发挥个人的某些方面的特长，参与到游泳、田径、乒乓、篮球、足球、击剑、柔道等各类体育竞赛活动之中，取得了残奥会上的一个又一个的世界冠军。他们的人生实践与成果，是对“先天不足”的一种反挑战，是依靠自己的力量而发掘生命潜能，展现生命光辉的最好体现。

对于因先天体能素质上不足或有所欠缺的人，只要在后天的生活环境中，依靠生活条件不断改善、家庭的精心护育，并自觉、能动地开展多种良好的体格锻炼，即可是变“先天不足”为“后天强壮”。据笔者了解，一位出生时只有三斤重、且体质不佳的婴儿，在义母的精心护育与个人的自我增强体质中，成长为1.9米高、体格强健的运动员。

又据国内知名的有关盲童专家介绍，即使是先天发育不足，形成某种智力上的差距，只要从幼儿开始，针对性地加强培育，补充适度的营养，进行激发智能的有效训练等，先天智力偏弱的孩子，也能在后天的良好环境与自我努力中达到具有正常人的智力水平，甚至成为一定程度上的“神童”。

先天不足是一种人生的遗憾，是对人类健康生命体的一种挑战，但它不是人生的定局。正视现实，迎接困难，自强奋发，增强机能，可有效地弥补先天的不足，提升生命的质量，创造与正常人一样甚至超过正常人的美好命运。

对待疾病的“被动”与“主动”

在我们这个蓝色的星球上人的生命是多么的美好与绚丽，但几乎所有人都会在生存的过程中，受到程度不等的各类疾病的困扰，疾病似乎已是人们生命存续中不想却又被迫同行的“同伴”。尤其是现代物质文明的发展虽然带来了诸多满足人们物质享受与提升生活质量的东西，但也造成了环境的破坏，大气、水、食物等方面的污染，以及许多新发疾病的流行，尤其癌症、心血管病已成为人们生命健康的杀手。据2004年统计，全世界死于心血管病人已达1530万人。

那么，人们将如何面对人生过程中疾病的挑战与制约呢？一种情况是，有些人通过到医院就医，接受各类药物或手术的治疗，但自身的体能锻炼配合不足，只是躺在病床上或呆在家里不动。特别是一些患有严重疾病（如各类癌症等）的人，形成了心理上的巨大压力，导致精神上过于悲观，行动上有些自弃，结果造成对治疗疾病的更大阻碍，影响体质下降，抵抗力进一步减弱，于治愈病体或维持好的状态无补，甚至还加速了病体的恶化，造成生命的提早结束。

另一种存在的状况，面对各类疾病，很多人都能够以平和的心情、积极的心态去主动应对。他（她）们除到医院接受医生的各类检查与治疗外，还主动学习医药知识，加强对疾病及治疗的全面认识，特别是力所能及、有针对性地参加一些有益恢复和增强体质的运动，很大程度上增强了对疾病的抵抗力，甚至延长了生命的存续时间。

积极主动的态度，体现最重要的方面是保持心理的平衡。著名医学和心理专家洪光昭教授把心理平衡视作应对疾病、保持健康的基石之一。南京大学郑集教授，从1900年出生到今，已走过106个春秋。他年轻时得过肺病，但并不悲观，而是告诫自我：“劳尔神，母搅尔精，母俾尔思虑萦萦”而以良好的心情去医愈了疾病。1961年，他因患前列腺病动手术后的不佳状态，几临生死边缘，他却以一首《生死辩》而表明了对待病魔的态度：

有生即有死，生死自然律。

彭古八百秋，蜉蝣仅朝夕。
寿夭虽各殊，其死则为一。
造物巧安排，人嫌无能力。
勿求长生草，世无不死药。
只应慎保健，摄生戒偏激。
欲寡神自舒，心宽体常适。
劳逸应适度，尤宜慎饮食。
小病早求医，大病少焦急。
来之则安之，自强应勿息。
皈依自然律，天年当可必。

如此的心念使他历经生命中的波折而始终长久的活力。他90岁的高龄时还在高吟“桑榆还未晚，桃李正逢春，但求老来健，何必慎黄昏”。102岁时修订再版了《普通生物化学》一书，当时他还能在电脑上轻敲键盘……

据介绍，美国人治癌症，一个一个地治，病人因无法将心中的痛苦释放，结果去世较快；而医生们把7~8人编成一组来治疗，让大家畅所欲言，互相鼓励，振作精神，结果很大程度上提升了存活率。

中国的癌症患者自发地组织了“抗癌俱乐部”，他（她）们在配合医生治疗的同时，以乐观、豁达的心态，长期坚持“琴、棋、书、画”及跳舞、打太极拳、爬山、行走等体育运动，结果大大减轻了心理上的压力与郁闷，甚至有些“抗癌明星”超出医生所料只能活一年或几年的预言，而存活了十几年或更长的时间。

癌症是当今威胁人们生命最大的“杀手”，而增强心态的“功力”，可以起到非凡的效果。2006年元月成都市举办了四川省抗癌康复会大联欢，来自全省各地的上千名“癌友”会聚一堂，组织大型文娱演出，会前是以全体癌友“哈、哈、哈”大笑三声为“开场白”。57岁的现场舞蹈导演代美焕，是一名专业舞蹈教师。她从1986便患上乳腺癌，两年后又查出患有肛肠肿瘤，“癌魔”继续进攻她，后再查出两种癌症，结

果使代美焕“四癌”并存。但是，代美焕以坚强的精神忍受了长期化疗、药疗的巨大痛苦，以乐观、开朗的心态对待疾病，并忙于为癌友们服务和编排文艺节目，历经20年抗癌的她成为了名副其实的“抗癌明星”，其生命曲线在超常波折中仍然顽强的延续着。

第49节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(4)

本书难以从病理学的角度，去阐明保持积极、平衡的心理状态，对战胜疾病本身的生理作用。但可以肯定的是，对待人生不可回避的疾病困扰及损害，是以被动、消极的态度去适应，还是以主动、乐观、进取的态度去对待，是完全不同的两种结果。更进一步说，实际上是人们能否具有正确的生命观，能否具有像战胜事业上的困难那样去战胜疾病的精神与毅力。加强自我的生命意识修养，从点滴做起，形成与保持个人的良好“待病”心理，化应对疾病的被动为主动，定将促你修补生命存续中的侵蚀，打磨出更加光润的生命基石。

生活方式的放任与节制

据医学专家研究，人们的生活方式已占到影响健康因素的60%。生活方式体现了人们对生命与生活的态度、观念、作为及风格，是一种倾向性的生活习惯。体现于人们日常的起居、饮食、卫生、劳逸及各种活动之中，良好的生活方式与习惯，无疑会对人们的身心健康起着积极的促进作用，而不良的生活方式与习惯，会逐步或加速地影响、制约或危害人们的健康。

现实中存在的问题与现象是，随着中国由农业国家向现代工业国家的转型，依靠经济发展带来越来越多的、丰富的生活物质，使绝大多数人们的温饱及必要生活条件得以解决。人们开始过上比较充裕的生活，而部分人也形成或加重了不良生活方式与习惯的倾向。部分人们在饮食上比较放纵，大量饮酒、过量吸烟、喜好高脂肪的大鱼大肉，经常不吃早餐，而晚上又狂吃，甚至深夜还加餐。长此以往，他们逐渐地患上程度不同的胃病、肥胖症、脂肪肝，高血压、高胆固醇、高血脂的上升率亦越来越高，少数人还患上痛风等苦恼的疾病，进而严重地影响与危害了人们的健康。

有的人在作息时间的安排上也比较任意，早上睡大觉，晚上熬夜，黑白颠倒，睡眠无规律。在娱乐方面，过长时间的上网、打游

戏、听高分贝音乐及打麻将、扑克等，均易造成一定程度上的生理功能失调，患上不同程度的神经衰弱、失眠、胃病、眼病等疾病，导致体质的下降。

不良生活习惯的一个突出表现，还体现于部分人极不喜欢行走、跑步、球类、游泳、健身等运动，且以“生命在于不动”而自居，长久下去，身体肥胖，心脏功能衰减，肺活量降低，及加上其他方面的诱因，而患上程度不等的心肺功能性疾病的几率增加。有些人对性生活不加节制，比较随意，也对身体的健康造成直接的危害。

如此等等的不良生活方式与习惯，使现代社会中相当部分人们的“亚健康”状态越来越多，人们的身体、生理乃至某些心理上的弊病不断显露，生命曲线的剧烈波动程度加重，甚至促成“未老先衰”等现象。正如美国宾州大学人类表现研究所实验室主任威廉?埃文斯博士所指出的：“你衰老的过程更多情况下反映了你日常生活习惯及你每天所作所为的积累结果。而这些很大程度上是由你控制的。”从某种意义上讲，不良生活方式是威胁人生健康的“新杀手”。

存在的问题是，之所以不良的生活方式与习惯大行其道，且呈现年轻化、多样化的倾向，源于人们认识上的误区与自我思想上的放纵。部分人们对人生的享受，以单一的感官刺激与满足为根本，无需讲什么“规矩”，遵循什么“规律”。有的人以人生苦短，及时行乐为由而掩盖自己的某些不良行为；有的人知晓不良生活方式及相应习惯，对身心不利的影响，但缺乏自我控制力，不愿付出必要的努力，等等。

问题的症结找到了，接下来的是如何解开它，并引导人们自我回归到有益身心的生活方式与习惯上来。

人的生命好比自然界生存的珍贵树木，从幼苗成长到伟岸挺拔需要一个精心护养的过程，生命的花蕾要常开不散，容不得人们的糟蹋。你对个体生命之树越精心照料，其繁茂与长青程度就越好。人们要认识到生命是强健的，又是脆弱的，生命的发育到衰老有它的自身

规律，有意识地按照生命健康和持久的要求去做，克服人生中种种不加节制、不讲科学、不对生命负责的不良弊病与习惯，是人们维持生命康健和人生活力的基础，是追求与创造美好人生命运的依托。

对认识到了并愿意纠正生活中影响身心健康的不良习惯，但苦于缺乏信心、毅力与方式的人来说，要多听有关专家有关生命健康的讲座，选择和瞄准身边的榜样，有意识地逐步培养自我的节制力、抵御力，增强迈向健康生活方式的行动力。

纠正不良生活方式和习惯，与选择健康的生活方式、养成良好习惯是相互关联的，抛弃前述的种种不良做法，同时注意合理膳食、科学搭配营养，遵循人体生物钟安排起居，力防打乱人体生物节奏；注重参加健走、跑步、游泳、打球及太极拳、器械健身等多形式的体育锻炼，防止未老先衰及体能下降；合理安排工作与娱乐，既要劳逸结合，又要力戒娱“劳”过度，等等。相信人们生活中有益身心的积极因素会不断增加，不良的弊病与习惯会得到有效的克服，生命之树长青的景象会更多地呈现。

第50节：第一章 奠定好创造人生的生命基石(5)

生命能量的加速透支与均衡输出

人们生命的能量是逐渐累聚的，有限的生命能量的消耗、释放需要一个过程。在人们的生活与事业过程中，相当部分人，特别是前所提及的蒋筑英等优秀知识分子、科技工作者及一些社会精英，因不惜余力地消耗精力、透支生命而英年早逝。

据《光明日报》报道，国家有关部门公布的一项专题调查结果表明，我国知识分子平均寿命58岁，低于全国平均寿命10岁左右。北京中关村知识分子平均死亡年龄为53.34岁……近些年来，英年早逝者有原新华社社长郭超人、著名小说家路遥、著名音乐家施光南、数学家张广厚、罗健夫、气象学家曾冉顺、船舶专家华怡、物理学家蔡诗东、崔长庚、陈扬，等等。想来他们这些中华民族优秀而杰出的人物，均不愿看到人生的路程何其短暂；更不曾想到，他们事业腾飞的翅膀突然折断，他们的生命曲线拐头向下了，也为国家和民族造成了重大损失。

现代社会科技、文化的日趋发达，生产力的突飞猛进，及人们生活节奏的加快，使各行各业的人都感受到了很大的工作压力。尤其从事科技、教育、工程等方面的知识分子及部分公务人员，长期处于从事高强度的脑力劳动中，精神压力大，工作担子十分沉重，经常在疲劳和带病的状态下工作，有了病或不愿花时间诊治，或一般性地治疗敷衍了事；也有的人只顾拼命工作，忽略或以种种理由抽不出时间锻炼身体。长此以往，致使他们生命的“机器”超负荷运转，多处出故障，严重时烧坏“主机”，全部停转。有关专家指出，过分的“透支”生命，诱发“过劳死”，是他们生命中断的最大原因。

那么，该如何看待与对待这种现象呢？应该看到，大部分的知识分子、公务人员及其他精英，具有“不用扬鞭便自奋蹄”，倾尽全力奉献国家的精神与使命感。他们在工作岗位上，为尽快完成组织上部署

的任务，或自我定下的阶段性目标而只争朝夕地忘我工作，甚至于损害生命肌体于不顾，其精神令人钦佩。但是，我们在报刊、电视等媒体上看到的一些英雄们，往往是生命辉煌而短暂，钦佩之极不由生几份感叹。从人生的全局与价值实现过程看，阶段性、集中性地挖掘生命的智力、体力潜能，强势攻下各种事业上的高峰，当然无可厚非。但长此以往，就会带来对健康的加速损害甚至付出生命的代价。事业的时不待人和人生的精力有限、生命的过大消耗与健康的长久保持，实在是人生面临的一大矛盾和难题。

难题的解答，还需奋斗的人们深入地思索，是让生命的活力持久均衡地释放，支撑人生不断地迈向命运的高峰，还是以自我过高、过急的要求非得到了损害生命肌体，导致匆匆走完人生的历程，而最终形成莫大的人生遗憾与社会损失呢?

我们感悟到的是，人们在奋斗的道路上，要想不付出艰辛的劳动，进行巨大的脑力或体力投入，就能摘取人生的果实，是难以实现的。但另一方面，人生的果实有一个不断培育的过程，只匆匆摘取几年或十多年部分人生之果未必值得肯定，让生命之树常青，让人生之果数十年的丰硕，应是我们应持的态度。

另一种现实情况是，有些人特别是从事商业活动的奋斗者，他们深知生命的宝贵与对事业的支撑，但却存在着“前半辈子以命找钱，后半辈子以钱换命”等的错误观念，结果在经营的成功，财富的积聚中生命的“透支”过于严重，没等到后半辈子“以钱换命”时就命已夭折。这样的事例时有发生。

近年来，党中央提出要以“科学的发展观”统揽全局，规划与指导社会经济各方面的发展，这给我们构建健康、持续与充满活力的人生以很大的启发。人生也需要以科学发展观为指导，人生的能量输出、生命的消耗也要讲一个结构优化，也要有一个“度”的把握，国民经济过快、过急地扩展要留下隐患，需要不断优化调整，而人的生命能量地输出，也要讲求科学合理与必要的均衡。在漫长的人生奋斗历程

中，有时不得不猛烈消耗生命的能量，如人们因参加各类中考、高考、考研、考博及技术职称考试，因参与公开选拔行政或企事业单位的领导干部，或因集中攻克某一科研难关，全力完成某一工作任务，都不得不超体力、超脑力、超精力地投入体能和智力，形成一定程度的生命“透支”。尽管这种状态情有可原，并且难以回避，但必须从总体上做到张弛有度、松紧搭配。

我们必须切记：不要让生命之弦因绷得太紧而在演奏胜利之曲时折断。

对于大多数工作忙碌、事业心强、外加压力重或自加压力大的人来说，也可能对生命能量输出的“质”有所认同，但一落实到具体行动上，就深感时间不够，难以“几全”。怎么办，着力于一个“挤”字，挤时间休息、挤时间锻炼、挤时间放松，把“挤”与“干”有机融合，合理交叉，化整为零，间隙“出击”，使生命之体适时得到该有的休整与新能量的补充。

让生命之舟适度轻载航行，应成为人生的自我告诫之一。

保持各类人才生命能量的合理积蓄与均衡输出，国家有关政府部门、教育、文化、科研机构、企事业单位及相当多的民营企业，也应当重视。可否以科学的发展观为指导，合理、科学地给所管属的各类人才下达任务，增加担子呢？可否创造更好的条件，帮助他们在事业冲刺中善待生命，忘我奉献中保持后劲呢？更进一步，可否不需过多地宣传、鼓励某些杰出人士呈“工作狂”后生命受损却强行“拉车”的典型呢？

通过社会各方面与奋斗精英们的共同努力，在人们张扬自我、体现价值与贡献社会的同时，力求有效地避免蒋筑英、施光南、张广厚、罗健夫、高秀敏、陈逸飞、郭超人、牛玉儒等中华优秀人才生命早逝的现象发生，让人们的生命与事业一样持续地放出多彩的光芒，亦是于己于国的好事。

第51节：第二章 增强主导人生的自我定势(1)

第二章

增强主导人生的自我定势

人的一生在某个时代、某种社会制度与某类自然环境中生存与拓展，人的生命和命运受到客观的、外界的影响与制约因素实在太多。人生之路曲折向前，且“兵无常势、水无常形”，机遇与挑战并存，在很多的确定性和不确定之间潜行。而真正能够自定确定、自主把握的是人们自身。人们具备和增强自我主导人生的定势，是其立足之本、命运之源。

定势表现为一定的习惯、行为方式和个人倾向，是一种心理准备状态，这里借其表达人生中具有稳定性、确切性的积极思维与行为。

增强人们的自我定势，是一个战略范畴，主要体现于几个重要方面。第二章

增强主导人生的自我定势

第一节

增强自信心

自信是人们自我认知程度的反映，是一个人有无志向的根基，也是人们创造理想命运的前提。正如古希腊哲学家苏格拉底所言：一个人能否有成就，只要看他是否具备自尊与自信心这两个条件。古今中外的政治家、思想家、科学家、经济学家、艺术家、文学家及各个时期的商界名流，其在人生历程中谱写的命运之曲，无论是阳春白雪还是下里巴人，均与他们的自信心成正比例关系。没有或缺少自信，就难以确定奋斗的目标，积聚拓进的力量。而自信时有时无，时强时弱，也难以始终如一的坚持走到理想的境界。美国伟大的思想家爱默生说得好：“信心是人类最伟大的动力之一，它对于人类的重要性，正如电在物理学中的意义一样。”在克服心理弊病中增强自信

人们并不是一开始就没有自信，而往往是在生活中碰了钉子、掉了队，遇上了难以一时逾越的困难而逐渐心灰意冷、欲振无力，进而形成自卑、怯弱、恐惧、依赖等心理弊病，不切实际的攀比，欲速则不达的结果，也极易造成人们心理上的负担而减弱信心。因此，有意识地自我克服这些影响塑造自我信心的不良心理弊端，是十分必要的。这些方面的心理弊病源于对自我认知的不足，及自我评判的单一化、静态化、凝固化。要充分地解剖自我、认识自我、挖掘自我，让自信占领人生的战略高地，阻击一切艰难困苦的袭击。

增强自信心，还需要一种超脱的情怀，一种“山高人为峰”的境界，正如美国思想大师奥格?曼狄诺在《羊皮卷》中的直抒胸臆：

沮丧时，我引吭高歌，

悲伤时，我开怀大笑，

病痛时，我加倍工作，

恐惧时，我勇往直前，

自卑时，我换上新装，

不安时，我提高嗓音，

穷困潦倒时，我想像未来的富有，

力不从心时，我回想过去的成功，

自轻自贱时，我想想自己的目标……

如果人们以这等豪迈之气对待人生的种种艰难坎坷，积极心态就会占满自己的心灵，自信心就会油然而生。

善待失败与不足中强固自信

人生漫长的奋斗过程中，在从事各类考试、晋升、科研攻关、职业拓展、财富创造及寻求爱情、构建家庭等方面，可能会因个人的努力不够、自身的条件不足、外在的机缘未有等原因，经多次奋争后，仍然跨不上应上的台阶，达不到理想的目标，形成失败或遗憾的局面，进而浇冷热情的火焰，打击奋进的信心，甚至削弱斗志等。

因此，强固自信是与善待失败密切相关的。人生自信的建立和巩固，需要人们正确对待失败和不足，总结和积累点滴的成功，把若干学习、工作、事业上的成果进行叠加，找出成功和胜利的源由，看到自我的潜能。我们要注重“欣赏今天就开放在我们窗口的玫瑰”，而不只是“梦想着天边一座奇妙的玫瑰园”。

用新的收获增加自信

自信的树立与巩固，与人生的不断收获是分不开的。自信不是天生的，也不是想达到什么程度就达到什么程度，当人们在具体的职业上，经过不断地学习，增添了新的智能并在实践中加以良好的运用，而不断取得新的成效有所进步、有所发展时，自信心就会不断地提升，并长此以往，形成一种自觉的心理态势，达到“自信人生两百年，会当击水三千里”的境界。

要领悟到向命运的高峰挺进中每一高度的跃升，都是最终实现人生理想的一种积垫。要善于把这种积淀化为增加自信的新源泉。

第52节：第二章 增强主导人生的自我定势(2)

第二节

增强自主性

人生之路如何走，目标如何定，个人价值怎样体现，都需要人们自我做出回答与抉择。人们自主性包含两个层面，一个层面是人们自我主导命运的志向、气度和意愿，另一层面是人们自我选择生活与事业的方向、途径、职业及相关环境等。

对于人们来说，是当命运的骑师还是奴隶，是在纷繁的世界随波逐流，还是自我驾驶命运之舟朝既定的目标前进。能否具备自主性的意义非同凡响。增强自主性，是自我主导人生命运的关键性因素。自我创造，引导命运

大自然的壮美需要创造，一切人类文明的奇葩需要创造，人们的命运更需要创造。创造是人们生活的源泉，前进的拉力。随着生命体的成长与成熟，个人命运之路就逼着你去开拓与创造。有利的社会条件与生存环境，需要你去接纳和融会，体现于个人生活与事业的创造之中。不利的客观环境与个人生存背景，对你的命运崛起形成制约或阻碍，更需要你去冲破樊篱、跨越障碍，通过创造把命运引向美好的明天。

一切杰出与成功人物的历程均是一部命运创造史。创造命运是驾驭命运的升华，创造命运是自信的体现，创造命运是主导命运的必由之路。自我拯救，战胜厄运

人类是幸福的，人们在世界的万花筒中体验缤纷的花朵，人类又是苦难的，不以个人意志为转移的战争、自然灾害、流行疾病及社会演变中种种不利人们理想生活的因素，使大多数人们或多或少、或长或短地都要承受生活的磨难，经历人生之途上的挫折。家庭出身的贫困，生存环境的恶劣，使世界上还有相当部分人的温饱问题没有解决。中国西部地区贫困人口与失学儿童，还为数不少。青年人学习道

路上不同层级的考试失败，想上的学校不能如愿，选择职业的艰辛，客观的束缚与压力太大，个人的现状难以适应；在奔向目标的道路上时遇坎坷，财富的积聚不尽如意，升职的追求难以达愿，爱情路上变化莫测，婚姻家庭难以满意。面对如此等等的人生难事，人们无法躲避。要么向困难与挫折投降，望天苦叹人生的艰辛而被命运捉弄；要么挺胸应对，调动一切积极因素，化不利为有利，自己拯救自己。

大多数人们的命运史表明，无论你是从事政治、人文、军事、行政方面的职业，还是从事商业、艺术、科学、工程等方面的职业；无论你是在较高层次的平台上演绎人生，还是在一般层次上努力求索，尽管所遇到的困境、逆境及诸种矛盾的状况不一，但有一点是共同的，即必须依靠自己点燃与命运搏斗的激情之火，依靠自我去汲取各类有益的信息，抓住可行的机遇，挖掘自身的潜能，冲破前进路上的重重阻碍，开拓创造新的命运之路。德国伟大诗人歌德在《诗与真理》中写道："人们在所有事情上最终只能求助自己。"这的确是人生至理。

自我抉择，开拓命运

人们在生活、学习、工作中，经常面临对人生发展战略、从业方向、职业选择到爱情、婚姻、家庭生活、子女培养等，在不同的人生阶段，对不同的事情做出不同层次的判断与抉择。在这个过程中，大部分人往往犹豫不决、左右为难、举棋不定。有时考虑问题太周全、太细致，而耽误抉择的宝贵时机，尔后在行动中陷入被动。有时已经迈步确定方向的步子，但经不起别人的议论、反对、怀疑甚至嘲讽而原地踏步。

究其原因，从客观上讲，由于社会生活纷繁复杂，各类事物不断变化，以及某些事物处于初期阶段，未能显现其本质特征，往往给人们提供的信息带有模糊性、不确定性；有时则因社会大的变革，使人们难以比较准确地判断事物的走向，等等。同时，某些人们往往存在性格上的弱点，在思维和心理上多有犹豫、胆怯，过度担心风险等状

态；有时则因过去的失败的阴影难以抹去，相关教训不能正确汲取，而更增添做出人生若干抉择的难度。

可以肯定的是，如果人们在改变与创造命运的过程中，不能有意识地克服这些方面的缺陷和不足，对于自我主导人生、驾驭命运就会贻误时机、造成失误，或朝三暮四，难成大事。

正确的应对态度和方式是，加强世界观、人生观的修养，培育自我选择、自我决策的成熟心理，适度地把握与承担风险，不要等一切都明朗后再进行抉择，并注重学习与针对性地加速积累与抉择事情相关的知识，既倾听别人的多种意见与建议，又能自主地归纳与分析，选择与自我情况相适应的“良谋”而用之。当确定了个人奋斗的方向与拓展的路径后，就义无反顾的走下去，正如但丁所言，“走自己的路，让别人去说吧”。

当你在“自己的路”上一往无前不断获得成功后，很可能会引来当初反对、怀疑甚至嘲弄你的人们赞许的目光。

自强不息，升华命运

自强不息是自我主导命运的标志，是人们信心、决心、志向的集合体现。《周易》中的“天行健，君子自强不息”，以深邃的哲理与智慧，导引与激励从古至今的人们在人生的道路上奋发自强。早在春秋战国时期，哲学家、思想家老子就提出了“胜人者有力，自胜者强”的观念。就现实的社会生活中的人们而言，自强即是依托自我积极的思维与行动，战胜诸种人生道路上的艰难险阻，克服自身心理上、生理上及性格上的某些不足或缺陷，相对独立地自我崛起、自我振作、自我攀登。

自强自立而主导人生命运走向辉煌的事例实在太多，前几章所述的叱咤风云的政治家、军事家，几经磨难而强势崛起的中外企业家、艺术家、普通的下岗工人及先天不足的残疾人等，都已不容置疑地证实了自强不息对人生的重大意义和作用。

我们深刻地感悟道：自强不息，才能穿越历史的隧道！

自强不息，已经不限于个人的选择与志向的体现，而是中华民族得以生生不息、千古绵延、傲立于世界之林的宝贵精神财富。

第53节：第二章 增强主导人生的自我定势(3)

第三节

增强作为性

自信、自主、自强地改变与创造命运，落脚于人们的作为。所谓作为即指人们为实现自身命运的投入、付出与效果，它是实现一切愿望与目标的依托。在人生的战场上，作为将一切可能变成现实，将一切不可能确认后抛于身后。作为造就人生命运

古往今来，无论是杰出的历史人物，还是现实的英雄，无论是叱咤风云的大人物，还是从事某一职业的“小人物”，他们的命运过程与结果，都以不同的方式揭示出“作为造就命运”这一人生命运规律。

在大致相同的社会环境与历史条件下，人们是奋发有为、大有作为，还是碌碌无为、无所作为，其人生的命运是迥然不同的。

中国历史上唯一的女皇帝武则天，出生于一个男性社会占绝对主导的封建社会，非但女子不能从事国家大任，且身份、地位自然要低于男子。而且，武则天只是出身于一个普通的木材商人之家，只是靠唐太宗的全国性“选美”才应招入宫。可以肯定地说，在当时任何人要猜测这位被赐封为“才人”的女子，能在国家的政治、军事大政上有所作为，恐怕是“痴人说梦”。但是，“入宫是才人，不是皇家根”、“一步一席一叩首”的女儿身的武则天做到了。她一生敢作敢为、广习诗书、精于权谋、心如铁石、善于应变，能屈能伸，在极其复杂的宫廷斗争中，利用唐高宗过早病逝留下的政治权力真空，逐步地取而代之，最终于公元690年成为武周政权的皇帝，进而开创了中国封建社会女人涉政而有为的“奇迹”，改写了封建社会上千年的“从来就是女作卑，从来就是当男尊”的历史。

武则天本人的所作所为的政治内容及历史影响，我们不作评议，但她依靠个人单打独斗，涉足一般女子不可作为的高层政治领域，从小有作为协助唐高宗批阅奏章、出谋划策，到大有作为的平定反叛、

促进生产、发展科举及巩固边防等重大举措，竟成功登上中国封建社会至高无上的皇权宝座的结果，绝不可能降临任何优于她十倍、百倍而不敢作为或碌碌无为的男人和女人。

第二章

增强主导人生的自我定势作为力度和程度与创造命运的成效成正比

审视前所述及的争夺天下、改朝换代、制度变革、经世济国的政治、军事人物，纵横商场、积聚财富的商界大亨，从发明创造、探寻世界的科学家，到产生思想、缔造文明、演绎社会的思想家、文学家、艺术家的人生命运历程，可以清晰地感受到，人生的作为力度越大，层次越高，领域越广，结出的命运之果就越丰实。

大事业、大作为催生大命运，即使是世袭的皇权制度，如果没有继任者的励精图治，恐难有皇朝的维持与兴旺。清代的两位皇帝顺治与康熙，其人生作为与命运就大不一样。顺治是清朝建立后的第一位皇帝，是皇太极努尔哈赤的第九子，1635年顺治在沈阳继位，改元顺治，后迁都北京。顺治作为清代首位皇帝，先于由叔父多尔衮辅政，多尔衮出猎死后，14岁时提前亲政。初期阶段，他勤奋好学，注重吸收先进的汉文化，并实施一些对祖制的改革，重视整顿吏治，鼓励生产和取之有节。但是，顺治的性格软弱、内郁，经过多年宫廷的明争暗斗，周旋于多尔衮、孝庄太后与自己的复杂关系中，特别是他心爱的董鄂妃病死后，顺治心灵遭受重创，多重阴影难以抹去，于是他产生了悲观厌世、躲避现实的念头，进而不断地与僧人接触，最终作出了剃度出家而皈依空门的决定。结果，本可如日中天的人生命运，因放弃统治国家的人生大作为，而不得不黯然褪色，也在一定程度上导致了24岁就英年早逝。

第54节：第二章 增强主导人生的自我定势(4)

值得对比而回味的是，身为顺治的儿子康熙，则施展了与他的父亲大不相同的人生作为，进而展现出一代“东方大君”的命运风采。

清圣祖康熙8岁即为皇太子，他勤学苦思，从诸子文章中，汲取“天地之正气，宇宙之大道”，随着年龄的增长，逐渐形成了一种高远的志向，并具有敢作敢为、果断雷厉的性格。在他16岁亲政后，专权的大臣鳌拜即不交权，又专横朝政、制造冤狱、结党营私、威胁皇位时，他不怕鳌拜一伙的阴谋与威胁，利用亲选的100名侍卫组成的善扑营，联合大臣索额图，坚决而智慧地擒拿了专横跋扈的鳌拜，夺回了皇帝应有的大权。之后，以极大的气魄与勇气，打败吴三桂，平定“三藩之乱”，后又派姚启圣、施琅攻站台湾，一统中华。康熙二十四年（1685年）和二十五年又发起向沙俄的两次雅克萨之战，有力抵御沙俄的军事扩张和领土侵占，签订了《尼布楚条约》，确保了黑龙江和乌苏里江流域广大地区作为中国的领土。接着，又三次御驾亲征，平定漠西蒙古准噶尔部的叛乱，强化对青海和西藏的控制，进一步巩固了中华大国的领域。

康熙一生雄才大略、文治武功、励精图治，敢于变革，开创了封建社会中值得称誉的“康乾盛世”，而他自身的命运也登上中国封建社会的人生顶峰……

香港李嘉诚创造了华人的财富帝国，而其大儿子李泽鉅、小儿子李泽楷虽有幸被父辈“金光”所照，但也通过自身的创造性作为，才有李泽鉅在房地产开发、经营欧洲第三代移动电话网、世界最大港口的运营业等方面颇有建树，被评为“2003年全球最有影响的企业家”。而李泽楷进入李嘉诚的“和黄集团”后，独立开拓了卫星电视产业，获得超额收益后又成功转让；后步入电信产业，先后演绎出向香港政府提出“数码港”计划，创办“盈科”集团并于新加坡上市，争购香港电讯成功等新财富传奇，享有“小超人”之美称。

同样，现实生活中的人们，无论是想改善生活、提升待遇、增加收入，还是渴望晋职升级，迈上台阶，展现价值，无论你是从事哪一类职业与岗位，你想越快实现你的目标，更大程度地改变命运，你就更加投入地奋发有为吧！

不息的人生作为，即可将自我主导人生命运真正落到实处，催生出绽放的命运花朵。

第55节：第三章 优选人生的航向与目标(1)

第三章

优选人生的航向与目标

人生命运的自我主导特性，揭示了人们可以依据自我的信仰、志向与作为把握与驾驭命运，而是否能够实现希冀的理想和命运格局，极大程度上取决于人们是否选择、确定和优化了人生拓进的航向与目标。

人们驾驶命运之舟在茫茫大海中行驶，如果没有前进的灯塔、清晰正确的航线，及充满憧憬的目的地的召唤与吸引，命运之舟就可能迷失航向，遭遇过多的风浪与暗礁难以驶往胜利的彼岸；或即使在波峰浪谷中保存下来，且坚韧地前行，但也会因过多地消耗掉时间与能量，事倍功半而不能如愿。

若干人生命运的典型人物昭示我们：目标牵引奋斗的方向，目标激发收获的欲望，目标催生搏斗的意志，目标孕育前进的动力。

第一节

明确人生目标的指导原则

人生目标，是人生战略的重要组成部分，是全部人生的导向和归宿点。要从人生创造价值、实现价值的高度立意，明确和遵循一些基本的指导原则。适应性原则

人生目标的选定，应适应社会、适应自我。任何脱离人们所处的时代背景、社会条件、自然环境，想当然地选择人生目标的做法，极可能在现实生活中碰壁。同样，目标的选择，必须更大程度地与自我条件、状态与合理开发的潜能相匹配，具有现实性与可行性。

适应性原则要求人们以求实、科学的态度去设计和确定人生的方向与目标，但绝不是单一地局限于现状，不思进取，而是既高瞻远瞩，又实事求是，使人生的目标真正起到导航人生、激励人生的作用。

差异性原则

人是个体的人，具有自我特性的人，每个人的身体状况、心理特性、思维习惯及志向爱好不尽相同。同时，人们所处的时代环境、历史阶段与职业状况等方面可能较为相同，但具体到每个人，也会面临着不尽相同的诸多变化。因此，人生战略与目标的选择，必须因人而异，体现差别。当然，同时代的人，同样的学习、工作环境，甚至性格较为接近的人们，在确立自己的奋斗目标时，可能呈现出某些大的类同现象，但在具体目标的制定、分解、实施过程中，也必然会有所差异。

人们思考和选择前进的目标时，应尽可能地立足自我、发掘自我，找准优势，显示个性。

优化性原则

就大多数人而言，人生目标的选择与确定，在青少年时就形成雏形，甚至比较明确；也有很多人到了中年阶段，才可能形成更为清晰的人生目标，甚至一部分人步入老年阶段后，也会制定出新的人生目标。因此，人生目标的确定，是一个动态的过程。而且，因为人生的跨度达几十年甚至上百年，人生历程中各种主客观因素的变化状况，很难做到提前预知。当人们原先选定的目标与日益变化的时代环境、社会条件、人文状况不相适应时，对个人的原定目标进行优化、调整，也就理所当然了。

第三章

优选人生的航向与目标人们既需要在青少年时就设计自我、确定目标，也需要随着个人发展过程中外部条件与自身状况的变化，而适时地优化目标、调整目标，进而使个人的前进轨道更加正确，个人的才智更好地发挥，从而更捷径、更有效地创造良好的人生命运。

第二节

人生目标择定中的系统配置

人生目标的选择与确定，是一个系统工程，需要重点注重好几个方面。战略目标与阶段目标

人生的发展与组织的发展一样，需要有统揽全局的战略。

人生的战略目标，包含着人生奋进的方向、个人志向与价值体现程度等。如从政之人，选择的是涉足政坛之路，希望达到某种职级的“官位”，干出一番兴邦济国的事业；从商之人，选择涉足商海，希望在某个领域施才创业，实现一定程度的财富积累；从事艺术、文学、教育之人，选择向人们提供精神粮食的发展途径，希望成为本省、本国乃至世界级的艺术家、文学家、教授、博导等，获得国内或国际上的荣誉和奖励；从事科学研究职业的人们，选择走某一专业或跨学科的科研攻关之路，希望在所涉领域中做出利国利民的重大发明与贡献，成为专家、发明家、科学家；从事体育竞技的人，选择是充满挑战的体力与智力的比拼之路，希望成为国内外大小赛事的优胜者，等等。

人们选定的战略目标，就是整个人生的导向，是点燃人们胸中激情、催促人们奋发前进的“圣火”。人生的战略目标将集聚人们的精力、智力与时间，向着某一方向的高峰不息攀登。

战略目标需要阶段性目标的依托。从绝大多数人的奋斗实践与成功事例来看，人生的战略目标需要根据人生的不同阶段与当时的条件加以分解，拟定出阶段性的目标。

譬如在和平条件下青少年时期的大多数人都在学习文化知识，根据自身的学习状况与相应条件，立志考上某一理想的高中、大学；大学毕业阶段，人们开始规划报考研究生及续攻博士等，这些都是青少年们阶段性的奋斗目标。完成所希望的学业后，青年们又要选定与所学专业相近的职业，当在某一位职业岗位上基本稳定后，又开始进一步谋划今后五年、十年的发展目标。在企业技术岗位上工作的人，经过一定时间的努力，以成为专业的技术员、工程师为阶段目标；从事演艺职业的，设定力争参加各种的演出，获得艺术头衔或大奖为阶段

目标；从事企业管理的人，在具备了相关资格后，设定在某一时期内，担任一定职级的管理职位，成为科长、经理、副总经理、总经理；广大公务员通过勤奋工作与政绩积累，以晋升为科、处、局乃至更高职位为阶段性的目标，等等。

第三章

优选人生的航向与目标人们在不同的人生阶段，为自己设定适合自身状况的阶段性目标，是一种必要的决策。这种阶段性的奋斗目标，是在总的人生战略目标的框架内与导引下制定的，是人生战略目标的具体落实。多个阶段性目标的实现，即串联起了人生总目标的实现。

也有一种可能的状况是，某些人们在青少年时期，一时难以制定比较清晰的人生战略目标，而是比较容易确定阶段性的目标（如考上什么学校，取得何种学位，选择什么职业等），这也无可厚非。但是如果随着年龄的增长，不适时地思考和设定人生的战略目标，则极可能不利于个人的持续进步，易走人生的弯路，难以很好地取得较辉煌的人生成就。

单一目标与多元目标

从人生目标的结构与实施看，存在着单一目标与多元目标的构建与选择问题。

单一目标易于导致人生的成功。人生是漫长而又短暂的，除了以学习知识和技能为主的青少年阶段，以及步入老年后事业逐步淡出阶段，真正能够横枪跃马、冲关夺隘、飞驰奔腾的时期并不很长。人在青少年时期，虽体质康健、头脑敏捷，但在思维的成熟、经验的积累、事业的积淀及品性的修炼等方面都存在一定的欠缺，即在一定程度上制约了更多成果的获取。而当步入青年后期和中年阶段后，虽有经验、才能、事业成就的一定积累，但同时也承担着繁重的工作压力与任务，并需挑起家庭生活、子女哺育等方面的担子。人们的精力、

体力付出与消耗极大，而到了老年后，大多数人要想学习更多的新东西，创造更好的新事业，往往是力不从心，难以成就。

第56节：第三章 优选人生的航向与目标(2)

观察社会中某些人们虽勤奋有加、奋斗不息，且有较好的智能条件，但在设定人生目标时，往往朝三暮四，易于改变，难以持久。如有的人频繁变换职业与发展方向，在短期内难以实现心中的目标即放弃；有的人没有细致、全面地分析自我而盲目跟风跨入某一领域，造成精力消耗过大，知识储备不足，经验积累欠缺，人际关系不稳，工作成果不持续等弊端，进而无法形成人生精力、智力、才能的聚焦，辛苦异常却劳而无功、成就不大，投入和产出不成正比，影响和制约人生大目标的实现。

因此，人们在选定人生目标时，最好是相对单一化，将有限人生的全部精力、智力、体能、经验等集中于某一目标的实现，比较容易出成果，易于将所有进步与成功叠加后达到一定的人生高度。

中国导弹之父钱学森、著名数学家华罗庚、陈景润、杂交水稻之父袁隆平、汉字激光照排发明家王选、著名导演谢晋、艺术家常香玉、歌唱家郭兰英、杨鸿基、宋祖英、企业家张瑞敏、王石、柳传志以及在商品经济发展中崛起的各类饲料大王、布料大王、服装大王、小商品大王、食品大王、火锅大王等等，在他（她）们具有创造成就的多种素养的基础上，设定出与从事奋斗的事业相适应的相对集中、单一的人生战略目标，并集中个人的全部智能进行长期“投入”，排除一些不正常的干扰，从而在促进事业、贡献社会的同时，最大程度地显现了人生的价值。

多元目标的存在与施行也是人生的特色。强调人生目标的相对单一性为好，并不排斥目标的适当多元。有些人生性兴趣广泛、智能适应度强，具有学习、钻研和探究多门知识、学科及专业的爱好与志向，往往易形成和设定出人生的多元目标，并在实践中取得大的成就。

欧洲文艺复兴时期的伟大天才达?芬奇，是一位才思敏捷、博学多闻、智慧非凡的万能巨人。他长期钻研绘画艺术，完成举世闻名、流传千古的《最后的晚餐》、《蒙娜丽莎》等不朽杰作，成为世界上最负盛名的伟大画家。同时，达?芬奇还是一个卓越的自然科学家，对数学、物理、天文学的造诣极深。他先后发现了立体几何中关于正六面体、球体和圆柱之间关系的规律，发现了抛物体运动规律，发现了“杠杆原理”，并对传统的“地球中心学说”提出怀疑与否定，比哥白尼的“太阳中心说”要早得多。达?芬奇还先后设计了纺纱机、印刷机、抽水机、钟表、抽水机、内燃机、自行车、起重机等数十种机器和装置，并设计城市桥梁、教堂宫廷、剧场等等，成为当时最杰出的工程巨匠。

达?芬奇的一生，在多个学科、多种领域中纵横驰骋，形成了事业奋斗的多重目标，人生收获也颇丰。达?芬奇的辉煌人生表明，多元目标的设定与实现，并不是完全不可能的，但在达?芬奇在多元实践中，其绘画艺术目标及达到的程度应是最高和最主要的。

中国现代通才式的大家郭沫若，一生追求进步与光明，他参加过北伐战争，担任过国民党政府军事委员会政治部第三厅厅长，解放后出任中国科学院院长等职。同时又先后创作了《女神》、《新华颂》等诗歌，编写出《棠棣之花》、《屈原》、《蔡文姬》等历史大剧，成为中国文坛上的杰作诗人和剧作家。郭沫若还精通历史，著有《中国古代社会研究》、《甲骨文字研究》等名作，成为著名的历史学家和考古学家。郭沫若人生的目标因其博学多才，又兴趣广泛，目标虽相对多元，但随阶段有所侧重，也体现了多领域追求人生价值的可能性，

人生目标可以适度多元，但并等于大家都不顾个人条件盲目追求。某些人智能过人、潜力很大，而又勤奋刻苦，加之客观环境的配合或允许，可以适度设定人生的多元目标，但须分清主次，力成平行推进，依时间、精力与相关条件而逐步实现。

如某人从事党政管理工作，其主要目标是在政治领域有所作为，但他又酷爱写作，那他既可成为一定层级的政治家，又可当好作家。如原贵州省委副书记、政协主席龙志毅，是党内高官之一。他在政治上做出成就的同时，还长期坚持业余创作。早在20世纪60年代初，他就发表了《省城轶事》等散文。十一届三中全会以后，他针对改革开放新阶段的一些动向与问题，又撰写了长篇小说《政界》，后又创作了反映40年代初期滇军命运的小说《王国末日》等，成为名副其实的小说家。

中国著名的数学家华罗庚、苏步青，把攀登世界数学高峰作为人生的奋斗目标，并卓有成效，成为享誉全球的数学大师。同时，他们又爱好诗文，写诗赋词，尽显诗人风采。他们在人生历程中，把科学与艺术有机地结合在一起，形成了一道独特的人生风景。

第57节：第三章 优选人生的航向与目标(3)

中国外交部部长、著名外交家李肇星，少年时学习成绩优秀，尤其是外语和语文非常突出。1959年，他报考北大中文系和西语系英语专业，结果被北大选其第二志愿而录为西语系学生。从此，李肇星即与英语、外国与外交结下了不解之缘，他把为外交事业而奋斗与贡献作为了人生的主要目标。由于他极佳的英语功底、优秀的品质和出色的外交工作，在历经外交部新闻司等多项工作与职务后，于2003年被任命为中华人民共和国外交部部长，成为一名纵横国际外交领域的高官。李肇星在外交战线上，以知识渊博、谈吐犀利而幽默著称，为中国外交事业频建功勋。同时，李肇星没有放弃少年时的文学创作理想与个人的特长，他在繁忙的外交工作之余，以外交家的眼光与气魄、诗人的心灵与体悟，先后奋笔创作出散文集《彩色的土地——肯尼亚游记》、诗集《青春中国》、《李肇星诗选》等一批富有特色的文学作品。他在《青春中国》中唱到：

万千佳丽中
唯有你不施脂粉
一片纯情
光彩照人
你是青春
百十山岳间
唯有你天开地阔
平等中寻觅挚友
以诚实营创自我
你是中国
……

如此极富哲理与文学色彩的诗句，使他被誉为“部长诗人”。智利驻华大使卡夫雷拉代表智利总统拉戈斯向李肇星颁发“总统荣誉勋章”

时，亦称赞他既是一名出色的外交家，又是一名出色的诗人。

李肇星的人生主导目标成功了，而喜好并拓展的次要目标文学创作也得以实现。他把外交官的严谨、准确、敏锐与诗人的豪迈、浪漫、生动有机相融，使他个人命运更显特色与魅力。

锁定目标与优化目标

向着目标坚持不懈地奋进，首先在于锁定既定的目标，而锁定目标在漫长的人生中，只能是相对的，适时地优化人生的目标，是一种必然的抉择。

人们的战略目标或重要阶段性目标一旦形成，就应当将其相对锁定，使其成为今后人生的奋斗指南与愿景。锁定目标并坚持不懈向它靠近，才能最大限度地激发个人的激情、才智与勇气，使最终实现目标成为可能。反之，如果虽然确定了较好的人生目标，但自己信心不足，或易于摇摆、退缩，以至轻易地改变目标，或只有目标而无行动，则不能实现目标对人生的多重积极作用。

中国当代最杰出的大画家张大千，年轻时即勤奋学习绘画艺术，立下了攀登绘画艺术高峰的人生目标，且数十年如一日地钻研和创作，经历多个历史阶段的风雨洗礼，始终坚持不懈地向自我设定的目标迈进，以致创作了数百幅震撼中外的国画艺术珍品。1958年，张大千国画作品《秋海棠》获得国际艺术学会的金奖，本人则荣获学会公选的“当代第一大画家”的桂冠。

当今社会中无数的科学工作者、教育工作者及艺术界人士，他们都在青年时代选择了相应的职业，逐步形成了自己的人生航向和战略目标，并数十年为之奋斗，在所涉领域创造了许多成果乃至奇迹，成为了科学家、教育家、艺术家等。本书中提及的成功人物，我们在赞叹他们攀上人生命运高峰，尽展人生光彩时，亦可看到他们从起步到目标实现的漫长而持续的足迹。从某种意义上讲，锁定目标而不息地向目标靠近，并不亚于目标的制定与明确。

锁定人生的目标，是保证人们心想事成的必备条件。但是，人生的复杂性、多变性，导致原先确定的目标可能会受到挑战，可能难以如愿，或者因实现目标的时代需求、社会条件有较大的改变，或者个人因身体、心理与职业状况的不适应，而需要对原定的目标进行调整、修正和完善。这与锁定目标并不矛盾，应辨证地对待，关键是区分和把握好是对人生目标的根本性否定或搁置而“另起炉灶”，还是在原定目标基础上的改进与优化。

一般地讲，如果人们选择的人生战略目标或大的阶段性目标，促其迈向目标的社会环境、人际环境、职业条件、工作格局，以及个人无严重制约其从事相关工作的疾病困扰等，均不易对原定目标作根本性的否定。而如果人们所处的客观环境与主观条件均发生了接近“质”的变化，则应考虑重新确定新的目标。

如某人青年时期处于战争年代，他入伍并在战斗中建立功勋，立志要当一名战功赫赫的将军，后因战争在不太长的时间结束了，他本人也转业到地方从事行政管理工作，并担任一定的职务。于是，原来的以将军为目标显然是行不通了，其必须根据新的职务、新的工作经历与相关条件，重新设计自己的人生目标，即在政坛上加强学习，提升领导才能，做出一定程度的政绩，成为和平时期的称职领导。这种情形，实际上已在相当部分参加抗日战争、解放战争及在解放后转到地方任职的干部中得到映证。

第58节：第三章 优选人生的航向与目标(4)

又如部分长期从事科研工作的研究人员，他们在原有职业岗位上，通过多年的勤奋钻研，取得了大小不等的多个科研成果，后在商品经济的潮流中，在科技成果产业化的背景下，开始逐步涉足企业的经营管理，将自己或他人的科研成果转化为实用产品。随着企业的扩张和市场需求的扩展，他们也将原有以达到某个层级的科研高峰为目标，逐步修正为使自己经营的企业，达到一定的高度和规模为目标，有计划地形成了由科研工作者向企业家转变的自觉行动，而其本人的思想、行为与人生体验都会随之改变，个人的命运特色也日益彰显。

著名的联想集团掌门人柳传志，于上世纪60年代毕业于西安军事电信工程学院，以后即在国防科工委成都十所、中国科学院计算机所等单位，从事科研工作。他当时的人生目标即是向一个有成就的计算技术专家迈进，但改革开放引来的科技体制变化，抱有“与时俱进”思想的柳传志，在承办中科院一个院办企业后，毅然提出了“贸工技”的科技型企业扩张路子，并逐步确定了创办国内领先、国际一流的现代企业集团的目标，即成为他个人的战略目标。经过十多年的打拼，联想集团已从当初的一个只有几十万家底的小企业，发展为横跨PC、IT服务、风险投资、房地产、并购等领域，年收入超过100亿美元的大型集团。“联想”的战略在实现，而柳传志经过优化确定的人生目标也不断展露出辉煌，获得了国际商务学会2006“杰出执行官”称号，并成为国际大基金KKR的顾问等，实现了由科技工作者向大企业家的成功转型。

再如在“文革”后期，因社会经济发展的需要，及党的知识分子政策的落实，各级政府中的新增领导干部，相当部分选自大中型企业的厂长、经理、高级工程师等企业干部。他们原来学的理工科，从事的是专业技术或企业管理岗位，至少当时状况下的人生目标，是搞好本职工作，力争在技术或管理岗位做出成绩，让自我的才智在为企业的

发展中得到充分的发挥。而当他们被选任到县、省乃至中央层面工作后，其面临的新任务、新环境、新需求，使其不得不重新修正自己的奋斗目标，虽然可能在精力和智力的奉献上与原有职业岗位上异曲同工，但至少是人生目标的领域、范围、高度与成效体现方式与原来有较大的差异。

人生目标的优化还体现于在总体不变对原设定目标，适度调整。在几十年的生活与事业过程中，人们所经历的时间跨度大，社会事件广，自身也会在思维、观念、知识、能力等方面发生变化，因而对原有设定的目标，特别是青年时期选择的人生目标，可能要有所触动、有所补充与完善。

如某些青年人在学习阶段，选定将来要在工程技术、教育科研、文化艺术、行政管理、企业管理的某一领域择业，并立志要达到一个相当的事业高度，实现如意的人生愿景。当他们学习阶段结束后，也选择了当初想从事的职业，并在所喜好的领域与行业中耕耘，经过几年、十几年的奋斗，获取了不少进步与成效，但也同时发现所面临的工作环境、职业前景、人际关系及个人才智、身体状况等，不那么如愿，甚至与所希望达到的目标差距较大，也就有必要对原设的较高目标适度调低，或在实现目标的时间上放长一些，形式上多样化一些，不至于给自我的压力过大而损伤身心，或产生不同程度的自暴自弃行为。

如某人学习行政、政治专业后开始在从政路途上跋涉，并有较高的政治抱负，经过一段时间后，也在工作有所成绩，职务上得到提拔，胸中的激情与工作干劲也进一步增添。但是，在后来的过程中，并不是所有事情都那么“天遂人愿”。原来的工作环境改变了，熟悉的领导调离了，新的竞争对手出现了，或自我的工作因各种原因不很突出等，都可能在一定程度上造成对个人的冲击，加之“运气”不那么好，随着年龄的增长，看来要实现原定的目标高度确有困难。于是，安下心来，审视自我，调整目标，稳步前进，就应成为自然地选择。

这样做，很可能使原有的急躁、浮躁的心态得以纠正，既继续充满活力地向前迈步，又在接近调整后的目标的过程中保持心情的舒坦。

如某些人从事经济、企管或某种专业技术的学习后，开始到企业“打工”，经历一定时间后，又走向自主创业之路，并逐步设定了希望达到的财富目标。经过努力拼搏与巧抓机遇，创业路途上颇有收获，企业发展达到一定规模，看来原先设定的战略目标，正在分阶段的实现。但是，由于市场的变化、产业结构的调整、国际竞争的加入，以及个人经营管理上的诸多失误，造成企业达到一定阶段后，不能持续发展，产生资金、产品、销售、管理等方面的难以逾越的困难，甚至使企业面临生存的威胁。对这种状态，一些人可能进行自我审视，冷静分析个人及企业的长短优势，选择毅然放弃原先的一些过高、过急的企业发展目标，适度收缩战线，主动调整与优化企业结构，相应地降低或更切实际地调整、完善自我的原定目标，从而保存了原有的果实，使企业度过难关，继续稳健发展。十几年乃至几十年过去了，回头一看，当初的调整与抉择，是何等“英明”，而自我调整后的目标，虽不如最初设定的那么辉煌耀眼，但也相当不错了，心中的体味不言而喻。

一此人则可能有相反的做法，在企业遭遇诸多困扰后，没有进行深刻地自我反省，甚至可能做出不切实际的分析与判断，对原定目标虽有所调整，但调整的方向即有较大的偏差，目标可能是一步拔高；或虽有一种敢于拼搏、不畏挫折的精神，但却未能准确地把握变化中的市场挑战，而做出错误的决策，使调整后的目标导向与正确的路径相悖，进而产生原有的目标未能实现，且新的现实状况与目标的要求差距也不断拉大的态势。

因此，当人们发现原定目标难以照原定计划去实现时，除了意识到需要调整时，还需要克服个人的某些不切实际的思维惯性与偏好，处理好执著追求与因势而变的关系。正如美国作家阿尔伯特?哈伯德的

《致加西亚的一封信》中所道：“每个人都必须当机立断，去做自己喜欢的事情，当自己知道已经走错了方向时，就要及时调头……”

推而广之，人们在教育、艺术、体育、科研、金融等领域中择职发展，都会在实践中逐步形成自我与涉足事业紧密相连的人生目标，在基本锁定目标并为之付出心血的同时，又大都存在一个适度调整、优化的问题。有的人可能使原定的目标调得更高、更充实；有的人则可能降低原定目标并有所延长达“标”的时期；有的人坚持原定的目标，但可能进一步细化，并做适当的修正；有的人创造人生、展示自我的战略目标不变，但对原先设定的事业方向、拓展路径、职业行为方式则可能进行较大的调整与改变，从而更能适应挑战，发掘潜能，最终在“希望的田野”里摘取到希望的果实。

第59节：第三章 优选人生的航向与目标(5)

第三节

如何确定人生目标

设定理想并可行的人生目标，是人们的共同追求，而人生目标的设定，又涉及到若干主客观因素及其变化，需要参照一定的依据，采取有效的步骤与方式，才能如愿以偿。个人剖析

几千年前，西方先圣苏格拉底在教诲人们时，提出了“认识你自己”的至理名言，在今天人们设计与选择个人目标时，更应该透析的“认识你自己”，即需要以客观、求实、公正的态度，对自己进行全方位的剖析。

个人的身体状况如何？先天发育状态，有无残疾或严重病况，身体素质的强弱程度，有无某方面的超常功能（如体力、动作、嗓音等），均是选择目标的重要基础依据之一。

个人的智力状态如何？对自己的记忆力、思考力、反应力、敏捷度，及文字能力、计算能力、语言能力、推断能力等进行评价，是居于一般水平、中等状态还是较高程度；判断自我的形象思维能力、逻辑思维能力的状况，是逻辑思维强还是形象思维长，思考在某一方面的长期学习或从事某个领域的工作，最具有潜能发挥的可能。

自身的兴趣爱好是什么？对在儿童、少年、青年时期自我形成并逐渐显露天赋的兴趣爱好进行回顾与总结，是醉心于体育、艺术、绘画、歌唱还是喜爱对自然科学或社会科学中某一领域的深度思索？要善于对个人的兴趣爱好做出求实的判断，是一般的“随心所欲”，还是源自心灵的渴望与追求，是有所显露才华，还是具有“天赋”，从而为人生定位确定重要的参考。

自身的性格特征是什么？个人的性格是属于内向型性格，还是外向型性格。性格趋向上是积极性格，还是消极性格？

性格上有否比较独特的表现，或处于一种兼容性较强的状态等，并自我体悟性格的优劣之处。

通过比较全面地自我“透视”，找出自己的优、劣、长、短，并排列归纳，争取对自我的身心状态、智能特征等，做出相对准确地判定，可使思考、设计、选择人生目标的基础扎实、依据可靠、准确性提升。

第三章

优选人生的航向与目标社会环境扫描

作为社会的人，无论是设定战略目标，还是阶段目标，自然离不开诸种社会因素的影响和制约。全方位地对个人所处的社会环境及相关方面，从宏观到微观进行扫描、了解、分析和掌握与个人目标相关联的各类信息，并对其做出评价，是设定人生目标的必备条件。

人们所处的历史阶段有何特征？是处于战争年代还是和平时期，是经济、文化相对封闭、落后还是开放与快速发展的阶段？

社会发展中有无与个人命运相关联的重大事件，社会的政治、经济、文化发展趋向如何？

个人准备所涉足的领域、行业特征如何，是政治、行政、教育、文化、科研、法律等上层建筑领域，还是工业、农业、IT、生物、工程等产业领域，是处于传统类别还是新兴产业？对人才的需求和要求是什么？它们的中、长期发展趋向如何？

所准备迈入的职业有何具体要求，是体力型为主还是智力型为主？智力型又有何特别要求，是需要逻辑思维强还是形象思维强，是自然科学的智力特征，还是社会科学的智力特征？

第60节：第三章 优选人生的航向与目标(6)

个人的家庭环境、人际环境如何？与个人发展及需求的经济条件、政治条件、人际条件处于何种状态，是相对备有，还是差距较小，有无短、中期改变的可能等。

相对系统地扫描了外部环境，即为设定人生目标，提供了现实的客观依据，增强了确立目标的可行性。

分析初设

在对于个人自身与相关社会因素，进行全方位扫描与透视的基础上，进一步对大量的内在和外在信息进行归纳、整理后，以个人意愿为导向，以学业、职业选择为基础，以自我身心和智能状态为依据，以客观状况为条件，进行综合分析和层层提炼，初步设计人生的目标蓝图。

你一定要想清楚，特别是在青年阶段，你的人生定位与追求的愿景到底是什么？你是想从事商业、经济活动，以实现财富较大程度的集聚为目标，还是涉足社会政治领域，以谋求某一位职位而施展政治抱负为目标？你是想经过长期钻研与创造，成为一定层级的高级专家、发明家、科学家为目标，还是在教坛与校园里耕耘播种，成为教授、博导乃至教育大师？你是想从事音乐、文艺、体育职业，以成为著名歌手、歌唱家、音乐家、演艺明星、体育明星为追求，还是想成为一名作家、诗人、编辑、记者为愿望？你是想投身军事领域，通过奋斗而成为军事上的指挥官、军事专家乃至将军，还是选择风险不大的非军事领域的职业成功为目标？

当你形成一定程度上的人生目标雏形后，需进一步从各方面论证所设目标是否合理、可行，并在过程中予以修正和完善，最终形成相对满意而有吸引力的目标体系。

比较选定

人们在构思和设计人生目标时，有可能面临两个以上的目标如某人因家庭和社会引导等原因，可能要涉足政坛，从而设计出一个与从政相关联的人生战略目标。但此人同时对自然科学很感兴趣，或显露出某些特长与才能，又构想涉足相关科研或工程行业，准备在这方面大展身手，实现个人的理想抱负；有人具备歌唱、乐器、表演或体育方面的天赋，个人感到有希望在艺术或体育方面快速成才，并取得较大的人生成就，胸中孕育出一个争取实现的战略目标或阶段性目标，但他（她）的父母及亲属又感到从事所涉艺术领域，不如其正常求学，将来当一名经济、技术或管理方面的高级人才。在家庭的劝阻下，本人又对迈向艺术人生的目标举棋不定。

在人生目标的择定上处于两难境地，是较为普遍的现象，原因是人们对自我的最佳潜能发挥的方向与领域，还不能完全地胸中有数，对未来的社会需求与各方面变化难以动态把握。怎么办？人们只能本着比较优选的原则，在对两个或两个以上初设目标的优劣、长短进行比较分析后，在基本具备适应的客观环境与条件基础上，择定最能体现个人心愿、最能发挥个人智能特长、最与个人性格相适应的人生目标去拓展。柏拉图关于“人人都应去做适合自己天赋的事”的教诲，可作为人们择定目标的重要指南。

可以看到，人们思考、准备与选定人生的目标是一个复杂而动态的过程，需要站在人生的战略高度去全身心地投入，千万不要对设定人生目标简单化、轻率化；要深知“找准目标就等于成功了一半”，在准确择定人生目标的前提下，人们全身心地为实现目标而不息拼搏，成功命运的另一半就会随之降临。

第61节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(1)

第四章 积淀驱进人生的前进动量

人生目标体系地设定和选择，确立了人生命运的拓进方向与目的地，而要真正地如愿实现，还需充实、积聚人生搏进的动力与能量。这种动力与能量，集中地体现于人们的决心、意志、毅力等内在品质上。

第一节

决心与意志孕育命运的奇葩

人的决心是一种精神气质的体现，亦是一种积极挑战人生的心态。人生为实现目标的各种作为与成效，很大程度与人们的决心状态相关联。印度格言所道："人们如果下定了坚强的决心，神仙也会来帮忙"，足见决心可以推进人生，积聚力量，还可以感动与调动外在有利的因素。人生命运历程中没有平坦的路可走，在各种艰难险阻中，没有坚定的决心，以及由此而产生的巨大动力，要想如意地拓展人生之路，实现命运的跃升，亦是一句空话。

与决心须臾不可分割，而又成为决心的依托与长久坚持不懈的是人的意志，主要体现为实现人生志向与目标的坚定性、不动摇性与顽强性，而毅力亦是人生意志最重要的内容与支撑。毅力是一种人生的精神与品质的集合，表现为一种坚韧力、持续力和克制力。人生搏斗命运的过程，即是一个主观与客观交织较量的过程，是不断地产生动力、积聚能量、补充能量而持续迸发的过程。支撑这个过程的基石和主导力量，即是人们的决心、意志与毅力。

中国古代的先圣之一孟子论道："天将降大任于斯人也，必先苦其心事，劳其筋骨，饿其肤体，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。"孟子的话，道出了人生命运创造过程中所面临的种种苦难与挑战，而人们坚定的决心、坚强的意志与顽强的毅力，则是破解人生命运之因、战胜命运之痛的法宝。典型人物

（1）孙膑

战国时期，兵圣孙武的后代孙膑，青年时与同窗庞涓一起师从当时的兵法大家鬼谷子学习军事理论。两人学成后，庞涓投奔了魏国，被封为将。但他心怀鬼胎，自恃才能不及孙膑，竟设计把孙膑从齐国骗到魏国，结果孙膑一到魏国，在庞涓的谗言及唆使下，魏惠王无端对孙膑施以割掉双膝盖骨的酷刑，造成终身残废。这对一个富有志向、精习兵法，准备在军事领域大展人生才智的年轻人而言，是何等的重创与打击。但是，孙膑身残却意志更紧，决心更大，在佯狂自晦中设计回到了齐国，得到齐国大将田忌的赏识，并被齐威王拜为军师，踏上了指挥千军万马的军事命运之路。

第四章

职聚人生前进的动力孙膑在公元354年，魏国派庞涓为将率军伐齐，齐国邯郸的危急形势下，以高超的军事智慧与果敢的指挥，通过组织痛击魏军的“桂陵之战”而大败魏军。当魏国再次进攻齐国的邻国韩国时，齐威王派孙膑率军解围，又取得了全歼魏军的“马陵之战”的重大胜利，主将庞涓愤愧自杀孙膑把自己的军事指挥实践，加以深入的总结与研究，写成了流传千古的著名军事理论著作——《孙膑兵法》。

（2）司马迁

与孙膑处于不同时代，而人生命运颇有异曲同工之处的西汉太史令司马迁，从小刻苦勤奋，博学多才。当司马迁继任父职为太史令后，开始了他一生的大展宏图的征程。他与同僚编辑了著名《太初历》，先后随汉武帝多次随驾西巡，颇为得志。但是，天有不测风云，当司马迁同僚李陵出征匈奴国，在弹尽粮绝的情况下投降了匈奴后，汉武帝令百官辩议，司马迁却书生气十足地为李陵辩护，令汉武帝大动肝火，令判司马迁死罪，或以腐刑代替。穷书生司马迁交不出可赦免死罪的钱，只好极其屈辱地接受了腐型（宫刑），令一个才华横溢、血气方刚的青年男子几乎绝望自杀。但司马迁以父亲的教诲为

支撑，以孔子、屈原、左丘明、孙子等人在逆境中自我崛起的人物为榜样，以惊人的毅力战胜了自身的痛苦与外界的讥讽，熬过六年的囚禁生活，在身心备受摧残的状况下，他悟道了“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”的人生至理，开始了埋头奋发编写“究天人之际，通古今之变，成一家之合”的伟大历史巨著《史记》，给中华民族留下了涉及历史、政治、思想、军事、社会、文学等多方面的“史家之绝唱，无韵之离骚”的精神文化瑰宝。

孙膑与司马迁，一个军事家、一个史学家，两人均才高八斗，立志不凡，但两人却都遭受了常人难以忍受的精神与肉体的痛楚。他们承厄运而站起，历绝望而展翅，尽现了艰难曲折而又流芳百世的命运风采。正如古时的波斯诗人萨迪所言：“忍耐是痛苦的，果实却是最香甜的”。

（3）玄奘

唐代高僧、佛学大师玄奘，年少时到洛阳净土出家为僧，在苦学精修佛学达到相当水平后，仍不满足，决心远跋遥远的佛教发源地印度，直接阅读和深钻佛教经典。玄奘于公元627年，只身一人离开长安，偷越玉门关，经历了鸟绝兽离、食水无存、气候恶劣的大戈壁与沙漠，克服了面临饿死、冻死与渴死等难以想像的艰难，以坚韧的意志为拐杖，以生命的极限程度为代价，终于历涉上万里达到了当时的印度诸名。在印度潜心钻习而成为印度第一高僧后，玄奘一心想以佛学知识报效祖国，于公元645年又回到了长安，先后译出梵文经典74部，共1335卷，并口授而成《大唐西域记》，为中华民族的历史文化与国际交流，作出了罕见的贡献。被鲁迅称之为“舍身求法，千古一人，中国脊梁”。

（4）郑和

明朝大臣郑和，受明成祖朱棣的委派，从公元1435年起，在长达28年的漫长岁月中，以矢志不移的决心和坚韧顽强的精神，忍受并战胜了海上航行中气候、航程、生活、语言及疾病等多方面的严峻困

难，先后7次率领中国船队远航东南亚、北印度沿岸、阿拉伯海、红海及非洲东海岸的30多个国家，广播中国文化的种子，汲取他国的文化和技术，使中国国际交流与外交活动达到一个高峰，开创了比哥伦布早87年、比麦哲伦早116年的大规模远航的壮举。

（5）长征中的民族英雄

与郑和下西洋性质不一、方式不同，但都长涉数万里的人生壮举，又体现于19世纪30年代的中国共产党人的长征。1934年7月，中国共产党与红军的革命根据地，在国民党第五次围剿及严重“左”倾路线的危害下，被迫离开中央苏区瑞金，转入前无古人的“长征”之途。毛泽东、周恩来、朱德、王稼祥、刘伯承、邓小平、叶剑英、陈毅等一批中华民族的脊梁和英雄们，以“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的气魄，以不可动摇的决心，依托铁血的意志、坚韧的毅力，克服了军事上围追堵剿，生活上衣食无着，行动上关隘重重等巨大的艰难，翻雪山、过草地、涉无人区，长涉二万五千里而最终达到抗日圣地——延安。

从政治上讲，“长征是宣言书，长征是播种机……”从人类精神上看，长征是特定的人们，凭着坚韧不拔的决心与意志而谱写的一曲特殊的命运之歌。

从古至今，社会历史阶段不同，人们的奋斗志向与目标不同，但面对世间的艰难与人生的极限挑战，依托特有的决心、意志与非凡的毅力，去化解冰霜、韧性拓进却是相通的，进而孕育了众多光照世间的人生命运。

第62节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(2)

第二节

决心与意志促成命运的质变

人的决心与意志对人生的作用，从更深层次上去理悟，是人们在改变、转折、创造命运的奋争中，经历了从小到大、由少到多、滴水成河的演变，从而促使人生命运实现质的飞跃。这即是人生命运塑造的真谛所在。杰出的政治与商界人物的命运质变

我们回顾前几章人生命运解析过一些杰出人物的人生历程：年轻时投身革命，经历十多年流放而矢志不移，并最终取得十月革命成功的俄国革命领袖列宁；弃医从政，数十载的奔波而百折不挠，最终废除帝制，建立共和的中国民主革命领袖孙中山；从一个普通的士兵，凭着雄心与超常意志，经历若干血与火的搏杀而成为法兰西帝国国王的拿破仑；从以和尚为业、讨饭为生，到以坚不可摧的决心率军奋战数十载而缔造大明王朝的朱元璋；从一个弱女子，历经多重人生磨难与生死考验，而坚定抗争成为巴勒斯坦首位女总理的贝?布托；从青年时投身民族独立，数十年在枪林弹雨中巍然屹立，到荣获诺贝尔和平奖而享誉世界的阿拉法特；从靠卖米为生，到历经几十年商界洗礼，始终昂扬向前而终成世界级大亨的王永庆；从制作小家电开始，凭着坚韧拓进而建立起跨国公司的电器巨头松下幸之助，等等。他们的人生命运，无不是通过顽强、坚毅和坚韧的拼搏后，不断积聚导向成功的有利因素，进而发生巨大质变而形成的。科学家、发明家的命运质变

在人类探求科学与创造的领域中，自然界奥秘的深邃，人们认知与实践条件的局限，使科学真理的追求与物质世界的创造，特别需要人们具有“滴水穿石”的精神与毅力。而大凡在科学发明事业中颇有建树之人，均是“能从磐石里挤出水满”之才。

法国青年的生物学家、化学家巴斯德，从小写下了这样的话：“字典里最重要的三个词是意志、工作、等待。我将要在这三块基础上建立起我成功的金字塔。”他刻苦学习，在微生物学与化学领域中不息地耕耘，先后成功地攻克了酿酒变酸难题，发明了巴斯德消毒法，提出了用高温消毒防止手术与创伤感染的灭菌原理，使普法战争中的开刀死率由90%下降至15%。他还研制出了抗炭疽病的疫苗，发明了治疗当时不治之症——狂犬病的疫苗，使千万的生命得救，得到国际医学界的极高评价与荣誉。巴斯德一生的努力与成就，也证明了他自己所坚信的：“意志将为我打开通向灿烂幸福的成功之门。”

第四章

职聚人生前进的动力现代物理学家斯蒂芬?霍金，被公认为继爱因斯坦后最伟大、最有成就的伟大的物理大师。但是，霍金却是一位早在8岁就开始出现行走困难的半残儿童。当1962年时，霍金又被诊断为患肌萎缩性侧索硬化症，随着病情逐渐加重，他于1970年就开始坐上轮椅，全身不能动弹，不能写字，语言功能逐步丧失。极为严重的身体病痛与打击，使霍金成为一个名副其实的严重残疾人，他曾酗酒，曾悲观地等待生命的消失。但是，霍金最终战胜了自我的动摇与沮丧。他以极其坚强的意志，忍受常人难以忍受的瘫痪折磨，不断向着现代物理高峰冲击。他用右手可动的三根手指按动计算器，依靠翻页的机器替他翻书阅读，用大脑的高速运转代替了手工的复杂计算，在微弱的躯体上构建起现代物理学的大厦。霍金发现宇宙微型黑洞爆炸理论，改变了人们对宇宙的认识。他的科学著作《时间简史》，成为当代有关宇宙科学思想的经典，发行量超过千万册……

霍金的科学研究成为嵌在现代物理学高峰上的一颗闪耀的明珠，而霍金本人，则是人类挑战生命极限，依靠自我的精神与意志创造人生奇迹的典范。霍金的人生作为再次证明了英国作家狄更斯的名言：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”我们在认识与了解的霍

金的人生经历中，在赞叹他为人类科学做出重大贡献之时，更感受到的是他那挑战自我、挑战命运、挑战宇宙的人生之魂。

其实，在科学的道路上，无论是身体康健，还是患有疾病，无论是从事自然科学还是社会科学研究，几乎所有的科学家、发明家，无一不是以对科学的热爱，下定攻克科学难题的决心，进而以滴滴心血、长久地浇灌科学的土壤而孕育成果的。他们在科学事业上的成功，本质上他们战胜自我、超越自我的成功。

第63节：第四章 沉淀驱进人生的前进动量(3)

当聪慧的大脑与非凡的毅力有机结合后，科学的奇迹与人生的奇迹也就同时诞生了。

博古通今的大学者梁启超指出：“有毅力者成。”人生命运之成，极大程度取决于是否具有毅力这个核心品质。毅力可以积聚人生的动力与智力，促使命运发生从量变到质变的飞跃，可以使行动走完过程，最终到达理想的终点。毅力是人们走出逆境的拐杖，冲破厄运的保障，毅力使人们在波峰与波谷的人生航程上始终如一地破浪向前。值此，我们自然地想起了世界级企业麦当劳总部墙上挂着其创始人克罗克的人生感受。他道出了迈向人生高峰的本质性真谛：

在世界上，毅力是无法替代的，

天赋无法替代它，有天赋却失败的人比比皆是；

教育无法替代它，受教育却失败的人时时可见；

才能无法替代它，有才能却失败的处处可闻；

只有毅力无所不能，所向披靡……

历史、文学、文艺、体育等领域中杰出人物的命运质变

我们把视野再放宽一些，在文艺、历史、文学等领域中，无数的杰出人物，无论是古代的还是近现代的，他们创造精神产品中所经历的各种人生磨难、逆境、厄运与失败，也与创造物质财富的人们异曲同工。古有司马迁史记《报任安书》所道：“盖西伯拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》，孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤坟》。《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”先圣们无一不是靠着人生的坚强与韧性的搏斗，最终在命运的沉浮中大展人生光辉。

在西方与东方的各类杰出的作家、艺术家、文艺家、歌唱家、著名演员及体育冠军的人群中，从古希腊虽盲眼却创作享誉千古的《荷

马史诗》的伟大诗人荷马；意大利文艺复兴的伟大先驱，流放20多年创作出不朽巨著《神曲》的诗人但丁；美国19世纪以塑造“硬汉子”、宣扬人生打不倒而创作出《老人与海》等作品，并获诺贝尔文学奖的作家海明威；德国两耳失聪、贫困交加、身心受困，先后创作出响彻世界的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等顶尖音乐作品的杰出音乐家贝多芬；到歌喉颇佳，但举行独唱音乐会却接连失败，靠坚强毅力苦练而成为一代歌王的帕瓦罗蒂；出身清贫、想踢足球却只能用袜子加破布而做成足球，在坑洼的土路上苦“踢”，但最终成为一代球王的贝利；以“人生能有几回搏”的志向自我激励，从身处社会底层的穷孩子，经历刻苦训练并力排攻击、嫉妒、压力而成为新中国第一个世界冠军的乒乓球健将容国团……

他们在各自命运的潮起潮落中，在奏响高昂的命运交响曲中，都印证了印度诗人泰戈尔的断言：“在坚强的意志面前，一切都会臣服。”

综合地看，无论是直接从事改造社会、造福人类，还是从事精神领域耕耘推动人类文明前进的各类历史与现实中的杰出人物，他们与其他人的命运差别，在很大程度上即是决心、意志与毅力之差别。

在人们改变与创造自我命运的过程中，程度不一、体现方式不同的决心、意志及毅力，成为跨越人生障碍，实现命运质变的核心力量。

第三节

启动人生前进的引擎

人生命运的驱动，源于产生人生动量的“引擎”的完备构造，能量注入及轰鸣发动，进而迸发澎湃的命运动力。而这个“引擎”即体现于人们决心、意志与毅力的具备与“做功”上。人生奋斗精神的具备

要有意识地培养一种坚定执著、坚韧不拔、艰苦奋斗人生精神。这种精神是人们形成决心、意志与毅力的依托。有了这种精神，人们可以从容地应对人生搏击道路上的一切艰难险阻，锲而不舍，负重潜

行，永不停步；可以在若干次失败的泥潭中自我站立起来，踏出人生的前进之路；可以顽强地挑战社会，挑战自我，具备一种“偏向悬崖攀绝峰”的人生气度。

人生信念的催化

要用积极的人生信念催化形成特有的决心、意志与毅力。信念主导人生命运，也是产生与维持人们为改变命运而必需的精神品质的核心动力源。

人的信念因不同国家、不同民族、不同需求而体现于不同的人，哲学思想、理想追求、先圣教诲、伟人警句，均是信念发源之处。

当人们选择了有益于人生的信念后，可以极大地增强人的精神动力，促使人们具有超常的承受力、忍耐力，帮助人们在人生的路途中，历经艰苦卓绝而不倒，化解风险而必胜。在上篇信念主导人生命运一节中提及的众多的杰出人物已有充分的证明。

当人们寻求并稳固了自我的信念后，就会自强奋斗、坚持不懈、决心倍增、毅力日积，从而伴随人生的命运奔腾向前。

人生目标的激励

善于以人生目标进行激励。人生目标一旦确立，即形成人生前进最重要的牵引力。要善于用人生的战略目标或阶段性目标，像拿破仑所说的：“点燃心中的火焰”，呼唤人生的激情，形成积极奋进的心理状态。要适度设想实现人生目标的情景和价值状态，进行积极的心理暗示；要善于从阶段性目标实现后激发出新的动力，形成持续向前的强烈欲望，直抵命运成功的高峰。